22.Переломы лодыжек 2000

Title Диагностика, лечение и восстановление при переломах лодыжек в ортопедическом отделении ГКБ им. А.К. Ерамишанцева

Description Классификация и нюансы оказания помощи при таком экстренном состоянии, как перелом лодыжек

Keywords **переломы лодыжек, лечение перелома лодыжек, ортопедический центр при ГКБ им А. К. Ерамишанцева, диагноз перелома лодыжек, симптомы переломов лодыжек, причины переломов лодыжек, деформирующий артроз, отделение ортопедии при ГКБ им. А. К. Ерамишанцева**

По статистике, **переломы лодыжек** составляют почти пятую часть по отношению ко всем травмам скелета и являются наиболее частой травмой голени. Врачи **отделения ортопедии при ГКБ им. А. К. Ерамишанцева** нередко употребляют термин «травматической эпидемии», когда рост переломов лодыжек достигает своего пика в осенне-зимний сезон непогоды.

**Диагноз перелома лодыжек** устанавливается на основе оценки клинического состояния и данных рентгенограммы в нескольких проекциях. При тяжелых случаях показано применение МРТ и КТ.

**Симптомы переломов лодыжек:**

* болезненность в лодыжке;
* затрудненность в движении;
* патологическая подвижность, а в некоторых случаях крепитация отломков;
* невозможность опереться на конечность;
* явление гемартроза при повреждениях сосудов;
* отечность и деформированность сустава.

 **Причины переломов лодыжек:**

* прямые травмы при падениях и ДТП,
* занятия экстремальными видами спорта,
* катания на коньках и роликах.

**Лечение перелома** лодыжек без смещения может проходить амбулаторно с периодическими консультациями у травматологов. По сути, оно заключается в обезболивании, репозиции и дальнейшей иммобилизации конечности. Врачом-травматологом восстанавливается нарушенное анатомическое соотношение между различными частями голеностопного сустава, имеющего довольно сложное строение. В случаях со смещением показана госпитализация больного. Если закрытая репозиция не позволяет правильно восстановить расстояния между малоберцовой и большеберцовой костями, то показано проведение остеосинтеза. После лечения перелома проводят этап реабилитации с использованием массажа, ЛФК и электромагнитной терапии.

Врачи, составляющие штат **ортопедического центра при ГКБ им А. К. Ерамишанцева**,являются опытными, высококвалифицированными специалистами в области оказания высокотехнологичной медицинской помощи при **переломах лодыжек**. Их навыки и возможности использования современной диагностической базы позволяют предотвратить развитие возможных осложнений и в короткие сроки вернуть пациенту возможность передвигаться самостоятельно, дифференцировать перелом от повреждений связочного аппарата голеностопного сустава.

Важно! Помните о том, что самолечение при переломах лодыжек безответственно и неправильно. Застарелые травмы лечатся долго и тяжело и сопровождаются осложнениями, самым тяжелым из которых является **деформирующий артроз**.

**2056, уник по текст.ру 100%**