**Целебные свойства пастушьей сумки при бесплодии**

Применение принципов и средств фитотерапии в ряду комплексного воздействия на воспалительные заболевания женской репродуктивной системы позволяет не только скорректировать имеющиеся сдвиги, но и устранить сопутствующие симптомы недугов. Одним из таких средств является однолетнее растение из семейства крестоцветных – пастушья сумка.

Эта трава, для многих считающаяся лишь сорняком, распространена повсеместно в средней полосе России. Достигая высоты в 50 см, она цветет мелкими беловатыми цветами с апреля до осени. Растение имеет массу народных названий, среди которых сумочки, крестьянская горчица, ярутка, воробьиное око, чижов глаз, и даже мошонка.

*Состав и свойства*

Основное лечебное действие пастушьей сумки определено наличием в ней витамина К. Он обладает выраженным кровоостанавливающим действием. В сочетании с содержащимися в этой траве дубильными веществами и флавоноидами, витамин К обладает капилляроукрепляющим свойством. Благодаря этому пастушья сумка нашла применение при:

* влагалищных кровотечениях;
* маточных кровотечениях;
* усиленных кровопотерях в менструациях.

Комплекс веществ, состоящий из гиссопина, ацетилхолина, эфирных масел, флавоноида лютеолина (эффективный фотогормон-антиэстроген), обеспечивает сокращение мускулатуры матки.

Кроме этого, вещества, содержащиеся в пастушьей сумке, развивают снижение кровяного давления и усиление перистальтики кишечника.

Наличие в этом природном средстве различных минералов (железо, медь, алюминий, марганец), витаминов (каротин, рибофлавин, рутин) позволяет отнести это природное средство в разряд адаптогенов.

◊Фитоконцентрат «Феминал», включающий водно-спиртовой экстракт листьев пастушьей сумки хорошо зарекомендовал себя на этапах прегвидарной подготовки пациенток с нарушениями менструального цикла.

По возможности останавливать кровь, пастушья сумка не уступает такому «раскрученному» растению с американского континента, как желтокорень (гидрастис) и спорынье.

*Показания к применению*

Кровоостанавливающее и сократительное свойство пастушьей сумки может оказать благоприятное воздействие в ходе курса лечения бесплодия. Витамин К позволяет облегчить состояние женщины в момент развития обильных кровотечений (в составе комплексной терапии), при небольших кровотечениях в посткоагуляционном лечении эрозийных процессов шейки матки.

Применение препаратов этого растения показано при следующих гинекологических заболеваниях:

* атрофические вагиниты;
* апоплексия яичников;
* аднексит;
* вагинозы бактериальной этиологии.

◊Есть данные (не подтвержденные научно) о благоприятном влиянии препаратов пастушьей сумки на течение онкологических процессов репродуктивной женской системы.

*Противопоказания к применению и побочные эффекты*

Препараты на основе пастушьей сумки не следует использовать лицам с повышенной свертываемостью крови. Не стоит применять ее при геморрое и беременности, тромбофлебите, в возрасте до 18 лет. Высокие показатели коагуляции крови также являются поводом для прекращения приема пастушьей сумки. Естественно, что противопоказанием считается индивидуальная непереносимость этой травы. Передозировки препаратов на ее основе могут привести к развитию таких симптомов, как нефрит и кровавая диарея.

Пастушья сумка вызывает аллергию. Ее пролонгированное применение приводит к изменению показателей свертываемости крови и снижению АД.

*Не стоит воспринимать препараты на основе данного растения как панацею при лечении недугов женской половой сферы. Они могут выступать только как дополнительное, вспомогательное средство и назначаться после рекомендации врача на основе диагностического обследования.*

**3202, уник по текст.ру 100%**