<https://medihost.ru/glossary/diseases/zud_386>

Зуд

Кожный зуд не является отдельно выделенным заболеванием. Это симптом, который может сопровождать самые разные болезни, и не только кожные. Нередко зуд сопровождает нервные расстройства, нарушения функционирования некоторых внутренних органов.

Характеризуется это состояние неприятным, часто изнуряющим пациента ощущением, которое вызывает стойкое желание начинать расчесывать определенный участок кожи. Иногда зуд вынести тяжелее чем боль и он причиняет пациенту невероятные страдания. Как правило, зуд и расчесы, которые он провоцирует, приводят к гнойничковым инфекциям кожи, к ее покраснению и развитию воспалительных явлений.

**Причины развития зуда кожи**

При всей кажущейся простоте, патофизиология развития данного неприятного состояния очень сложная.

В ряду причин, приводящих к развитию зуда, стоит целый список нервно-рефлекторных и гуморальных реакций. Они могут быть запущены (спровоцированы) различными факторами. Среди них стоит назвать:

* Инфекционные поражения верхних слоев кожи (импетиго, фолликулит).
* Атопические дерматиты, вызванные аллергическими реакциями на различные раздражители, или же являющиеся контактными видами дерматита.
* Сухость кожи.
* Детские инфекционные заболевания с кожными проявлениями (корь и ветряная оспа).
* Паразитарные инфекции и гельминтные инвазии (вызывают характерный по локализации зуд вокруг анального отверстия).
* При обильных белях из влагалища, при развитии ИППП, при кандидозах, при раздражающем действии мочи при сахарном диабете, при недержании мочи, в отдельных случаях при острицах у девочек, при сексуальных расстройствах, при различных воспалительных процессах половых органов фиксируется зуд половых органов.
* Иногда фиксируется идиопатический зуд (зуд без причины). Чаще всего его диагностируют у лиц старше 70лет. По этой причине его часто еще называют старческим зудом.

**Болезни, при которых чаще всего развивается генерализованный кожный зуд**

* Недуги печени, чье течение сопровождается развитием желтухи и такого симптома, как гипербилирубинемия.
* Расстройства психики.
* Развитие некоторых онкологических недугов.
* Ксеродермия.
* Недуги кроветворной системы, среди которых и железодефицитная анемия.
* Поражения эндокринной системы, среди которых сахарный диабет, гипотериоз и териотоксикоз.

**Виды зуда кожи**

Принято подразделять кожный зуд на острый и хронический, генерализованный (при нем пациенту кажется, что у него зудит весь кожный покров) и локализованный (зуд ощущается на одном, определенном кожном участке).

**Симптомы зуда кожи**

По сути симптомом этого состояния является сам зуд.

**Диагностика зуда кожи**

Диагностика складывается из жалоб больного, его действий (расчесы, постоянно желание чесать зудящий кожный участок), картины присоединившейся инфекции. Как было сказано вначале, зуд не является самостоятельным заболеванием. Это всего лишь симптом. Для выяснения причины его вызывавшей необходимо проведение тщательной диагностики, включающей в себя самые разные исследования, в зависимости от тяжести клинической картины и конкретного случая.

**Лечение зуда кожи**

Важно выявить и вылечить первопричину, которая спровоцировала развитие зуда на коже.

Ослабления симптомов зуда можно добиться применением холода. Холодные души, обертывания, прикладывания льда или снега, компрессы могут облегчить на время состояние больного, снизив интенсивность зуда. Однако не стоит увлекаться этим средством, так как есть риск получить обморожение, а длительный контакт кожных покровов с водой в определенных случаях может только навредить. Также можно применять антигистаминные мази и кремы для наружного применения, различные лосьоны с ментолом или камфорой, которые придадут успокаивающее и местное анестезирующее действие. Больным с кожным зудом следует избегать прямых солнечных лучей, перегрева, повышенных физических нагрузок и синтетических предметов одежды.

**3338, уник по адвего с 4 шинглом 95%**