18.Переломы костей плюсны 2000

Title Диагностика, лечение и реабилитация при переломе костей плюсны в отделении травматологии и ортопедии при ГКБ им. А.К. Ерамишанцева

Description Экстренная помощь профильным пациентам отделения травматологии при переломах плюсневых костей

Keywords **переломы костей плюсны, симптомы переломов костей плюсны, причины переломов костей плюсны, лечение переломов костей плюсны, диагноз перелома костей плюсны**

**Переломы костей плюсны** лидируют среди переломов стопы, которая имеет сложное анатомическое строение. Для успешного лечения такого перелома травматолог должен тщательно проанализировать каждый частный случай такого состояния, ведь тактика терапии разнится в зависимости от локализации и вида повреждения.

**Симптомы переломов костей плюсны:**

* развивающаяся постепенно болезненность; увеличивающая интенсивность при нагрузке на стопу;
* гематомы;
* отечность;
* хромота;
* невозможность опереться на ногу и самостоятельно передвигаться;
* деформация пальцев стопы.

**Среди причин переломов костей плюсны:**

* долговременные нагрузки большой интенсивности;
* ударное воздействие тяжелых предметов;
* ДТП;
* дегенеративно-дистрофические изменения костной ткани;
* прыжки с высоты.

Травматологи подразделяют такую патологию на:

* травматические переломы, возникающие в связи с деформирующим воздействием на отделы стопы;
* стресс-переломы, развивающиеся в результате больших нагрузок на фоне совершенно здоровых костей плюсны.

Для постановки точного **диагноза перелома костей плюсны** врачи-травматологи нашего отделения тщательно собирают анамнез травмы, выясняя у пациента ее механизм, возможную силу, направление ее приложения. Нередко развитие стресс-переломов этой части скелета происходит при высокой интенсивности или продолжительности цикличных движений, среди которых бег, танцы и т.п.

Для подтверждения диагноза, после осмотра подтвержденной конечности проводят рентгенограмму. Такое исследование на лучших современных аппаратах может повторяться врачами нашего **центра травматологии и ортопедии при ГКБ. им. А. К. Ерамишанцева**. Целью повторных рентгенограмм является контроль над результатами лечения. Для исключения стресс-переломов плюсневых костей стопы могут применяться такие современные методики исследования, как МРТ и КТ.

Само **лечение переломов костей плюсны** будет зависеть от локализации, типа повреждения, наличия или отсутствия смещения. При осложненных вариантах выполняется репозиция отломков с последующим остеосинтезом специальными пластинами и спицами. При неосложненных случаях такие переломы лечатся путем иммобилизации конечности.

Широкое распространение такой патологии требует внимания специалистов. Обязательно обращайтесь к травматологам, даже если вам оказана первая помощь и кажется, что «ноге легче». Результатом отсутствующего или же неправильного лечения могут стать серьезные осложнения.

**2121, уник по текст.ру 100%**