<https://medihost.ru/glossary/diseases/zausency_387>

Заусенцы

Участок отслоившегося эпидермиса в виде обрывка кожи, расположенного вокруг ногтевого ложа, называют заусенцем. Помимо чисто эстетического дефекта и дискомфорта, заусенец может стать причиной развития такого недуга, как паронихия, вызывать боль, кровоточить. Причин появления такого недуга много, позже мы их опишем. Основным методом борьбы с заусенцами является маникюрная обработка участков кожи прилегающих к ногтевому ложу с предварительной дезинфекцией кожи. Привычным месторасположением заусенцев считают кожу вокруг пальцев рук, но нередко они могут образовываться и на пальцах ног.

**Причины заусенцев**

Заусенцы чаще всего возникают на сухой коже. Причем вероятность их образования растет со степенью сухости кожного валика вокруг ногтевого ложа. Сама по себе кожа в этом месте от природы сухая. И если валик начинает терять упругость, то она легко рвется. Люди, которые имеют привычку грызть ногти и тем самым нарушать целостность кожи на ногтевом валике, обречены на появление заусенцев.

Нередко причиной появления заусенцев становится непрофессиональный маникюр и педикюр. Также в список причин, приводящих к развитию этого неприятного состояния, следует включить:

* Дефицит витаминов и микроэлементов, среди которых витамины А и В.
* Интенсивный подростковый возраст.
* Нарушение всасываемости определенных микроэлементов и витаминов в ЖКТ по причине его заболеваний.
* Плохой уход за кожей рук.

Но иногда при внешнем здоровье и отличном уходе за кожей рук у людей активно развиваются заусенцы. Причиной служащей для их развития в этоом случае может послужить частый контакт с химическими реагентами, жесткой водой, с чистящими средствами, с землей. В таких случаях уход не поможет исправить ситуацию. Здесь нужны защитные средства для кожи рук.

**Симптомы заусенцев**

Симптомом заусенца является надрыв участка кожи на пальце вокруг ногтевого ложа.

**Диагностика заусенцев**

В большинстве случаев этого состояния диагностика не затруднительна. В том случае, если проблема не решается косметическим уходом и заусенцы появляются вновь и вновь, беспокоя пациента, ему следует обратиться к терапевту или дерматологу для прохождения более тщательной диагностической программы, в которую могут войти:

* Спектральный анализ на микроэлементы.
* Биохимический анализ крови.
* Анализ на дисбактериоз кала.

В случаях развития панариция может быть назначен бактериальный посев отделяемого с выявлением чувствительности патогена.

**Лечение заусенцев**

Устранению развития заусенцев способствует правильно организованный салонный и домашний уход за кожей пальцев.

При невозможности осуществления салонного ухода следует освоить домашние процедуры, которые включают в себя:

* Распаривание ногтевых лож в теплой ванночке с добавлением эфирных масел или соды, глицерина, соли. Распаривание ведется в течение 10 минут. С его помощью размягчается кутикула и кожный валик.
* Вытирание насухо рук с нанесением вокруг ногтевого ложа антисептического раствора.
* Заусенцы обрезаются чистыми, продезинфицированными инструментами. Ножницы в момент срезания следует держать параллельно коже. Щипчики следует держать перпендикулярно коже. Тем самым удается обеспечить более плотное прилегание инструментов к коже и предотвратить образование порезов и лишних надрывов.
* После непосредственного удаления заусенцев кожа вокруг ногтя повторно дезинфицируется.

В случаях развития осложнений заусенцев в виде воспаления ногтевого валика следует обращаться к хирургу. Панариций следует лечить у дипломированных специалистов с хирургическими вмешательствами и приемом антибиотиков. При образовавшихся околоногтевых абсцессах следует провести вскрытие и дренирование. Подногтевые абсцессы приходится лечить с частичным или же полным удалением ногтевой пластины.

**Профилактика появления заусенцев**

Основным профилактическим средством, препятствующим появлению заусенцев, является правильный уход за кожей рук. Необходимо питать и увлажнять ногтевой валик. Особенно хорошо это делать на ночь. Стоит завести хорошего мастера маникюра и регулярно его посещать или же освоит маникюр самостоятельно. При появлении микроранок следует не запускать их а дезинфицировать и закрывать одноразовым пластырем. Больше внимания следует уделить формированию полноценного рациона, который содержал бы больше продуктов богатых витаминами и микроэлементами. Необходимое количество микроэлементов, содержащихся в зелени, фруктах и овощах поможет обеспечить коже мягкость и эластичность.

**3847, уник по адвего с 4 шинглом 98%**