Абдоминопластика

Одной из самых частых причин, по которой пациенты обращаются к пластическим хирургам, является желание быстро и радикально сбросить лишние килограммы или подтянуть обвисший после родов живот. Абдоминопластика, которой давно и профессионально занимаются пластические хирурги ГК «Мать и дитя», помогает решить эту проблему. Оперативное вмешательство, осуществляющее удаление избытка дермы и гиподермы с целью реконструкции эстетической соразмеренности передней брюшной стенки, давно стало обычной практикой.

Пластика живота корректирует фигуру и дает хороший эффект. Однако врачи клиник «Мать и Дитя» предупреждают пациентов о том, что на животе останется послеоперационный рубец. Его степень выраженности, размер коррелируется со способом абдоминопластики и степенью ожирения или выраженности косметического недостатка.

## Показания

Абдоминопластика живота, как и любая другая операция, имеет свои показания и ограничительные рамки. Хирургическое вмешательство, корректирующее переднюю брюшную стенку путем иссечения излишка кожи и жировой ткани, показано:

* Пациентам, не сумевшим справиться с ожирением диетами и гимнастикой.
* Молодым мамам, родившим двойню, получившим в качестве нежелательного осложнения растяжки кожи. Особенно это касается растяжек вокруг и ниже пупка.
* При утрате кожей эластичности, упругости, что обычно является следствием возрастного обезвоживания организма, набора лишнего веса, появления жировых отложений.
* Для восстановления эстетической привлекательности зоны живота в случае резкой потери веса.
* С целью профилактики опущения внутренних органов, спровоцированного дряблостью прямых мышц этой области.
* Для коррекции кожных рубцов от прежних оперативных вмешательств.
* Обладателям кожно-гиподермального фартука, птоза разной степени, снижающего качество жизни.
* При формировании несуществующей талии, как особенности телосложения, приобретенного дефекта в процессе спортивных тренировок, переедания, сидячего образа жизни. При этом объем жира настолько велик, что не подлежит липосакции.
* В случае формирования околопупочных грыж, «линии Альба» с растяжением апоневроза.

## Ограничительные рамки

Пластические хирурги ГК «Мать и дитя» акцентируют внимание на том, что абдоминопластика брюшной стенки противопоказана женщинам, собирающимся стать матерью, поскольку вертикальные мышцы живота, задействованные в операции, в случае беременности растянутся снова. Кроме того, не советуют корректировать форму живота с помощью пластической операции пациентам, планирующим худеть. Иначе весь эффект от пластической хирургии будет потерян. Абдоминопластика не проводится в случае:

* Ожирения третьей степени и выше из-за плохой регенерации тканей постоперационного рубца, присоединения вторичной инфекции, возникновения серомы.
* Возрастных ограничений до 18 лет.
* ОРЗ, ОРВИ, гриппа, простуды, герпеса.
* Инфекций, в том числе половых, ВИЧ и туберкулеза.
* Декомпенсированной соматической патологии.
* Хронической недостаточности сердца, легких, почек, печени.
* Лейкозов.
* Изменений в системе свертываемости крови.
* Злокачественных новообразований.
* Вынашивания младенца, лактации.
* Психической неустойчивость, заболеваний психики.
* СД первого и второго типа.
* Гипертонических кризов.
* Патологии щитовидной железы.
* Склонности к келоиду.
* Варикоза.
* Локальных изменений кожи: псориаза, микоза, дерматита, пиодермии.

## Виды абдоминопластики

В современной пластической хирургий есть несколько видов абдоминальной пластики живота. Какую именно операцию выбрать решает пластический хирург в индивидуальном порядке после тщательного обследования и консультации пациента.

### Миниабдоминопластика

Она представляет собой подтяжку нижней области живота без изменения локализации пупка. Проводится в случае небольших жировых отложений с явным избытком кожи. Осуществляется небольшим надрезом, не требует длительной реабилитации. По методу проведения оперативное вмешательство делится на приумбикальное, с разрезом выше лобка и деэпидермизацией кожи. В первом случае вокруг пупка делают пару мини надрезов и через них убирают растяжки и потерявшую эластичность дерму.

Линия разреза над лобком позволяет устранить дефекты нижней трети живота: мобилизуется лишняя ткань над пупком, мышцы ушиваются, оставшийся лоскут удаляется. Иногда дополнительно используют импланты для придания прочности мышечному каркасу. Третий вариант практически атравматичен. Суть в том, что удаляется только эпидермис, а не вся толща дермы. Осуществим при мини-дефектах.

### Абдоминоторзорафия

Эту методику используют при выраженном ожирении, грыжах, растяжках, растяжении апоневроза белой линии живота. Она проводится с пластикой пупочного кольца и без нее. Если после удаления лишней дермы пупок меняет свое местоположение и форму, его возвращают в исходное положение через новое отверстие в коже. Разрезы делают около пупка, над зоной роста волос. Они тем больше, чем жировые отложения. Таким образом корректируется форма живота, бока, спина, ягодицы.

### Апронэктомия

Промежуточное звено между полной и минипластикой. Используется при избытке кожи внизу живота в виде фартука. Начинается вмешательство с удаления небольшого лоскута кожи в проблемной области. Затем перемещают пупок и сшивают мышцы живота с целью профилактики диастаза.

Абдоминопластика с липосакцией

Оперативное вмешательство выполняется с аспирацией жира, поскольку показана при массивных жировых наслоениях на боках и животе. Сначала создают пониженное давление и отсасывают лишний жир через специальные отверстия, после чего осуществляют надрезы у пупка, в зоне бикини. Выделяется кожно-гиподермальный лоскут, его корректируют, эстетически облагораживая пупок и ликвидируя расхождение мышц.

### Вертикальная коррекция живота

Это – полная подтяжка всей области брюшной стенки. Проводится в случае:

* Наличия старого рубца.
* Значительного ожирения.
* Необходимости удаления большого кожного лоскута.
* Щели в мышцах.

Хирург осуществляет разрез по срединной линии, который в зависимости от степени ожирения достигает грудины (может быть сделан разрез в области бикини). Устраняет щель в мускулах, сшивает их в правильном положении. Все лишние ткани удаляют.

### Боковое вмешательство

Показана при деформации передней стенки живота с диастазом. Проведение операции требует эстетического совершенства всего образа пациента. Разрезы делают по бокам, формируют талию. Напряжение тканей при этом между вертикалью туловища и вектором натяжения равен прямому углу. В этом варианте кожа отслаивается от мышц, доступ занимает меньшую площадь, рубец формируется тонкий, послеоперационных осложнений раны практически не бывает.

### Формирование талии

Цель – эстетическая корректировка талии иногда с удалением ребер, если это необходимо.

### Эндоскопическая операция

Назначается молодым пациентам с эластичной кожей в случае диастаза. Проколы делают в привычных местах. С помощью эндоскопа и видеокамеры выделяются и сшиваются мышцы живота, ликвидируются грыжи (если они есть). Комбинируется с жировой аспирацией.

### Расширенная коррекция

Сочетание липосакции с полной подтяжкой живота. Особенностью является проведение надреза по линии выше лобка к бокам в направлении бедер, до ягодиц. Кожа подтягивается в трех точках: на бедре, талии, в области подвздошной кости.

### Периферическая подтяжка

Это комбинация расширенной пластики с подтяжкой ягодиц. Показана после резкого похудения с мощным кожно-жировым фартуком.

## Сколько стоит сделать абдоминопластику?

В разных регионах страны цена оперативного вмешательства различна. Наиболее высока она в Москве и Санкт-Петербурге. Минимальна в глубокой провинции.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Вид вмешательства | Город | Цена |
| Абдоминопластика | Москва | От 115 000 до 300 000 руб. |
| Послеоперационный бандаж |  | От 1 700 до 3 000 рублей |
| Абдоминопластика | Санкт-Петербург | От 88 000 до 300 000 руб. |
| Послеоперационный бандаж |  | От 1 500 до 3 000 рублей |
| Абдоминопластика | Н.Новгород | От 85 000 до 150 000 руб. |
| Послеоперационный бандаж |  | От 1 200 до 2 500 рублей |
| Абдоминопластика | Ярославль | От 70 000 до 150 000 руб. |
| Послеоперационный бандаж |  | От 1 500 до 2 500 рублей |
| Абдоминопластика | Владивосток | От 85 900 до 150 600 руб. |
| Послеоперационный бандаж |  | От 1 600 до 2 700 руб. |

## Преимущества клиник «Мать и Дитя»

Они очевидны:

* Сплоченный коллектив профессионалов, преданных своей профессии.
* Безупречность репутации оперирующих врачей.
* Доброжелательное, внимательное, уважительное отношение к пациентам.
* Атмосфера уюта и комфорта в клинике.
* Современное оборудование от лучших мировых производителей.
* Квалифицированные специалисты лабораторной службы.
* Специализированные операционные, ПИТ круглосуточного наблюдения за пациентами.
* Палаты повышенной комфортности, многофункциональная кровать, еда из ресторана под заказ.
* Удобное расположение клиник.

Записаться на консультацию к пластическому хирургу можно по \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_





