Результаты нового [исследования](https://academic.oup.com/humrep/advance-article-abstract/doi/10.1093/humrep/dez002/5307080?redirectedFrom=fulltext), опубликованного в журнале Human Reproduction, демонстрируют, что курильщики марихуаны могут быть более плодовитыми, чем те, кто ее никогда не употреблял.

Если с негативным влиянием сигарет на фертильность исследователи уже разобрались, то с марихуаной все не так просто. Исследований проведено мало, и ученые призывают не делать поспешных выводов.

Соавтор исследования, доктор Джордж Чаварро, доцент кафедры нутрициологии и эпидемиологии в Harvard T.H. Chan School of Public Health, отмечает, что полученный результат не совпал с предполагаемым. Ученые были уверены, что марихуана окажет негативное влияние на мужскую плодовитость.

По словам Чаварро, им пришлось потратить дополнительно два месяца, чтобы перепроверить данные и убедиться в отсутствии ошибки. «Мы были очень удивлены полученными результатами», - отмечает он.

В исследовании использовалась база данных Центра фертильности при Общественной больнице штата Массачусетс за 17 лет. Речь идет о 650 мужчинах, которые прошли опрос и сдали образцы спермы. У большинства мужчин количество сперматозоидов было в пределах нормы, соответственно, проблема бесплодия заключалась в чем-то другом.

В рамках опроса мужчины рассказывали о том, какие наркотики они когда-либо употребляли или употребляют сейчас. Выяснилось, что больше половины мужчин (55 процентов) хотя бы раз в жизни курили марихуану. В то время как 11% являются курильщиками в данный момент.

После того, как результаты опроса были сопоставлены с количеством сперматозоидов в пробе каждого участника, ученые обнаружили, что у любителей «травы» показатели фертильности выше. Мужская фертильность определяется несколькими факторами. В классической спермограмме учитывается восемь параметров. Одними из них является количество сперматозоидов (общее количество в эякуляте) и их концентрация (количество в 1 мл эякулята). Именно эти показатели и были выше у любителей марихуаны.

Кроме этого, ученые обнаружили у испытуемых пониженную концентрацию гормона, который связывается с мужским бесплодием.

Однако авторы исследования призывают относиться к этим данным скептически. Работа была направлена на поиск ассоциации, а не на установку причинно-следственной связи. Сам Чаварро винит во всем тестостерон. Его повышенное количество в организме мужчины связывается не только с большим числом и концентрацией сперматозоидов, но и с большей вероятностью деструктивного поведения, к коему относится употребление наркотиков. Чаварро подчеркивает, что главный вывод исследования в том, что о марихуане известно крайне мало.