Как вылечиться от игровой зависимости

Сеть официальных терапевтических сообществ «Версио» проводит [лечение игромании в Москве](http://vercio.ru/%D0%BD%D0%B0-%D0%B3%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%BD%D1%83%D1%8E/igromaniya-v-moskve/). Среди основных преимуществ такой терапии:

* Применение результативных, опробованных и адаптированных под российские условия методов психологического восстановления зависимых. Главным из них является программа «Двенадцати шагов».
* [Терапия игровой зависимости в столице](http://vercio.ru/lechenie-igromanii/lechenie-igromanii-v-moskve/) осуществляется профессионалами в аддиктологии и психотерапии. Многие из них являются экспертами международного уровня и имеют богатый опыт успешной реабилитации игроманов.
* Сама реабилитация проводится в условиях загородных центров в изоляции от влияния социума. Это вынужденная, но очень действенная мера, позволяющая изолировать игромана от той среды, которая рано или поздно приведет его к игровому столу, за компьютер или к однорукому бандиту.
* Мы знаем, **как вылечиться от игровой зависимости**, и выписываем своих резидентов только по достижении ими стойкой и длительной ремиссии.
* Мы получаем только добровольное согласие на лечение, которое проводим индивидуально и анонимно. Каждый из игроманов имеет право оставаться на территории наших терапевтических сообществ на сколь угодно долгое время. Нередко для получения согласия на [лечение зависимости от одноруких бандитов](http://vercio.ru/atricles/zavisimost-ot-igrovyh-avtomatov/) нами привлекаются лица из ближайшего круга игромана. Их влияние помогает провести качественную, результативную интервенцию, разобраться в первопричине недуга.
* [Результативная борьба с игровой зависимостью](http://vercio.ru/blog/borba-s-igrovoj-zavisimostyu/) ведется нами комплексно. Наравне с психологическим восстановлением мы применяем программу ресоциализации. Ведь не секрет, что игроманы, поддавшись своей пагубной страсти, нередко теряют связь с обществом и реальным миром. Нашей задачей является их полноценное возвращение в простую жизнь. И мы прекрасно с ней справляемся.

На нашем сайте можно пройти **тест на выявление игровой зависимости**. Несложные манипуляции помогут ее выявить или же заподозрить предрасположенность к этому виду аддикции.

*Ваш муж, дочка, сын или жена уже не знают, как остановиться в своей пагубной страсти к компьютерным играм, казино и интернету? Обратитесь за нашей профессиональной помощью, и мы вернем их в реальность. Сделайте всего один звонок и давайте вместе получим добровольное согласие на терапию.*

Н2 Игромания среди детей. Последствия

Нуждаясь в самовыражении, дети и подростки подменяют возможность поделиться мыслями, переживаниями и эмоциями с окружающим миром и близкими людьми общением с компьютером. Такая увлеченность социальными сетями и онлайн-играми приводит к неутешительным последствиям:

* Неумение планировать свое время и невозможность жить по распорядку дня.
* Практически полное отсутствие навыков жизни в реальном мире.
* Неадекватность поведения, непредсказуемость реакций, агрессивность и нетерпимость.
* Сниженная способность логически оценивать ситуацию, размышлять и критически подходить к оценке информации.
* Частые попытки сиуцида, спровоцированные несовпадающими реальностью и жизнью на просторах интернета.

Наверное, этого списка достаточно для того чтобы начать бить тревогу и искать помощи профессионалов, если ваш сын или дочь подолгу «залипает в компе».

Н2 Игромания и дети. Статистика ужасает

К сожалению, вместе с пользой, интернет приносит в общество массу проблем. Одной из них стала интернет-зависимость. ВОЗ уже считает ее официальной болезнью. Под ее влияние попадают в первую очередь самые незащищенные души. Это дети и подростки.

Статистика **про игровую зависимость** среди подрастающего поколения удивляет, а иногда и ужасает:

* 23% учеников 7-11 классов проводят все свое свободное время в социальных сетях и за играми в компьютере.
* 80% выходят в сеть бесконтрольно, а там им доступны игры, знакомства, скачивание музыки и фильмов, посещение сайтов с не всегда подростковым контентом.
* 100% зависимых от игр и интернета подростков и детей не планируют свой день и не имеют хобби вне Сети.
* До трети вредоносных программ созданы детьми и подростками. Они разрабатывают их, если сталкиваются с проблемами в играх.
* 56% современных детей постоянно находятся в интернете.

Действительно, есть от чего задуматься. Сегодня социальные сети, он-лайн шутеры, аркады и прочие с виду безобидные «развлекушки» стали настоящим бедствием. Сочетаясь с отсутствием жизненного опыта и желанием подростка самоутвердиться, они являются катализатором возникновения игровой и интернет-зависимости. Существуя в виртуальной реальности, дети и подростки отождествляют себя с героями игр, живут их жизнью и даже заводят знакомства от имени этих персонажей.

Родители часто спрашивают нас, **можно ли вылечиться от игровой зависимости**? И мы отвечаем, что можно. Хотя бывших игроманов и не бывает, но мы добиваемся стойкой, длительной ремиссии, переформатируя представления подрастающего человека о реальном мире. Помогаем ему сформировать новые навыки и привычки, вспомнить о том, что вокруг него есть живые люди, другое пространство с другой, естественной, настоящей реальностью.

*Мы знаем,* ***как вылечиться от игровой зависимости*** *и готовы помогать вашему близкому, родственнику, другу, любимому человеку. Мы избавляем от нее не только взрослых, но и детей и подростков, возвращая их в семьи. Применяя только лучшие наработки в области терапии аддикций, достигаем успеха в этом нелегком, но столь нужном деле.*

Позвоните нам уже сегодня! Давайте остановим эту пагубную привычку вместе.
