Отзыв 1

Мария, 35 лет

Меня зовут Мария, я всю жизнь была не довольна своим весом. Мой вес 90 кг. А мне 35, и до сих пор нет парня, ни детей, а в моем возрасте уже семьи и дети есть, а я еще одна. И я задумалась о похудении. Села на диету, и ничего не ела, кроме воды, йогурта, кефирчика, салатика какого-нибудь и каши.  Мне все говорили, что я бледная и болезненно выгляжу, стала очень агрессивной, меня тошнило постоянно. Так было месяц и сказала себе ВСЕ! ХВАТИТ!  Больше мучать свой организм так нельзя. Я пошла в поликлинику сделала все анализы, результаты показали, что не хватает витаминов. Ну, и я опять начала кушать. Кушала все больше и больше, а вес все набирался и набирался. Набрала пару килокалорий и стала весить уже 110 кг. Очень долго себя за это ругала," зачем только начала эту диету, думала, что, если бы не начинала, все было хорошо". Но как-то встретила свою подругу, и мы разговорились, и заметила, что она сильно похудела, оказывается ей, помогли в **центре «я худею».** У меня просто челюсть отвалилась. Я была просто в шоке, она весила почти так же, как и я, а теперь стройная, и тело подтянутое. И я понеслась молниеносно **на кирова**, от моего дома далеко ехать, но это того стоило, приветливый персонал и грамотные специалисты.

Сначала прошла консультацию у диетолога. Она подобрала мне специальную диету. Диетолог рассказал, что я неправильно делала, какие витамины мне нужно пить, чтобы восстановить мой организм. Рассказали, как худеют в центре. Составили новый режим правильного питания, добавили физические нагрузки, записали на курс лазерного липолиза, показалось эффективным.  Сначала накладываются на проблемную область с помощью специальных накладок. Поскольку лазерный липолиз оказывает небольшое тепловое воздействие излучение, кожа сокращается и подтягивается, поэтому после нескольких сеансов кожа стала более обновленной, будто заново оживала. Она стала упругой и гладкой. Чтобы кожа эластичной я накупила различных скрабов, масел и средств по уходу за кожей. Процедура длится два часа. 1 час из нее занимает анализ и диагностика. Так же после сеанса специалист порекомендовал отдохнуть у них еще час. По ощущению процедура комфортная, особых болевых ощущений не было, может небольшое покалывание и было такое резкое тепло. Не забывайте пить как можно больше воды! После двух процедур я смогла влезть в платье на размер меньше. Через неделю объем бедер уменьшился аж до 20 см. Я стала легче, и это чувствовала. А пока, я поддерживаю получившийся результат.

Отзыв 2

Света, 37 лет

Вы, наверное, меня не поймете, но за всю свою жизнь была довольна весом. Постоянно ела пончики, мороженное, шоколад, пирожки, фаст-фуд иногда и другие мучные продукты. Как-то я наслаждалась очередным пончиком, и вдруг муж сказал: «хватит есть эту дрянь из-за нее ты стала толстой!» Я была просто в шоке! Подумала, что он пошутил. Но утром посмотрела на себя в зеркале, когда собиралась на работу, и поняла, что муж действительно прав. Я толстая. Надо это признать. Меня зовут Света, 37 лет. Я посмотрела разные сайты, форумы, группы вконтакте, пыталась по этим диетам худеть. Вес не уходил. Я не понимала, в чем дело.  Перестала кушать. И тут муж разозлился, и записал меня к диетологу в не понятный центр **я худею**, ехать далеко **на** **кирова**.  Поэтому, поехал со мной. Но мне там понравилось, специалисты сказали, так как мне 37 мой организм уже работает медленнее. Чтобы похудеть, потребуется больше времени, организм уже плохо синтезирует.

Записали сначала на курс прессотерапии. Когда я пришла на меня намазали гель антицеллюлитный. И только потом завернули в то ли в мешок, то ли пакет. После началась сама процедура, я таких ощущений никогда не испытывала. Было очень необычно. Надевают специальный костюм, который подключен к аппарату. Затем происходит сжатие тела. Костюм то надувается, то сдувается. Так же меня записали на вакуумно-роликовый массаж для лица. Будет небольшое, но приятное покалывание, аппарат как бы массирует кожу лица, и немного колит. На следующих процедурах мощность постепенно увеличивают так как организм привыкает к нагрузкам, но не советую ходить каждый день, коже тоже нужно отдохнуть. Я ходила через каждые 3 дня. Совет: как только начинаете ходить на процедуру начинайте пить как можно больше воды. Так как выводятся шлаки и токсины из организма. Нельзя есть за 2 часа до и после процедур, только пить воду. Результат вы увидите после 1 процедуры. Кожа будет нежная, как бархат. Она подтянулось, стала более эластичной. Весь целлюлит ушел, и кожа стала такой упругой. Муж был в шоке!

Диетолог сформировал мне рацион питания, специалисты рассказали, как нужно правильно тренироваться, и я продолжила худеть. Ходила 4 раза в неделю в спортзал, занималась там по 1-2 часа. Муж мной очень гордился, что наконец взялась отправиться на шопинг. Какого было мое удивление, теперь одежду нужно смотреть аж 2 размера МЕНЬШЕ!  К концу курса муж меня не узнал. И не называл толстой. Я купила новые красивые вещи, а те вещи выбросила, с глаз долой и сердцу вон. Я так счастлива! Конечно мой муж остался очень доволен, и теперь у нас почти второй медовый месяц начался.

Отзыв 3

Алиса, 41 год

Здравствуйте, девушки! Меня зовут Алиса, мне 41 год. У меня муж, дочь и сын.  Они меня всегда любили, но дочь выросла, как-то мне заявила: «мама тебе пора худеть, ты себя в зеркале видела?» Конечно, дети быстрее замечают. Согласна с дочкой, у мужа есть любовницы худые. У меня стресс, и я все больше и больше ем. Я как-то плакала на кухне. И мне позвонили, номер не определился, подумала мужа любовница с угрозами или долги. Решила взять трубку. Но на удивление ни то, ни другое. Мне позвонили с **центра я худею**. Менеджер в конце провода рассказал, что меня приглашают на бесплатную консультацию. И так обрадовалась, спасение! Я похудею, что у мужа аж слюнки потекут.

Приехала на **кирова**. В центре мне пришлось подождать, пока меня обслужат, но меня угостили чашечкой чая. Я очень долго была на приеме у диетолога. Но он мне рассказал, что я ничего питательного не ем, а когда стресс - наедаюсь разными пирожками, шоколадками. От этого у меня растет живот, апельсиновая корка и целлюлит. Мне предложили сдать анализ крови, чтобы узнать сколько витаминов мне не хватает, так как ничего не ем. Но я отказалась. Чтобы избавиться от целлюлита специалист записал на курс магнитотерапии, длиться месяц. Ощущения во время процедуры были приятные, как будто делали массаж. Что мне понравилось, это очень безопасно для здоровья. А я уже стара для любых подтяжек, поэтому для меня было очень важно, чтобы терапия не нанесла мне вред.

Эффект заметила после 4 сеанса, кожа стала упругой и эластичной. Чтобы кожа оставалась такой же мягкой и гибкой, я купила масла, скрабы, крема, обертывания. Я поняла, что не должна так питаться и нужно поменять образ жизни. Диетолог составил рацион питания, а еще я купила JetFixPro. Набор состоит из капсул, но есть еще спрей для похудения.  Начала его принимать, аппетит начал пропадать.  Побочных эффектов не заметила, не было покраснения или сыпи, все было нормально, организм воспринял хорошо. Спрей просто нанесла на кожу и все. Он повышает обмен веществ и расщепляет жировые отложения. Вес постепенно снижался, вместо слез, появилась улыбка и счастье. Муж перестал изменять, дети меня еще больше стали любить, а дочь стала вообще со мной в спортзал ходить. Я накупила много платьев, подчеркивающих мою стройную фигуру. Но не перестаю, худеть, продолжаю заниматься спортом, кушать правильно. Так что дорогие женщины худейте и следите за своим здоровьем.

Отзыв 4

Екатерина, 32 года.

Я думаю, что всем читательницам будет интересен мой опыт. Меня зовут Катя, 32 года. Я родилась с эпилепсией. Это заболевание, характеризуется судорожными повторными приступами. Человек резко падает, после чего его тело начинает сотрясать судороги, он может мычать или издавать непонятные звуки, дыхание обычно останавливается, может пойти пена изо рта - это может напугать. Меня воспитывала и помогала всю жизнь бабушка. Так как родители из-за болезни бросили. Бабушка очень любила меня откармливать, поэтому я выросла полненькой девушкой. Моя форма тела яблоко. Я пыталась похудеть. Но, когда приезжаю к ней в гости с детьми, откармливает снова. Тогда мы перестали приходить, и бабушка начала приходить к нам. Я вешу 90 кг. Мужа это устраивает, но мое отражение в зеркале – нет. Я поставила себе цель сбросить 10 кг за месяц. И села на диету. Но не получалось похудеть, то бабушка со своими пирогами приедет, то дети сладости едят, и смотрю на них с завистью. Я очень хотела сладкого, но на диете я отказалась от деликатесов. Когда я, занималась в спортзале мне позвонила девушка из **центра я худею**. Конечно, не понравилось, что они позвонили, и откуда узнали мой номер телефона. Меня пригласили на бесплатную консультацию, и я согласилась.

Когда я приехала **на кирова**, мое мнение изменилось. Персонал очень приветливый, диетолог помог составить новый рацион питания. В него включили, горький шоколад, цукаты, орехи, сухофрукты, я так обрадовалась, что смогу есть сладости. Сделали анализ состава тела, и специалист рассказал, так как у меня эпилепсия мне не хватает в организме D и B6, выписали витамины. Специалисты направили меня на магнитотерапию. Процедура совершенно безопасна для здоровья и безболезненная. Сначала я совсем ничего не ощущала. Потом я почувствовала тепло по всему телу. К концу сеанса показалось легкое покалывание, похожее на мурашки. С каждым сеансом я четко ощущала, что что-то изменилось. Результат от магнитотерапии я увидела где-то после 3-4 процедуры. И моя кожа стала просто невероятно упругой. Мне запрещено ходить на процедуры, которые могут вызвать приступ, но магнитотерапия без вреда для моего здоровья. Мой вес начал уходить. Я была в шоке! Конечно, полнота не прошла полностью, но я работаю над собой. Хожу в спортзал, правильно питаюсь, благодаря предписанию специалиста пью витамины. Я стала чувствовать себя намного лучше. Я достигла цели, без ущерба для себя и своему здоровью, спасибо **центру «я худею».**

Отзыв 5

Анастасия, 49 лет.

Здравствуйте! Меня зовут Анастасия,49 лет. Я начала краситься с раннего возраста, и когда вижу недостатки на лице такие как: морщины, прыщи, черные точки, чтобы этого никто не увидел, бегу скрывать тональным средством. Чем больше наносила BB-крем, тем больше морщин появлялось. Уже в 28 у меня появились первые морщины. Я боролась до 40 лет, пока не сдалась. Вскоре я поняла, что это возраст уже взял свое. От них я никогда в жизни не избавлюсь. В очередной раз, когда я снова красилась, пыталась морщинки, скрыть, позвонили с центра **я худею**. Менеджер приглашал пройти бесплатную консультацию, с удивлением и осторожностью спросила, как мне помогут в центре. Ответили, что у них есть курс, который разглаживает кожу и убирает морщинки, делая ее упругой. И я записалась.

Приехала вовремя, центр находится **на кирова**, он мне понравился сразу. Техника в кабинетах выглядела по последнему слову техники. Персонал дружелюбный. Пришлось немного подождать, но мне налили чашечку чая, и не заметила, как время пролетело, как меня и пригласили к специалисту. На консультации я рассказала, что меня беспокоит, и мне предложили курс RF-лифтинг. Перед процедурой специалист очистила мое лицо и сделала пилинг. Потом наносится гиалуроновая кислота. В моем случаем она была в виде геля. Включается аппарат, и начинается процедура. Сама по себе процедура приятная, как будто тебе кожу нагревают. Можно после окончания процедуры сделать маску. В 1 раз делала альгинатную с коллагеном. Эффект я увидела уже после 1 сеанса. Чувствовалось, что зона вокруг глаз стала упругой, мелкие морщины разгладились, было видно, как моя кожа помолодела. После 12 процедуры морщины исчезли, кожа стала упругой и эластичной.  Посещение приносило только позитивные эмоции, и как женщина, следившая за собой, я стала с большей уверенностью смотреть на себя в зеркало и видеть там себя – красивую, помолодевшую женщину.

Теперь, когда я начинаю краситься и наношу румяна я вижу, что кожа на щеках стала упругая, появились даже яблочки. Все подруги стали спрашивать, или говорили, что я сделала операцию. С гордостью рассказывала, что мне делали, и как избавилась от морщин. Желаю женщинам, у кого уже кожа дряблая, обвисшая от морщин, сходите в «**я худею**», подберут специальную программу, сделают режим питания и анализ состава тела, назначат антицеллюлитный массажик. Муж никогда еще меня такой красивой и счастливой не видел.

Отзыв 6

Марина, 31 год.

Привет, меня зовут Марина, мне 31 год. Все, наверное, сталкивались с растяжками при беременности. Я хочу рассказать, как от них избавилась. Чтобы похудеть, за советом я первым делом обратилась к интернету. Там писали про разные крема, масла, маски. Я все это пробовала, результата не было, тогда почитала на одном форуме, что лучше носить белье для беременных. Мне оно не только не подошло. Но и я в нем чувствовала себя плохо. Будто я голая хожу. Ткани для лифа – натуральные, лямки – широкие, косточки – отсутствуют, размер – больше оказался. Что касается трусиков, то можно выбрать специальное белье с эффектом утяжки на бедрах, но эффекта никакого. После того, как я родила, растяжки стали еще сильнее. Я делала обертывания. Соблюдала диету, но мой вес был стабилен. А хотелось сбросить пару кг. и убрать растяжки. Когда я кормила детей, мне позвонили с **центра я худею.**  Пригласили на бесплатную консультацию. Они меня долго уговаривали, в общем я согласилась прийти, но **«я худею»,** все равно не внушал доверия.

Когда я приехала на **кирова**. Мне пришлось еще подождать в очереди, пока меня примут, я было собралась уйти, но персонал налил мне чашечку чая и попросил еще подождать пару минут. Я думала, что пару, это час. Но пару у них действительно оказалось где-то 5 мин. В день приема мне сделали анализ всего тела, как выяснилось у меня не только избыток жировой прослойки и растяжки были, но и отеки. Специалист доступно и понятно объяснил какими основными способами худеют в студии. А мне хотелось, чего-нибудь по проще в плане похудения, чтобы был эффективный и желательно быстрый результат без физических нагрузок. И был такой способ, это комплекс для похудения «JetFixPro», который я и приобрела. Начав принимать «JetFixPro», я не заметила никаких влияний отрицательных на организм. Появилось только настроение, энергия, как ни странно. Аппетит постепенно начал снижаться, при соблюдении диеты. И очень скоро и быстро ушли первые кг. Неделю за неделей я начала становиться все меньше и меньше, а при этом не было чувства усталости, наоборот энергия била ключом. Отеки сошли, вес постепенно снижался и мне было очень комфортно, даже захотелось вновь заняться физкультурой. Следуя рекомендациям диетолога, я смогла и после окончания комплекса держать вес. Но жировая прослойка и растяжки были, поэтому специалисты предложили мне курс прессотерапии. Это без вреда для здоровья, эффект был заметен сразу после 1 сеанса. А после 4 или 5 процедуры кожа стала более упругой и гладкой. Я уже и забыла о растяжках и когда они у меня были. Сейчас я хожу в спортзал и делаю физические упражнения, чтобы поддерживать тело в тонусе и быть постоянно в движении.