<https://medihost.ru/glossary/diseases/otek_golovnogo_mozga_389>

**Отек головного мозга**

Отек головного мозга - это защитная реакция организма на различного рода травмы, переохлаждения или инфекционные заболевания. Как правило, процесс отека мозга проходит очень быстро, межклеточное пространство и сами клетки заполняются жидкостью, мозг вследствие этого увеличивается в объемах, повышается внутричерепное давление, нарушается нормальное мозговое кровообращение и вследствие этого начинается молниеносная гибель клеток головного мозга. Исход болезни зависит от быстрого и квалифицированного оказания помощи больному.

**Причины отека головного мозга**

Причинами возникновения отека головного мозга могут стать:

* Черепно-мозговая травма.
* Внутреннее кровоизлияние.
* Обломки костей, нередко разрезающие мягкий мозг и вызывающие отечность.
* Инфекции, проникшее в организм человека.
* Болезни, которые влияют на работу мозга, например, это может быть ишемический инсульт.
* Резкие перепады высот, от полутора километров над уровнем моря.

**Симптомы и основные признаки отека головного мозга**

В основном симптомы могут изменяться по интенсивности именно в зависимости от течения самой болезни. Но в основном симптомы носят следующий характер:

* Нарушение остроты зрения.
* Сильные головные боли.
* Дезориентация.
* Головокружение с присоединяющейся тошнотой и рвотой.
* Затруднение речи.
* Ступор.
* Провалы в памяти, иногда переходящие в амнезию.
* Обморок.
* Судороги.

**Диагностика отека мозга**

Диагностика отека мозга может назначаться каждому пациенту исходя из его симптомов и показателей. Но есть также и общепринятые методы диагностики отека мозга. К ним относятся:

* Неврологическое обследование.
* Анализ крови (он может помочь выявить причину отека мозга).
* МРТ или КТ головного мозга (помогают определить местонахождение и непосредственную величину очага отека).

**Лечение отека головного мозга**

Иногда все симптомы этого состояния исчезают самостоятельно через несколько дней (например, при заболевании легкой формой горной болезни или при небольшом сотрясении). Если же подобного исчезновения не произошло, то требуется быстрая, и высококвалифицированная помощь специалиста. В первую очередь, лечение преследует цель восстановления нормального кислородного обмена в клетках мозга. Как правило, это достигается путем комбинирования хирургических и медикаментозных способов лечения. При нормализации кислородного обмена начинает спадать отек. Если терапия была начата вовремя, то существенно уменьшается время необходимое пациенту для выздоровления. Это поможет избежать серьезных структурных повреждений мозга. При лечении отека мозга применяются следующие методы:

* Внутривенное вливание. Этот метод используется для поддержания нормального внутривенного давления.
* Оксигенотерапия. Введение кислорода внутрь дыхательных путей искусственно при помощи ингаляторов или других приборов. Кровь насыщенная большим количеством кислорода намного лучше питает поврежденные клетки мозга и ускоряет выздоровление.
* Гипотермия. Снижение температуры тела. Этот способ отлично борется с отеком, но в наше время он очень мало используется.

Также важно подобрать правильные препараты. Они выбираются для каждого пациента отдельно, исходя из его симптоматики и анамнеза. В ряду препаратов, применяемых при отеке мозга, стоят диуретики, миорелаксанты, барбитураты, кортикостероиды.

Нередко используется вентрикулостомия. Это вывод избыточной жидкости из головного мозга через катетер. Если состояние проходит в тяжелой форме, то проводиться хирургическое вмешательство. Если у пациента повышены показатели внутричерепного давления, то удаляют небольшой фрагмент кости (декомпенсированная краниэктомия). Для устранения причины отека восстанавливают кровеносный сосуд либо удаляют выявленное новообразование (если они стали причиной развития отека).

**3291, уник по адвего с 4 шинглом 90%**