**Основы красоты: борьба с возрастными изменениями**

Можно сказать, что привлекательность женщины держится на косметологических «китах», позволяющих сохранить свежесть и красоту вне зависимости от возраста. Сегодня мы рассмотрим четыре методики, способные омолодить кожу на добрый десяток лет и побороть главные дерматологические проблемы. Разбираемся в преимуществах биоревитализации, мезотерапии, контурной пластики, плазмолифтинга и объясняем, почему за сложными названиями скрываются простые и безопасные методики.

**Возвращение к жизни**

Итак, давайте разбираться, что собой представляет первый «кит» - биоревитализация. Процедура проводится в первую очередь для полного восстановления и омоложения кожных покровов. Их старение замедляется из-за активации регенеративных процессов с помощью специальных составов. **Лицо после биоревитализации** радует глаз с первых минут: быстрый эффект заметен сразу. Составы действуют длительное время после введения, в результате регенерация кожи не заканчивается на быстром восстановлении. Биоревитализация не обязательно предполагает использование игл, иногда гиалуроновая кислота вводится посредством высокочастотных лазеров.

Биоревитализация позволяет бороться с мелкими морщинами и устранять последствия глубокого пилинга, травмирующего верхние слои кожи. После биоревитализации эпидермис увлажняется, увеличивается его эластичность и упругость. Ещё одна проблема, с которой позволяет справиться биоревитализация – расширенные поры и нездоровый цвет лица.

Противопоказаний не много, восстановление не проводится при:

* Наличии аллергии на гиалуроновую кислоту;
* Беременности и кормлении грудью;
* Аутоиммунных заболеваниях;
* Склонности к формированию коллоидных рубцов;
* Обнаружении опухолей, в том числе кожных новообразований;
* Выявлении активных воспалительных процессов в рабочей области.

**Редко, мало и в нужное место**

Таков девиз второго «кита», удерживающего на себе женскую привлекательность, а именно – мезотерапии. Слоган отлично отражает суть методики. Эффективность технологии заключается в правильном выборе витаминного «коктейля» и введении смеси в нужную точку. На ткани, измотанные ежедневным влиянием негативных факторов, «коктейль» оказывает мощное воздействие. Небольшие дозы веществ постепенно насыщают ткани полезными витаминными «коктейлями». Качество процедуры зависит от квалификации косметолога, **мезотерапия в Строгино** или других районах Москвы предполагает комплексную консультацию с врачом для выбора корректных действующих компонентов.

Восстановление контура лица и **подтяжка кожи мезонитями** неподготовленным людям может показаться неприятной процедурой, на деле ничего страшнее укола клиенту испытать не придётся. Нити – это тончайшие волокна, внедряющиеся под кожу невесомыми аппликаторами. Материал, вводимый через маленький прокол, соединяется с естественными тканями и корректирует форму лица.

Мезотерапия и армирование контура лица мезонитями показаны для борьбы с возрастными изменениями, атрофическими и келоидными рубцами, куперозом, жирной кожей, акне. Процедуры справляются с нездоровым цветом лица, мешками и кругами под глазами.

От мезотерапии и подтяжки лица мезонитями рекомендуется отказаться в случае, если:

* Недавно проводились пилинги;
* Обнаружены активные воспалительные процессы в рабочей области;
* Выявлен рецидивирующий герпес;
* Человек болеет гемофилией или эпилепсией;
* Идёт приём фотосенсибилизирующих препаратов
* Женщина беременна или кормит грудью.

**Контурная пластика: идеальные линии**

Мы подошли к разбору третьего «кита», носящего название контурная пластика. Несмотря на то, что термин отсылает к пластической хирургии, скальпели в процедуре не участвуют. Контурная пластика проводится посредством инъекций, для моделирования линий используются современные филлеры. Вещества изготавливаются из синтетических или натуральных компонентов. Косметолог играет роль скульптора, введение филлеров небольшими дозами позволяет скорректировать контур лица, убрать морщины и складки. **Цена контурной пластики лица** зависит от состояния кожи пациента. Предварительное проведение биоревитализации и мезотерапии значительно увеличивает общий эффект.

Показана контурная пластика лица всем, кто хочет избавиться от рвозрастных изменений разного вида: глубоких и мимических морщин, складок. Филлеры применяются также для увеличения и изменения формы губ. С помощью контурной пластики можно скорректировать линии подбородка, скул, щёк, кончика носа. Рекомендована процедура и для исправления асимметрии лица.

Противопоказания у проведения контурной пластики стандартные:

* Период беременности и лактации;
* Онкологические заболевания;
* Сердечно-сосудистые нарушения в активном состоянии;
* Склонность к формированию коллоидных рубцов;
* Сахарный диабет.

Идеальные контуры лица – это не только правильная форма, но и отсутствие неприятных новообразований. Заметные папилломы существенно портят эстетику и представляют собой опасные кожные дефекты. Удаление новообразований лазером решает проблему навсегда, без боли и неприятных ощущений. Эффект достигается благодаря концентрированным световым лучам, нагревающим и разрушающим ткани. **Лазерное удаление папиллом в Москве** проводится только в специализированных центрах, установки требуют от косметолога наличия квалификации. Главные преимущества удаления папиллом лазером – высокая эффективность и низкая вероятность рецидива.

**Плазмолифтинг - собственные силы организма**

Чётвертый «кит» молодой и здоровой кожи лица – плазмолифтинг – в отличие от предыдущих процедур не предполагает использования гиалуроновой кислоты или синтетических филлеров. Восстановление происходит благодаря собственным ресурсам организма. Плазмолифтинг начинается с забора небольшого количества крови из вены человека, после чего материал направляется в лабораторную центрифугу для отделения плазмы. Прозрачная жидкость, оказывающая на ткани стимулирующее воздействие, вводится в зону обработки. Сегодня **сделать плазмолифтинг в Москве** можно в специализированных центрах, оснащённых лабораторным и косметологическим оборудованием.

Плазмолифтинг незаменим, когда кожные или волосяные покровы нуждаются в питательных веществах, но на натуральные и искусственные компоненты у человека аллергия. Благодаря плазмолифтингу исчезают тусклый цвет лица, пигментные пятна, акне, мелкие морщины. Хорошо себя показал плазмолифтинг и в борьбе с облысением, питательные вещества позволяют волосяным фолликулам активно восстанавливаться.

**Цена плазмолифтинга в Москве** и других городах России зависит от объёмов и сложности работ. Перед процедурой рекомендуется пройти обследование для своевременного обнаружения противопоказаний, к которым относятся:

* Хронические заболевания в острой фазе;
* Ненормальная свёртываемость крови;
* Заболевания печени и почек;
* Наличие гнойников и высыпаний.

Лучшего эффекта позволяет добиться комплексный уход за кожей лица. Биоревитализация, мезотерапия, плазмолифтинг отлично подойдут для периодического восполнения резервов здоровья кожных покровов, с помощью контурной пластики можно довести образ до совершенства. Регулярные процедуры, не занимающие много времени, позволят избавиться от возрастных изменений и сохранить драгоценную женскую привлекательность.