

Обо мне

Образование

Отзывы

Контакты



Челиатида Светлана, психолог

Помогаю женщинам справиться с психологическими проблемами, связанными с зачатием, беременностью, родами. Занимаюсь частной практикой с 2006 года.

- * женское бесплодие (первичное, вторичное),
- * прерывание беременности,
- * профилактика выкидышей,
- * замершие беременности (профилактика, помощь),
- * психологическое сопровождение при ЭКО,
- * подростковые беременности (помощь подросткам и их родителям)

Записаться на консультацию

К сожалению, сложности с зачатием и вынашиванием ребенка сегодня популярная тема. И если у вас или у вашего супруга физиологических проблем нет, а долгожданная беременность все не наступает, стоит обратить внимание на психологические причины бесплодия. Стрессы, страхи, напряженный рабочий график, старые душевные травмы дают вашему телу сигнал, что сейчас не лучшее время для продолжения рода. С некоторыми из этих проблем вы способны справиться самостоятельно, другие же могут вами не осознаваться и требуют участия квалифицированного психотерапевта.

Я использую эклектический подход к работе, что дает возможность тонко, грамотно и индивидуально подойти к любому клиентскому случаю. Хорошее знание анатомии, физиологии и психологии в этом сильно помогают.

Эклектический подход – это сочетание методов телесно-ориентированной и танцевально-двигательной терапии, бодинамического анализа, танатотерапии, гештальт-подхода, арт-терапии, коучинга.

Как проходят сеансы

// фото пациента и психотерапевта или фото кабинета психотерапевта



Мы, клиент и психолог, вместе исследуем причины и переживания, которые мешают разрешению ситуации. Как правило, обнаруживаются проблемные зоны в теле, которые неестественно перенапряжены или наоборот слишком расслаблены.

Далее обсуждаем, с какой жизненной историей это может быть связано. Ищем ресурсы для принятия, проживания и отреагирования более ранней травмы.

Что будем делать?

Беседовать, двигаться, дышать, звучать, медитировать.

Когда уровень доверия становится выше, с разрешения клиента может быть использован физический контакт – бережные прикосновения, вытягивание, поглаживание и т.д.

Прикосновения имеют сильный терапевтический эффект только в случае расположенности клиента к такой форме работы. Если её нет, то всё вмешательство проводится вербально.

Случай из практики

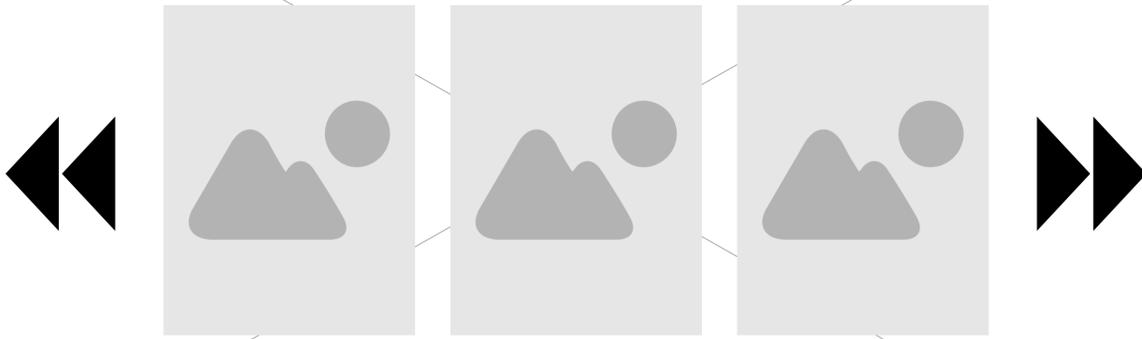
Клиентка, 28 лет. Обратилась на сроке 5-6 недель. В анамнезе после первых родов замершие беременности на сроках 8 и 10 недель.

«После очередного известия о том, что я беременна, я запаниковала. В голове всплывали все неудачные беременности, больницы, наркоз, пустота и необъяснимый всепоглощающий страх, несмотря на то, что уже у меня была дочка. Светлана помогала мне на первых, самых тяжелых для меня неделях, которые сопровождалась сильным токсикозом, неуверенностью в себе и в своем теле, прогнозами врачей о том, что выносить эту беременность я не смогу. Наши сеансы проходили с 6 по 12 недели беременности. Встречи состояли из 2-х частей. Сначала мы обсуждали, что происходило со мной и моим телом, какие были переживания, когда именно я боялась и чего. Вторая часть – это была телесная практика, начинавшаяся с дыхания, затем легкие прикосновения. Но уже спустя несколько минут я не замечала ничего! Я как будто проваливалась в глубокий сон и отсыпалась несколько часов! Хотя все длилось не больше 40-50 минут. После сеансов у меня даже отступал токсикоз на несколько часов. Но самым важным было то, что у меня получалось вынашивать эту беременность, чувствуя себя уверенной, спокойной, умиротворенной, с пониманием, что я в полной мере проживаю беременность и наслаждаюсь ей.

После 12 недель мы взяли паузу, но были на связи. Я знала, что могу в любой момент позвонить. И такой момент настал на 35 неделе беременности. Представляя, что меня ждет, я начала себя настраивать на плохие, болючие, невыносимые роды. Была не уверена, смогу ли я вообще выдержать боль. В довершении к этому после УЗИ я получила заключение, что дочка в поперечном положении и с двойным обвитием пуповины. Нависла угроза Кесарева сечения. После проработки всех этих моментов со Светой на УЗИ в 38 недель я увидела, что дочка лежала головой вниз и не было никакого обвития. Также от терапевта я получила совет как дышать в родах. Кто бы мог подумать, что обычный звук «У» может настолько облегчить боль схваток!

Пройдя этот путь, я научилась очень многому. Я получила колоссальную поддержку, которая так была мне нужна! По прошествии моей беременности я стала собой гордиться, поняла, что мое тело на многое способно. Я именно прожила свою беременность, побывала в ней, не отвлекаясь на весь негатив, который был вокруг. Я безмерно благодарна Светлане за все, что она сделала для меня и моей доченьки!»

Отзывы клиентов



Все отзывы размещены с согласия клиентов

Контакты для связи со мной

☎ Телефон и Whatsapp +77074921033

☎ Дополнительные телефоны:
+77778377432
+77021756764

📧 svetlana.cheliathidi

🌐 URL

📍 URL

📍 Адрес: РК, г. Алматы, ул. Байтурсынова 4а, офис 112

Предварительная запись обязательна.

Стоимость консультации: 10 000 тенге



// Форма заявки



Светлана Челиатида, психолог

Записаться на консультацию

Как к вам обращаться?

Введите ваш телефон

Позвоните мне

Оставляя заявку, вы даете согласие на обработку своих персональных данных