Санаторий «Шахтер»

Превью

Среди многочисленных курортов Кавказа есть много различных санаториев, позволяющих отдохнуть телесно и душевно на лоне потрясающей природы. «Шахтер» предлагает гостям высокий уровень обслуживания и разнообразные лечебно-оздоровительные программы, которые комплексно воздействуют на весь организм. Санаторий состоит из 4 корпусов, каждый из которых относится к памятникам исторического значения. Здравница является одной из старейших в Ессентуках. Мягкий климат и чистый воздух обеспечивают комфортное пребывание и высокоэффективное лечение.

О санатории

«Ессентуки» - по народному поверью, так называют эту местность, потому что к местному целителю везли больного младенца, который искупавшись в источнике излечился. В честь этого назвали местность «Ессентюк», что значит, «Живой волос». Санаторий «Шахтер» расположен в живописном месте, имеет собственную клиническую, диагностическую и биохимическую лабораторию, которая в короткие сроки проводит высокоточные исследования. Санаторий проводит предварительную диагностику, на основе которой назначается программа лечения. В штате здравницы находятся высокопрофессиональные специалисты, медики высшей категории. Находится он в самом центре города, между великолепными зелеными парками, в непосредственной близости от питьевых источников «Ессентуки 4» и «Ессентуки 17».

Санаторий расположен всего в 300 м от железнодорожного вокзала города Ессентуки и в 45 км от аэропорта города Минеральные Воды.

Кроме стандартных процедур в санатории «Шахтер» можно получить услуги косметической стоматологии, иглорефлексотерапии, косметологических процедур. **Среди процедур, активно применяемых в санатории, входящих в стоимость путевки стоит выделить:** ванны (вихревые, хвойные, минеральные и пр.); гастроэнтерологические процедурные методики; оздоровительные души (каскадные, веерные, сегментарные и прочие.); грязелечение (электрогрязелечение, аппликации, обертывания и пр.); мануальная терапия; массажи, от классических, до нетрадиционных восточных аналогов; ингаляции (масляные, щелочные и пр.); спелеотерапия; плавательные процедуры (бассейн); психотерапия; SPA процедуры и SPA капсула и др.

Особые программы лечения

* Программа «Лечение сахарного диабета»

**Что входит в программу?**

* Проживание, согласно выбранной категории номера
* Питание (3х- или 6и-разовое диетическое питание (в зависимости от типа диабета) по системе «шведский стол»)
* Диагностика (санаторно-курортная карта не обязательна) и подобранное лечение

**Продолжительность курса -** от 14 до 21 дня.

* Программа «Гастроэнтерология» - **Профильное санаторно-курортное лечение гастроэнтерологических заболеваний (реабилитационно-восстановительное лечение по ДМС)**

Основным лечебным профилем является лечение и профилактика гастроэнтерологических заболеваний:

* Грыжи пищеводного отверстия диафрагмы, рефлюкс – эзофагиты.
* Хронические гастриты.
* Язвенная болезнь, постгастерорезекционный синдром.
* Хронические заболевания желчных путей.
* Болезни печени.
* Хронический панкреатит.
* Болезни тонкой, толстой и прямой кишок.
* Сахарный диабет I и II типов.
* Легкого и среднетяжёлого течения нарушения толерантности

**Что входит в программу?**

* Проживание, согласно выбранной категории номера
* Питание (3х- или 6и-разовое диетическое питание) по системе «шведский стол»)
* Диагностика (санаторно-курортная карта не обязательна)
* Лечение по программе

**Продолжительность курса -** от 14 до 21 дня.

* Программа «СПА-РЕЛАКС» устраняет синдром «хронической усталости»,  неврозы, депрессия, нарушение сна, заболевания вегетативной нервной системы

**Что входит в программу?**

* Ароматические ванны
* Капсула «Дермалайф»
* «Кедровая бочка» (Мини-сауна)
* Массаж ручной
* Психологическая релаксация в кабинете психотерапии
* Озонотерапия
* Карбокситерапия
* Прессотерапия
* Вакуумная терапия
* Криотерапия

**Продолжительность курса** – 3-5 дней.

* Программа «Мужское здоровье - 1» - Санация мочевыводящей системы, повышение тонуса и улучшение дренажной функции органов мочевыведения, повышение сопротивляемости мочевой системы к инфекционным агентам, вызывающим рецидивы патологических процессов

**Что входит в программу?**

* Ванны бромйодные, жемчужные
* Душ Шарко
* Грязелечение
* Аппаратная физиотерапия
* Массаж
* Озонотерапия
* Карбокситерапия
* Криотрапия
* Вакуумная терапия
* Ударно-волновая терапия

**Продолжительность курса** – 7-11 дней.

* Программа «Мужское здоровье - 2» - повышение тонуса и улучшение дренажной функции органов мочевыведения, повышение сопротивляемости мочевой системы к инфекционным агентам, вызывающим рецидивы патологических процессов, стимуляция работы желез и мышечных образований малого таза, улучшение процессов микроциркуляции крови.

**Что входит в программу?**

* Ванны бромйодные, сероводородные
* Душ циркулярный, Шарко или восходящий
* Грязелечение
* Аппаратная физеотерапия «Андрогин»
* Массаж простаты
* Массаж
* Микроклизмы
* Прием минеральной воды три раза в день
* Плавательный бассейн
* ЛФК

**Продолжительность курса** – 7-11 дней

* Программа «Женское здоровье». Рекомендована при хронических воспалительных процессах в малом тазу, спаечных процессах, нарушении овуляции, бесплодии, климактерическом синдроме, атрофическом кольпите, мочеполовом кандидозе, предменструальном синдроме, эндоцервиците шейки и таза матки, синдроме недержания мочи.

**Что входит в программу?**

* Ванны углекисло -минеральные
* Ванны с экстрактами трав, бишофитные
* Минеральные гинекологические орошения
* Циркулярный душ, восходящий душ
* Микроклизмы с настоями трав
* Физиолечение 1 и 2 вида
* Грязелечебные аппликации
* Грязелечебные тампоны (по показаниям)
* Классический ручной массаж, аппаратный массаж
* Ванночки влагалищные лекарственные
* Тампоны лекарственные
* Плавательный бассейн
* Пешие прогулки в лечебном парке (Теренкур)
* ЛФК
* Озонотерапия
* Карбокситерапия
* Криотерапия
* Вакуумная терапия
* Ударно-волновая терапия

**Продолжительность курса** – 7 -11 дней.

* Программа «Здоровые суставы». Показана при остеохондроз позвоночника, артрозы, артриты, другие заболевания костно-мышечной системы.

**Что входит в программу?**

* Ванны жемчужные
* Душ Шарко
* Аппликации Тамбуканской грязи
* Скандинавская ходьба - один час
* Аппаратный массаж Муратака
* Вертикальное водное вытяжение позвоночника
* Озонотерапия
* Криотерапия

**Продолжительность курса** – 7 дней.

С какими заболеваниями помогут?

Главные показатели к лечению в санатории

* гастроэнтерологические заболевания (гастриты, язвенные болезни, заболевания желчевыводящих путей, панкреатиты, заболевания печени, а также недуги прямой, тонкой и толстой кишки.);
* сахарный диабет 1 и 2 типов;

Сопутствующие заболевания:

* заболевания гинекологического характера (параметрит, эндометрит, дисфункция яичников, бесплодие, климактерический синдром, спайки брюшины и пр.);
* заболевания урологического характера (воспалительные процессы в предстательной железе, хронический пиелонифрит, цистит, гиперплазия предстательной железы и пр.);
* заболевания опорно-двигательного аппарата (сколиозы, остеохондрозы, артрозы);
* заболевания дыхательной системы и органов дыхания (бронхиальная астма, хронический бронхит);
* болезни сердечно-сосудистой системы (тахикардия, гипертоническая болезнь, нейроциркулярная дистония);
* заболевания нервной системы (неврастения, бессонница, вегето-сосудистая дистония, депрессия, хроническая усталость, истерия, невроз и пр.).

Как будут лечить?

В санатории «Шахтер» находится в уникальной здравнице Кавказа, где уникальная климатическая зона с кристально чистым горным воздухом сочетается с атмосферой отдыха и покоя. Поэтому спектр процедур дополняет положительный лечебный эффект: **ванные процедуры (хвойные, вихревые, углекислые, минеральные и др.); души (веерный, сегментарный, каскадный, восходящий); грязевые аппликации, обертывания; массаж; ингаляции; мануальная терапия; физиотерапия; психотерапия; зал лечебной физкультуры; плавание; спелеотерапия; герудо-, озоно-, фитотерапии; SPA процедуры.**

Кроме этого предлагаются новейшие программы **озонотерапии, прессотерапии, гирудотерапии, мануальной терапии, спелеотерапии.**

На территории находятся

* Бильярдная
* Бассейн
* Спортивная и детская площадка
* Большой и настольный теннис
* Прокат велосипедов и спортинвентаря
* Тренажерный зал
* Прокат шашек, нард, домино
* Bookcrossing (книгообмен)
* Игровая комната с детским с воспитателем
* Кинотеатр
* Уличные тренажеры – у здания бассейна
* Аллея здоровья (босоногая терапия)
* Мини-зоопарк
* Утренняя гимнастика
* Возможность оплаты пластиковыми картами (Visa, Mastercard)
* Беспроводной Интернет (WI-FI)
* Детская комната с воспитателем
* Настольный теннис -цокольный этаж 1 корпуса (Центральный)
* Гладильные комнаты – во всех спальных корпусах
* Сейф в номерах повышенной комфортности
* Сейф в службе приема и размещения
* Сушилка для белья – в номерах по запросу
* Заказ такси – у стойки ресепшн 1 корпуса (Центральный)
* Охраняемая автостоянка
* Международная телефонная и факсимильная связь
* Прокат зарядного устройства для мобильного телефона
* Трансфер
* Услуги прачечной
* Камера хранения
* Мини-бар в номере
* Аптека – 1 этаж лечебного корпуса.
* Мини-сауна «Кедровая бочка» – необходима консультация врача
* Сувенирный киоск – холлы лечебного корпуса, Центральный корпус (1), здание столовой.
* Бильярд – по всем вопросам обращаться к менеджеру по культурно- массовым работам у входа в столовую во время завтрака, обеда, ужина.
* Кабинет маникюра, педикюра – Центральный корпус, цокольный этаж, каб. 12.
* Парикмахерская – Центральный корпус (1), цокольный этаж, каб. 11.

Программы питания

* Шведский стол, диетическая программа

Санаторий обеспечивает трехразовым питанием по системе «шведский стол». Шведская линия с номерами диет на каждом блюде радует гостей разнообразием и неповторимостью. Воздушные запеканки, разнообразные каши и душистые булочки на завтрак; салаты и гарниры, фрукты, супы, мясо на пару, украшенное резными овощами на обед и ужин с музыкальным сопровождением.

* **для корпусов № 1, 2** - 3-разовое питание
* **для корпусов** **№ 4,  5**- 3-разовое питание в VIP-зале ресторана

Ограничения по возрасту

От 7 до неограниченного возраста

Заезд и выезд

Заезд с 14.00

Выезд - 12.00

Адрес

Россия, 357600, г. Ессентуки, ул. Баталинская, 9.

Телефон для справок:

**8 800 2000-452**

Телефон для бронирования:

**+7-87937-32700**  
**8-87937-58300**

E-mail:

[**zakaz@sanatorii-shakhter-essentuki.ru**](mailto:zakaz@шахтёр-ессентуки.рф)

Время работы

Служба размещения работает круглосуточно без выходных

Как добраться?

От ж/д вокзала Ессентуки:

• пешком (13-15 минут)

• на маршрутном такси №16 до остановки «Санаторий Шахтер». От остановки спуститься в сторону Грязелечебницы до главного входа (3 минуты)

• на маршрутном такси №9 до остановки «Грязелечебница», от остановки пешком до санатория «Шахтер» (5-7 минут)

От аэропорта Минеральные воды:

• от аэропорта до ж/д вокзала Минеральные Воды на маршрутном такси. От ж/д вокзала Минеральные Воды на электричке до ж/д вокзала Ессентуки. От ж/д вокзала Ессентуки пешком (13-15 минут), либо на маршрутном такси №16 до остановки Санаторий «Шахтер-2». От остановки спуститься в сторону Грязелечебницы до главного входа (3 минуты), либо на маршрутном такси №9 до остановки «Грязелечебница», от остановки пешком до санатория «Шахтер» (5-7 минут).

От автовокзала Ессентуки:

• на маршрутном такси №9 до остановки «Грязелечебница», от остановки пешком до санатория «Шахтер» (5-7 минут)

• на маршрутном такси №12, 7, 3 до ж/д вокзала Ессентуки, от ж/д вокзала пешком до санатория «Шахтер» (12-15 минут).