<https://www.youtube.com/watch?v=XGgS88fxj3c>

В этом очередном выпуске видеожурнала «Теле Версио» мы продолжаем рассказ о уже знакомых вам Евгении и Оксане. Также вас ждет знакомство с Георгием. Этот мужчина находится на пути выздоровления и очень хочется поделиться своими впечатлениями и эмоциями от пребывания в нашем терапевтическом сообществе.

Евгений. Продолжение знакомства.

Находясь на реабилитации в нашем центре, Евгений уже начал улыбаться))). Это не может не радовать. Вспоминая встречу с ним две недели тому назад, можно сказать, что положительная динамика налицо. Улучшение собственного состояния и позитивную динамику мыслей отмечает и сам Женя. В интервью он говорит, что у него даже стали появляться хорошие, добрые мысли. Хотя мысли о возврате в свое наркотическое прошлое его также посещают. Он честно в этом признается и говорит о том, что отгоняет от себя их. Главным мотивирующим моментом, заставляющим Евгения остаться в реб.центре и продолжать свое выздоровление являются страшные воспоминания о его прошлом. И тут он понимает, что вариантов, если он покинет центр, мало. Ничтожно мало и один из них это конец жизни. Склонный к метафорам Женя в свойственной ему манере называет его «конечной точкой».

Евгений рассказывает о том, как учится справляться с негативными эмоциями, которые его иногда посещают. Склонный к одиночеству и размышлениям наедине с самим собою, Женя отмечает, что он в центре отнюдь не одинок. Хотя надеется он только на себя и самым главным помощником в сложившейся ситуации он считает себя самого. Помощь окружающих он расценивает как подсказку, наводку на точный вектор движения.

Желаем Жене разобраться в себе и в той гамме порою противоречивых чувств, которые он сегодня испытывает. Мы искренне верим в то, что у него всего получится, он победит своих «демонов» и начнет жить спокойно, умиротворенно, в ладу с собой, с Богом и окружающим миром. А мы ему в этом поможем.

Оксана. Продолжаем знакомиться с очаровательной девушкой.

Мы благодарим Оксану за то, что она опять с нами и за тот неоценимый вклад в процесс выздоровления многих резидентов наших центров, который она делает, делясь своими воспоминаниями-рассказами.

Оксана сегодня уже без страха рассказывает о том ужасе, который она испытала, осознав свою тяжелую зависимость от запрещенных веществ. Спавшая с глаз наркотическая пелена открыла без прикрас все реалии тогдашней жизни этой девушки. Оксана сравнивает осознание системы, которую она сама себе создала, с ударом страшной силы. Ей очень тяжело было с ним жить, и она противилась его воспринимать. При этом она продолжала глушить эти чувства в алкоголе.

Свое появление в реабилитационном центре Оксана называет не иначе как счастливой случайностью, выигрышным лотерейным билетом, посланным ей свыше. На очень личный вопрос о возможных суицидальных мыслях, Оксана откровенно отвечает, что, несмотря на всю серость ее тогдашней жизни, она не желала лишиться ее. Хотя ей и было плохо, но она всегда любила жизнь и знала, что ей есть ради чего продолжать существовать на этом свете.

Сегодня перед нами успешная, красивая, ухоженная молодая женщина, которая вспоминает о том времени, когда она употребляла. Описывая себя тогдашнюю, Оксана говорит, что от нынешней красоты и ухоженности не было и следа. Малый вес, проблемы с кожей и волосами, постоянная нехватка денег на модную одежду и уход за собой. Это малая толика проблем, которые были с ней постоянно. Сегодня Оксана учится себя любить, ставит себе высокие жизненные планки. Она ухаживает за собой, следит за питанием, не позволяя себе вредных привычек и продуктов. Оксана верит, что только тот, кто себя уважает и любит себя, будет любим окружающими.

Ей есть куда развиваться. Она верит миру и окружающим. Она верит в то, что каждый из нас открыт. И она уже больше никогда не хочет надевать наркоманскую толстовку с капюшоном, чтобы затеряться в толпе.

Пожелаем ей добра, здоровья и еще раз поблагодарим за наши встречи и тот позитив, который Оксана дарит выздоравливающим, вселяя в них веру в свое светлое, трезвое будущее.

Теперь мы здороваемся и задаем вопросы еще недавно активно употреблявшему алкогольные напитки Георгию.

38-летний Георгий признается на камеру в длительном употреблении алкоголя. Знакомство этого молодого мужчины со спиртными наптками произошло в подростковом периоде, в 16-17 лет. Он никогда не осознавал свой алкоголизм как проблему. Ему всегда казалось, что его ежедневные дозы не являются чем-то из ряда вон выходящим, и он пьет как все окружающие.

В определенный момент жизни у Георгия была хорошая руководящая работа. Но в один день он ее лишился. Как лишился служебной квартиры и практически всего нажитого. Причиной таким обстоятельствам стал длительный запой. Ближайшее окружение Георгия приняло решение поместить его в реабилитационный центр. Не желая видеть, как он себя губит, не видя другого решения в сложившейся ситуации, его родственники настояли на прохождении курса психологического восстановления и реабилитации.

Для самого Георгия данная ситуация стала большим нервным потрясениям. Сейчас он осознает, что его нахождение в нашем терапевтическом сообществе являлось на тот момент единственно верным решением и хорошей психологической встряской. Сам себе он признается, что решился на этот шаг еще и от безысходности. Слишком многое было в его жизни потеряно. А возвращаться уже сейчас к старому, этот молодой мужчина не планирует. Слишком многое он уже для себя уяснил и приобрел.

На камеру Георгий советует всем, кто употребляет ПАВ и алкоголь быстрее осознать всю пагубность своего поведения. По его словам, каждый наркоман и алкоголик должен знать, что употребление равносильно физическому концу. Другого исхода не будет. Только смерть. Быстрая, в молодые годы и мучительная. Чем скорее придет осознание пагубности своих действий, тем лучше будет для человека. Но к сожалению, процесс осознания тяжел, длителен и индивидуален. Активировать его искусственно, ускорить это осознание, по мнению Георгия, невозможно. И к сожалению, пока человеку комфортно в употреблении, он будет употреблять.

Да, эта аксиома ясна даже на примере самого Георгия. Когда в его жизни все было хорошо, он и не задумывался о прохождении курса реабилитации. Пожелаем ему выздоровления. Верим в то, что у него все получится, и надеемся, что он станет героем наших следующих выпусков.

Подписывайтесь на наш канал. Мы знаем, как жить трезво. Мы учим этому других.

5402