**Боровая матка. Надежное средство в терапии бесплодия**

Современный комплексный подход к избавлению от симптоматики бесплодия предусматривает использование естественных, природных компонентов, чья польза замечена на протяжении столетий. Средства народной медицины, регулирующие гормональный женский фон, активно применяются при лечении разнообразных гинекологических недугов. Одной из самых часто используемых лекарственных трав при женском бесплодии является боровая матка.

Данное растение с яйцевидными листьями произрастает в хвойных лесах. Будучи распространенным практически по всему земному шару, оно встречается и на лугах, и в горной местности. Наибольший ареал распространения боровой матки это Сибирь. Именно в здешних хвойных лесах растение цветет с середины лета, образуя к осени плоды. В народной медицине используется вся наземная часть боровой матки, включая цветки и стебли.

Популярность этого средства определило его наличие в ассортиментном предложении любой рядовой аптеки. Сегодня не нужно снаряжать экспедицию в тайгу для того, чтобы в вашей аптечке появилась ортилия однобокая.

Это лекарственное растение, нашедшее широкое применение в народной медицине носит много названий. Грушака, уже упомянутая ортилия однобокая, зимоозеленка, женская трава, лесная грушка, рамишия однобокая. Все они обозначают одно и то же натуральное средство, обладающее особыми свойствами. Примечательно значение наиболее часто употребляемого имени этой вечнозеленой травки: боровая – «лесная», матка – «мать».

*Состав и свойства*

Удивительные свойства боровой матки обеспечены ее составом, в который вошли два фитогормона – фитоэстроген и фитопрогестерон. Первый хорошо влияет на течение климактерических симптомов, облегчая депрессию и нервозность в менопаузе, нормализуя сон и снижая частоту приливов. Фитопрогестерон приводит в норму уровень прогестерона в женском организме, увеличивает вероятность зачатия, снижает угрозу выкидыша, облегчает течение токсикоза. Фитогормоны ортилии однобокой также:

* нормализуют АД;
* укрепляют сердечную мышцу;
* сдерживают рост онкологических процессов;
* снижают вероятность развития ИБС.

Помимо фитоэстрогена и фитопрогестерона в состав боровой матки, входят гидрозинон, витамин С, арбутин, кумарины, органические кислоты, сапонины, флавоноиды, дубильные вещества, горечи, смолы и микроэлементы. Такой богатый перечень полезных веществ обеспечил боровой матке звание уникального лекарственного средства от природы и следующие свойства:

* антиоксидантное;
* противовоспалительное;
* мочегонное;
* бактерицидное;
* вяжущее;
* противомикробное;
* разжижающее и увеличивающее секрецию желез;
* улучшающее обмен веществ.

*Показания к применению*

Гинекология является той сферой медицинской науки, в которой это растение находит основное применение. Благодаря перечисленным выше уникальным свойствам боровой матки, с ее помощью удается положительно влиять на следующие недуги и процессы:

* бесплодие;
* нерегулярный цикл;
* спайки;
* эндометриоз;
* онкологические поражения репродуктивной системы;
* мастопатии;
* воспалительные заболевания малого таза.

*Важно помнить, что применение боровой матки в терапии различных гинекологических недугов является дополнительным вспомогательным методом. Не стоит считать отвар или настойку из нее панацеей. Сроки и способы применения лекарственных форм на основе боровой матки должны определяться индивидуально, для каждой пациентки в отдельности и только после консультации с врачом.*

*Не занимайтесь самолечением! Это опасно для вашего здоровья*.

*Противопоказания к применению*

Нельзя использовать боровую матку:

* при индивидуальной непереносимости;
* при беременности;
* при пониженной свертываемости крови, гастритах и язвенных поражениях желудка;
* при возрасте до 14 лет;
* при лактации;
* в женский цикл;
* в момент приема гормональных и противозачаточных средств.

*Побочные эффекты*

Наиболее часто встречающимися неприятными действиями от использования этой травы являются:

* тошнота;
* мигрень;
* чувство разбитости и слабости;
* тяжесть в желудке;
* диспепсические расстройства.

 **3201, уник по текст. ру 95%**