3.**Родиола четырехчленная или красная щетка – средство для улучшения фертильности**

*Нередко эффективные средства нормализации работы человеческого организма, применяемые народными целителями и знахарями, становятся частью комплексного подхода к проблеме излечения недуга классической медициной. Одним из таких средств, обладающих уникальным составом биологически активных веществ, стала родиола четырехчленная или красная щетка.*

Это редкое растение-фитогормон, произрастающее на Алтае, имеет высоту в 10-30 см и цветет в середине лета желтыми цветками. Именно они украшают пышные кустики травы с узкими яркоокрашенными листьями. Результатом цветения становятся красные плоды. Именно по их виду, а также по высушенным корням, напоминающим щетку, трава и получила свое определение.

□Красная щетка, или как ее еще называют родиола холодная, четырехчастная или четырехнадрезанная, считается легендарным средством народной медицины.
Она позволяет излечить широкий спектр урологических и репродуктивных недугов как у мужчин, так и у женщин, побочно избавляя их от проблем сексуального характера в виде ослабленной эрекции и фригидности.

В состав этой травы входят антрагликозиды, гликозиды, белки, сахара, воски, жиры, органические кислоты, флавоноиды, дубильные вещества, комплекс витаминов, минералы, антоцианы и бетаины (именно они придают растению характерный красный цвет).

□Одним из основных веществ красной щетки является гликозид *салидрозид*, оказывающий противовоспалительное, онкопротекторное, адаптогенное и противоинфекционное действие.

Трава нашла широкое применение в протоколах лечения заболеваний женской сферы благодаря своим свойствам. Среди них:

* иммуномодулирующее;
* кровоостанавливающее;
* общеукрепляющее;
* противомикозное;
* нормализация обмена веществ;
* очищение организма;
* повышение работоспособности;
* снижение спазма сосудов;
* улучшение потенции.

□Применение красной щетки с другими фитогормональными средствами в виде боровой матки или шалфея показано в терапии гинекологических и андрогенных заболеваний. Такие назначения должны делаться только врачом с учетом многих факторов. Стоит помнить, что, несмотря, на действительно уникальные свойства этих растений, они не являются панацеей от бесплодия. Их прием, это лишь дополнительное средство в комплексной терапии этого патологического состояния и провоцирующих его факторов.

В гинекологической практике как вспомогательное средство красная щетка применяется для лечения следующих заболеваний и состояний:

* полипозы;
* эндометриоз;
* мастопатии;
* бесплодие;
* нерегулярные месячные;
* кровотечения;
* климакс (облегчение общего состояния);
* эрозивные поражения шейки матки;
* миома.

Практическое изучение влияния препаратов этой травы на женский организм показало ее воздействие на факторы провоцирующие развитие бесплодия. Благодаря противовоспалительным свойствам, возможности влиять на бактериальные, вирусные и грибковые инфекции, красная щетка нормализует состояние органов репродуктивной системы женщины, при этом побочно устраняя гормональный дисбаланс. Ее вещества способны регулировать работу половых желез, надпочечников и щитовидки.

*Противопоказания к применению препаратов на основе красной щетки*

 Использование этого природного средства невозможно:

* при индивидуальной непереносимости;
* при высоких показателях АД;
* при стрессе и в депрессии;
* при беременности и лактации;
* при явлениях сердечной недостаточности;
* при гипертермии;
* при употреблении гормонов.

*Побочные эффекты от приема красной щетки*

Как и любое лекарственное средство, пусть и природного характера, она может привести к развитию побочных эффектов от своего приема.

Ими становятся сонливость, заторможенность, аллергические реакции. При употреблении препаратов на основе родиолы холодной следует исключить из рациона алкоголь и жирную пищу.

**3260, уник по текст. ру 88%, к сожалению, он нашел все имена собственные активных веществ. Тут синонимов не подберешь…**