**Брекеты во время беременности: безопасно ли устанавливать и носить?**

Во время беременности многих женщин начинает волновать точка зрения врачей относительно брекетов. Безопасно ли устанавливать и носить, находясь в «интересном» положении? Не навредит ли это матери и будущему ребенку?

Конечно же, все организмы индивидуальны, и точно знать, каков будет результат исправления прикуса в период беременности, нельзя. Однако целесообразно определить плюсы и минусы такой манипуляции с зубами и прислушаться к универсальным рекомендациям.

**Оглавление:**

1. Плюсы и минусы ношения брекетов во время беременности.
2. Какие трудности могут возникнуть при установке.
3. Безопасность ношения брекетов беременным женщинам.
4. Какой срок беременности предпочтителен для процедуры?
5. Прерывание ношения.
6. Указания врачей по дальнейшим процедурам.
7. Советы для женщин планирующим стать мамами.

**Плюсы и минусы ношения брекетов во время беременности**

Беременность каждой женщины – это процесс достаточно непредсказуемый, и необходимо принимать во внимание все индивидуальные особенности ее организма. Только доктор способен принять решение, проанализировав анамнез физического и психического состояния здоровья своей подопечной. Ниже приведём плюсы и минусы исправления прикуса в такой деликатный период.

Итак, к плюсам относят:

* женщины, находящиеся в «интересном» положении, стараются избегать частых выходов в свет. Данный факт позволяет сократить психологический дискомфорт от конструкций на зубах;
* благоприятный эффект на качество зубов оказывает приём витаминов и особо качественное питание в этот период;
* пристальное внимание к состоянию здоровья, своевременное лечение кариеса и устранение других стоматологических проблем;
* постоянный отдых помогает легче переносить специальные конструкции на зубах;
* уменьшается активность и появляется больше времени, чтобы следить за своим здоровьем, планово посещать стоматолога;
* есть свободное время на тщательное выполнение всех предписаний стоматолога связанных с особой гигиеной рта.

Наряду с положительными сторонами использования брекетов в данный период, есть и минусы, из-за которых следует подождать с лечением:

* вследствие серьёзной нагрузки на организм может появиться сложность в выравнивании зубов;
* существенно вырастают общие риски и осложнения вследствие дисбаланса гормонов;
* плановая коррекция конструкций может усилить нервные ощущения и спровоцировать ухудшение эмоционального состояния;
* возможно ухудшение качества эмали из-за дефицита необходимых полезных веществ, таких как фтор, кальций, которые отдаются плоду.
* из-за того, что костная ткань становится более мягкой, увеличивается воздействие конструкции на корни зубов, а это может привести к непредсказуемым последствиям.

Проанализировав плюсы и минусы, очевидные риски и сложности большинство стоматологов приходят к выводу, что с исправлением прикуса надлежит все-таки повременить. В конечном счете, пациентка может подождать с коррекцией еще пару лет, ведь она до этого времени не исправила кривизну зубов.

**Какие трудности могут возникнуть при установке**

Для любой женщины беременность чревата высокими нагрузками на организм.

Любые манипуляции в зубной полости, тем более установка таких систем, может вызвать определённые сложности, неприятные болевые ощущения. Несмотря на то, что сейчас клиники предлагают современные подходы, щадящие процедуры и безболезненное лечение, всё же стоит аккуратно подходить к подобным манипуляциям.

Во время вынашивания плода запрещена процедура рентгенологического обследования, однако, это первый подготовительный этап при установке брекетов. Излучения при рентгене негативно влияют на развитие ребенка. Для того чтобы установить ортодонтические конструкции, пациентке придется продолжительное время сидеть, не двигаясь в одной позе. А это, конечно же, будет сложно выдержать, принимая во внимание положение пациентки.

Риски могут быть серьёзными, а последствия от осложнений – необратимыми:

1. В результате давления ортодонтической конструкции и дефицита необходимого количества полезных минералов и элементов, может нарушиться или измениться в размере корневая структура зуба.
2. Из-за усиленной коррекции прикуса и ослабленного иммунитета, возможно, воспаление или аномальные изменения в костной ткани.
3. Процесс установки и последующее выравнивание кривизны зубов предполагает определённый дискомфорт, который из-за особенной чувствительности у беременных может в разы увеличиваться. Может измениться эмоциональное состояние.
4. В период привыкания к брекетам и на время ношения придется внести изменение в питание. От некоторых продуктов нужно будет отказаться, а для матери и её будущего ребёнка это чревато дефицитом полезных веществ.
5. Вследствие невозможности осуществления рентгеновских снимков доктору будет сложно следить за гормональными изменениями, а это может повлечь за собой непредвиденные сложности.

**Безопасность ношения брекетов беременным женщинам**

Бывают случаи, когда пациентка в процессе исправления прикуса узнает, что находится в «интересном» положении. Как быть в такой ситуации?

Каждый случай требует индивидуального подхода и решение принимается лечащим врачом. Здесь важную роль играют анализы, баланс полезных веществ в организме, физическое и эмоциональное здоровье пациентки.

Бывают случаи, когда зубная эмаль настолько истончается, что конструкции отпадают сами или женщина из-за повышенной чувствительности больше не в силах их носить. В такой ситуации специалисты находят другие методы закрепления конструкций или снимают их и откладывают лечение на другой период.

Однако есть категория женщин, которые успешно проходят данное лечение и в результате получают ровный прикус и красивую улыбку. При этом сами они не чувствовали никакого дискомфорта в период корректировки зубов и вынашивания ребёнка.

**Какой срок беременности предпочтителен для процедуры?**

Довольно серьезно на принятие решения установки таких конструкций влияют сроки беременности. Одним из самых опасных сроков для любых манипуляций с организмом считается первый триместр. Это касается и лечения кариеса, потому что можно спровоцировать другие проблемы.

Также неблагоприятным считается третий триместр. В этот период надлежит избегать различных медицинских вмешательств, эмоциональных потрясений, лишних неудобств, так как это может спровоцировать преждевременные роды.

Наиболее благоприятным для стоматологических манипуляций и установки брекетов считается второй триместр. В этот период плод наиболее защищен плацентой и стабилизируется гормональный фон, поэтому лечение проходит с минимальными последствиями.

**Прерывание ношения**

Бывают ситуации, когда ношение ортодонтических конструкций оказывают явно негативное воздействие на женщину или ее будущего ребёнка. В таких случаях принимается решение прервать выравнивание зубов. Достигнутый результат закрепляют специальными силиконовыми капами – ретейнерами, которые фиксируют положение зубов.

Эти капы носят вплоть до родов и при грудном вскармливании, так как это достаточно чувствительный период. Только после того как в организме женщины стабилизируется гормональный фон, назначают дальнейшее лечение по исправлению прикуса.

**Указания врачей по дальнейшим процедурам**

Для тех пациенток, у которых не возникло никаких противопоказаний в ношении таких систем, специалисты советуют придерживаться следующих правил:

* В обязательном порядке необходимо вовремя посещать кабинет стоматолога. В свою очередь, стоматолог должен своевременно реагировать на любые изменения и производить скрупулезную санацию.
* Надлежит забыть о самолечении. По всем возникшим вопросам сразу обращаться к ведущему врачу.
* Данный вид лечения и в целом ротовая полость нуждается в пристальном внимании. После каждого приема еды стоит выполнять манипуляции по очищению ротовой полости.
* Питаться надо, исходя из предписанной специалистом диеты. Особое питание поможет насытить организм необходимыми витаминами и микроэлементами, а также сохранить ортодонтическое устройство.
* Для того, чтобы уменьшить давление на зубы специалист будет реже менять дугу в брекетах, что увеличит сроки их применения. А чтобы снизить напряжение на нервную систему, он тоже уменьшит натяжение этой дуги.

**Советы для женщин планирующим стать мамами**

Важность соблюдения советов ведущего врача сложно преувеличить. Принять решение относительно установки и ношения брекетов может только он. Стоит отложить ортодонтическое лечение, если есть вероятность риска для плода или здоровья женщины. Лучше избежать серьезных и необратимых последствий, которые могут возникнуть.

Если вы все же приняли решение начать ортодонтическое лечение, то для того, чтобы обезопасить свое здоровье и здоровье ребенка, следует пройти тщательный осмотр ротовой полости и полную диагностику до наступления беременности.