1. Лекарства, вызывающие бесплодие у мужчин

*Последние научные данные говорят о том, что женский фактор является определяющим при бесплодии лишь в 40% случаев. До 30% причин приходится на мужской фактор.*

*В ряду многочисленных факторов, приводящих к развитию мужского бесплодия, стоят и лекарственные препараты. Некоторые вещества, входящие в их состав, обладают таким неблагоприятным действием, как сперматоксичность. Сперматозоиды под влиянием тех или иных лекарств начинают терять активность, качественно или количественно изменяются, приводя тем самым к невозможности зачатия.*

◊Трудности с фертильностью могут возникать не только при нарушении процесса сперматогенеза, но и при снижении либидо, затрудненной эрекции, также вызванных приемом тех или иных лекарственных препаратов.

Давайте разберемся конкретно, какие из групп фармацевтических средств чаще всего негативно влияют на процесс фертильности. Но для начала попробуем перечислить механизмы, ведущие к проблемам с зачатием со стороны мужского фактора.

*Как лекарства приводят к мужскому бесплодию?*

Способность мужчины заниматься сексом и зачать малыша может страдать от препаратов, воздействующих, на:

* эндокринные железы,
* уровень дофамина,
* продукцию тестостерона,
* периферическую вегетативную систему,
* секрецию пролактина,
* уровень серотонина,
* ЦНС,
* периферическое кровоснабжение.

Любое из этих нарушений или его комплекс ведет к развитию мужского бесплодия.

◊Лекарства в зависимости от их дозы и сроков использования могут приводить как к полной, так и к временной потере возможности к оплодотворению. В большинстве случаев процесс имеет обратимый характер после отмены приема.

*Какие лекарства приводят к нарушению фертильности у мужчины?*

Ниже перечислим группы препаратов, чье применение наиболее часто и с доказанным эффектом приводит к затруднению с зачатием:

* Антидепрессанты. Снижают эрекцию и либидо, угнетают оргазм и делают извержение семени болезненным. Потенция нарушается вследствие блокады холинергической системы и, возможно, альфа-адренергических рецепторов. К таким же эффектам могут привести бромиды и барбитураты.
* Цитостатики. Вмешиваются в мейотическое деление спермиев, приводя к мутированию генов. Сперматозоиды при этом переносят информацию о наследственных недугах или же теряют способность оплодотворять яйцеклетки.
* Эстрогены. Подавляют влечение, нарушают потенцию.
* Глюкокортикостероиды. Стимулируют секрецию пролактина, что ведет к сниженным либидо и эрекции.
* Лекарства, используемые для лечения гипертонии. По подтвержденным данным явление импотенции фиксировалось у 120 из каждой 1000 пациентов, применявших современные средства терапии повышенного АД.
* Психотропы. Доказано их влияние на снижение подвижности спермы.
* Анаболики, активно применяемые любителями «железных» видов спорта, нарушают функции гипоталамо-гипофизарно-гонадной системы и зачастую приводят к необратимому бесплодию, вплоть до атрофации яичек.
* Антиандрогены, среди которых такие препараты, как спиронолактон и циметидин, вызывают нарушение сперматогенеза.
* Канабиоиды, этиловый спирт (алкоголь), никотин. Эти вещества, в определенной мере используемые в медицинских целях, при злоупотреблении ими вызывают угнетение репродуктивной функции.

*Препараты против простуды и мужское бесплодие*

В последние годы появились данные о том, что ряд противовирусных (противопростудных) средств могут помешать зачатию. В интернете «зачастили» сообщения о том, что входящий в состав многих раскрученных противовирусных препаратов госсипол, имеет противозачаточный эффект. Отчасти в этом есть доля правды.

Это вещество, как и его производные, обладает противовирусным, антихламидийным, иммуномодулирующим, онкопротекторным действиями. Несмотря на некоторый эффект угнетения сперматогенеза оно нашло свое применение в фармакологической промышленности. Но, стоит отметить, что популярные препараты от сезонных простуд не содержат госсипол в его «спермоугнетающей» форме. Применение при производстве противовирусных субстанций карбоксиметилцеллюлозы позволяет создавать новые вещества, не обладающие отрицательными свойствами свободного госсипола. Значит, страхи и слухи о провокации угнетения сперматогенеза со стороны противовирусных препаратов, не подтверждаются.

**3667, уник по текст. ру 92,17%**