**Эластоз**

Эластозом называют атрофическое изменение кожных покровов, причиной которого становится дистрофия эластических и колагенновых волокон. Нередко причиной таких изменений является ультрафиолетовое солнечное излучение.

**Формы**

*Солнечный эластоз (фотостарение)*. Частое воздействие солнечных лучей на кожу приводит к явлениям дегенерации. Состояние характеризуется ускоренным старением кожи.

*Болезнь Фавра-Рокушо (узловатый эластоз).* Форма эластоза, характеризующаяся образованием на коже кист и камедонов. Чаще всего наблюдается у мужчин старше 50-ти лет часто находящихся на солнце. Путем клинических наблюдений выявлена наследственная природа такой формы эластоза.

*Актинический эластоз.* Форма эластоза, (эластоидоз) проявляющаяся на теле пациента бледно-желтыми участками с ромбовидными щелями и бороздками, особенно на шее. Также в клинической картинге болезни могут появляться такие патоморфологические элементы, как телеангиэктазии, де- или гиперпигментация, пойкилодермия, преканкрозные изменения, или плоскоклеточный рак. Нередко наблюдается симптом лимонной корки на лице. Могут присоединяться кисты и комедоны.

*Ползучий перфорирующий эластоз.* Редкая форма атрофии кожного слоя невыясненной этиологии. Характеризуется поступлением в эпидермис эластических волокон, являющихся структурными элементами дермы.

**Причины**

И хотя для некоторых форм эластоза до сих пор не найдено объяснение его появления, клиницисты основной причиной называют повреждающее влияние УФ-излучения на соединительные ткани кожных покровов человека. Как правило, эластоз не развивается при однократном воздействии солнечных лучей. В развитии патологического процесса играет важную роль длительность процесса воздействия солнца. Чем дольше такой процесс, тем менее эластичной и упругой будет кожа. Дегенеративные изменения кожи под воздействием солнечного излучения сопровождаются истончением волокон коллагена и эластина с постепенным уменьшением количества первого.

Не стоит забывать, что долговременное воздействие солнца на кожу может спровоцировать развитие онкологических процессов в кожных покровах.

**Симптомы**

Основными признаками эластоза являются:

* Явление пергаментной кожи (истончение с уменьшением плотности).
* Сухость.
* Появление морщинистой сетки.

**Диагностика**

Диагноз зачастую затруднен. Иногда одной визуальной оценки недостаточно для установки точного диагноза в виде той или иной формы эластоза.

Эластоз следует дифференцировать от таких кожных поражений, как липоидный некробиоз, кольцевидная гранулема, болезнь Кирле, порокератоз Мибелли.

**Лечение**

Терапия таких состояния зависит от их формы, степени выраженности, наличия сопутствующих заболеваний, общего состояния пациента. Так, при перфорирующей форме лечение посимптомное с назначение кортикостероидов и мазей кератолитического действия.

При солнечном эластозе обязательно ограничивается время пребывания под открытыми солнечными лучами, используются крема и мази, богатые витаминами Е и А, применяются солнцезащитные крема.

В полной мере остановить дистрофические изменения кожи не удается. Их можно только замедлить или уменьшить. Зачастую основой терапии становятся масла, богатые витаминами, крема с их повышенным содержанием.

**Профилактика**

Как и любое другое заболевание эластоз легче предупредить, чем бороться с ним. Важно использовать надежные способы защиты и профилактики. Защита открытых участков кожи от воздействия ветров и солнца, применение действенных солнцезащитных кремов, спреев, гелей, мазей являются хорошими защитными мерами.

 **3079, уник по Адвего 98%**