**Первая помощь при травме глаза**

Никто из нас не застрахован от травм, несчастных случаев, аварий. Конечно, для оказания медицинской помощи есть “скорая помощь”, травм пункты, стационары. Но бывают ситуации, когда помощь нужна незамедлительно, иначе человек может остаться инвалидом или вообще погибнуть. Одной их грозных травм является травма глаза. Ребенок играет на площадке и вдруг падает и накалывает глаз, о какой-то острый предмет, бабушка по ошибке вместо глазных капель закапывает в глаза йод или еще какую-нибудь жидкость, которая как ей показалось, похожа на ее капельки.

Помощь в таких случаях нужна срочно, иначе человек может стать слепым на всю жизнь. Когда такое случается, некогда искать в интернете, как помочь. Это нужно знать, поэтому лучше читать такие статьи в спокойной обстановке. Просто запоминая информацию.

Итак, все травмы глаза можно разделить на две большие группы: проникающие травмы и непроникающие.

Травмы глаза от ушиба, когда нет проникновение в полость глаза, называются контузией. При такой травме самое главное как можно быстрее доставить пострадавшего к окулисту.

Если существует отек мягких тканей лица, то можно приложить холод на это место и везти травмированного в больницу. Обращение в медучреждение обязательно, так как контузия глаза может быть значительная и в результате может повлиять на зрение пациента. Второй момент такой травмы то, что она часто сопровождается травмой головы. Если глаз травмирован так, что его содержимое вытекает из глазницы, то необходимо накладывание повязки. Повязка готовится из подручного материала в несколько слоев, можно использовать перевязочные пакеты из автомобильной аптечки. Повязка накладывается на оба глаза, даже если травмирован только один. Делается это для того, чтобы исключить нагрузки на больной глаз.

Говорю о травмах глаза, нельзя обойти стороной так называемые электроофтальмии. Электроофтальмия – это поражение сетчатки глаза во время сварочных работ, когда такие работы проводятся без защитных очков.

По сути электроофтальмия – это ожог сетчатки глаза, а в тяжелых случаях и ее отслойка, поэтому к такаго вида травме нужно относиться очень серьезно. Признаками этой травмы являются боль в глазах, резь при попытке посмотреть на свет, слезотечение, светобоязнь, поражаются оба глаза. Первая помощь заключается в закапывании в оба глаза 20% раствора альбуцида (сульфацил натрия). Из подручных средств, в таких случаях можно использовать сырой картофель. Вымытый сырой картофель разрезают на пластины около 1 см и прикладывают к больным глазам срезанной стороной. Тяжелой травмой глаза с далеко идущими последствиями являются химические ожоги глаз. Эти травмы могут быть получены при случайном закапывании в глаз жгучего вещества вместо глазных капель, неосторожной работе с бытовыми строительными растворами (известковый раствор, нашатырный спирт, антифриз и т. д.)

Так как химические ожоги глаз очень часто приводят к необратимой потере зрения, помощь должна быть оказана незамедлительно.

Вначале нужно промыть глаза обычной водой от внутренней стороны глаза к наружной с помощью ватного тампона, затем закапать тот же сульфацил натрия, наложить повязки на оба глаза и срочно доставить пострадавшего в глазное отделение.

Теперь дорогие читатели, Вы знаете, что делать, если получена травма глаза, а практические советы, приведенные в статье, помогут самостоятельно оказать первую помощь себе и своим близким.