24.Разрывы передней крестообразной связки 2000

Title Лечение разрыва передней крестообразной связки

Description Лучшие диагностические и лечебные методы при разрывах передней крестообразной связки от ортопедов и травматологов ГКБ им. А.К. Ерамишанцева

keywords **разрыв передней крестообразной связки, лечение разрыва передней крестообразной связки, причины разрыва передней крестообразной связки, симптомы разрыва передней крестообразной связки, диагноз разрыва передней крестообразной связки**

**Разрыв передней крестообразной связки**, по статистике, является одной из самых распространенных травм в контактных и командных видах спорта. Она опасна, поскольку на крестообразную связку ложится роль стабилизатора коленного сустава и при ее травмировании нарушается естественность биомеханики такой сложной анатомической структуры.

**Причины разрыва передней крестообразной связки:**

* скручивание в колене при фиксированной голени (чаще всего спортивная травма);
* боковые удары в колено при занятиях спортом или при ДТП;
* падение и разворот в колене (горнолыжный спорт).

**Симптомы разрыва передней крестообразной связки:**

* характерный хруст в колене в момент травмы;
* отек колена;
* выпот жидкости в сустав;
* нестабильность коленного сустава;
* резкие болевые ощущения, связанные с повреждением структур коленного сустава (сама ПКС, разорванная в момент травмы, не может дать болевых ощущений).

**Разрыв передней крестообразной связки колена** является обязательным для визита к врачу. Не думайте, что «само пройдет». Это состояние требует обязательного врачебного вмешательства. Отказ от помощи докторов приводит к привычной нестабильности колена с дальнейшим развитием артроза с необратимыми разрушениями структур коленного сустава и постоянным болевым синдромом.

**Диагноз разрыва передней крестообразной связки** в нашем отделении ставится опытными врачами на основе клинической картины, результатов связочных и менисковых тестов, картины рентгенографии. Нередко для уточнения диагноза и исключения травмирования других структур коленного сустава (кости, мениски) применяется такой современный метод диагностики, как МРТ.

**Лечение разрыва передней крестообразной связки** оперативное. Как правило, консервативные меры лечения данной патологии не приносят должного эффекта или недолгосрочны. В нашем отделении хирурги-травматологи при данной патологии проводят артроскопическую операцию по реконструкции передней крестообразной связки. Для нее применяют аутотрасплантанты и синтетические аллотрансплантанты.

После проведения оперативного или же консервативного лечения с применением современных средств иммобилизации (ортезы) требуется реабилитационное лечение, которое разнится по срокам в каждом конкретном случае. Комплекс восстановительных мер в виде ЛФК, физиопроцедур и массажа поможет пациенту быстрее вернуться к повседневной жизни, активным занятиям спортом.

**2068, уник по текст.ру 100%**