**Aqua Tantra**

 Среди сезонных холодов и непогоды мы предлагаем Вам погрузиться в уникальное путешествие, которое поможет расслабиться, привести в порядок область чувств и эмоций. Aqua Tantra – прекрасный способ начать знакомство с чувственно-духовными практиками или поднять свой изначальный уровень самосовершенствования на новые высоты.

Aqua Tantra предлагает Вам войти в контакт с собой, почувствовать всю важность и хрупкость человеческой природы.

* Вы ощутите прилив сил и энергии при знакомстве с белой тантрой, которая поможет освободиться от глубинных подсознательных блоков; привести себя в равновесие, ярче ощутить вкус жизни и наслаждаться ею. Это парные ритуалы, которые синхронизирует потоки энергии, позволяя ей выйти наружу.
* Погружение в водную стихию является необходимым для расслабления и выхода на новый уровень в понимании собственного тела, желаний и чувств. В воде можно выполнять упражнения, имеющие те же функции, что и на суше, но практически без нагрузки на суставы, а значит, более безопасно. Задача водной стихии - растяжение и укрепление мышц, массаж внутренних органов и дыхательная гимнастика. А выполнение упражнений в паре позволяет развить эмпатию и лучше ощущать партнера. Этот незабываемый опыт Вы можете успешно применить и в других областях вашей жизни.
* Новый формат бани, который при интенсивном взаимодействии с телом полностью очищает, обновляет, позволяет раскрыться и эмоционально перезагрузиться удивит Вас своей эффективностью.
* Aqua Tantra с наслаждением вводит Вас в мир энергии ци, учит взаимодействию с ней, что является залогом бодрости, долголетия и накопления жизненной энергии.
* Тантрическое взаимодействие в паре обеспечивает экологичное бережное отношению к партнеру на всех уровнях. Легкий, чувственный контакт позволит переосмыслить и обновить собственные ощущения и почувствовать жизнь в ином ключе.

Aqua Tantra позволит Вам почувствовать динамику жизненных процессов, легко и непринуждённо участвовать в них, вернуться к своей целостности и обрести равновесие. Aqua Tantra подходит для любого пола и возраста, можно посетить одно занятия и влюбиться в нее навсегда, а можно пройти целый курс, чтобы почувствовать себя полностью обновленным.

Студии Aqua Tantra находятся:

В Москве по адресу…

В Санкт-Петербурге по адресу….