Гепатит А (болезнь Боткина)

Гепатит А или болезнь Боткина – это поражение печени вирусного характера, которое возникает при нарушении правил личной гигиены и использовании инфицированной воды или пищи. Это заболевание классифицируется как «болезнь грязных рук». Наибольшее распространение отмечается в странах с жарким климатом, в том числе и тех, что наиболее востребованы в плане туризма (Турция, Египет). Более всего заболеванию подвержены дети в возрасте от 5 до 6 лет. После перенесенного заболевания в организме вырабатывается пожизненный иммунитет.

**Причины гепатита А**

Причина заболевания – это вирус, передающийся через грязные руки, пищу и воду.

После того как инфекция попадает в кишечник, она всасывается через кровь, попадая в печень. Развивается вирус в клетках печени, повреждая их, что и вызывает основные симптомы заболевания. Организм человека при помощи иммунной системы распознает поврежденные клетки, чтобы уничтожить их.

Риск заражения этим заболеванием существенно возрастает если, человек:

* употребляет наркотики;
* посещает зарубежные страны, где высок уровень заболеваемости этим вирусом;
* имеет незащищенные половые контакты;
* нарушает правила гигиены;
* имеет тесный контакт с больными данным заболеванием.

**Симптомы гепатита А**

У заболевания существует несколько стадий, длительность инкубационного периода варьируется от 15 до 50 суток. После его истечения отмечается стадия, для которой характерна симптоматика общей интоксикации организма:

* нарушения сна;
* слабость;
* боль в правом боку;
* тяжесть в желудке;
* отсутствие аппетита;
* рвота;
* тошнота;
* общая лихорадка.

При активном развитии заболевания пациенты жалуются на:

* обесцвечивание стула;
* желтушность кожных покровов, белков глаз и слизистых;
* темную мочу.

При общей желтушности, состояние больного улучшается. Нездоровая окраска сохраняется на протяжении месяца, постепенно теряя свою интенсивность.

У больных, имеющих ослабленный иммунитет заболевание может затягиваться на несколько месяцев, принимая хроническую форму. В большей части случаев, пациенты полностью выздоравливают без негативных последствий.

 **Диагностика гепатита А**

Установить такой диагноз может только врач инфекционист. Для уточнения необходимо выявить возможный контакт с инфицированным больным или факт пребывания на территории государства, которые имеют высокий уровень опасности по гепатиту А.

Проводится детальный физикальный осмотр пациента с определением размеров селезенки и печени. Назначается несколько лабораторных исследований:

* кровь на свертывание;
* кровь на антитела к гепатиту;
* биохимический анализ крови;
* печеночные пробы;
* общий анализ мочи и крови.

**Лечение гепатита А**

Поскольку при возникновении этого заболевания происходит активное включение иммунной системы человека для борьбы с вирусами, то выздоровление наступает и без назначения соответствующего лечения. Основное направление терапии состоит в облегчении состояния больного, а именно в снятии симптомов интоксикации.

Больному назначается:

* медикаментозное лечение препаратами, которые защищают клетки печени от разрушения;
* витаминотерапия для поддержания активной работы печени и повышения иммунитета человека;
* снятие интоксикации, при помощи растворов натрия хлорида и глюкозы;
* изоляция больного и полный покой;
* «печеночная диета» во время острого периода заболевания.

При этом заболевании проведение противовирусной терапии не назначается, поскольку доказана ее полная неэффективность.

Основная профилактика этого заболевания состоит в своевременной вакцинации и соблюдении правил личной гигиены.

 **3072, уник по адвего 91%**