<https://medihost.ru/glossary/diseases/vyvih_385>

Вывих

Наряду с гематомами, ушибами, растяжениями, вывих является одной из самых распространенных травм, преследующих человека на протяжении всей его жизни.

Вывихом принято называть патологическое состояние сустава при котором нарушается его целостность, происходит смещение суставных поверхностей, страдает связочный аппарат сустава и повреждается суставная капсула.

**Причины вывиха**

Чаще всего говорят о врожденных и приобретенных вывихах. Врожденным принято называть тот вид вывиха, который образуется в момент внутриутробного развития по причине неправильного развития опорно-двигательного аппарата плода.

Приобретенным, или же патологическим вывихом принято называть такой вывих, который развивается после перенесенных заболеваний. Такими заболеваниями являются артрозы, остеомиелиты, туберкулез костей, артриты.

Конечно, было бы несправедливо умолчать о таких причинах, приводящих к развитию данного патологического состояния, как травмы. Травматические вывихи развиваются в момент падений и ушибов и могут характеризоваться повреждением поверхности костей, разрывами суставных сумок, нарушением кожных покровов и мягких тканей, разрывами сухожилий и нервных окончаний.

Различают и привычный вывих, причиной развития которого становится неквалифицированная медицинская помощь в виде недостаточной иммобилизации ранее пораженного сустава.

**Виды вывихов**

Самой простой классификацией этого состояния сустава является классификация по степени поражения. Встречаются полные вывихи (с полным смещением костных поверхностей в суставе) и неполные вывихи, так называемые подвывихи (с частичным смещением суставных поверхностей относительно друг друга).

**Симптомы**

Самым распространенным в медицинской практике считают травматический вывих, причина которого ясна из его названия.

Пораженный вывихом сустав отличается болезненностью, изменением своей формы и размера. Появляется отек и нарушается двигательная функция. Пациент уже не может полностью повторить тот диапазон движений конечностью, который он мог сделать до развития травмы. При повреждении нервов может развиться отсутствие чувствительности конечности.

Нередко вывихи путают с переломами по причине развития острой боли в конечности при желании пошевелить ее. Диагностика вывихов должна осуществляться только опытными медицинскими работниками. Крайне важным фактором, от которого зависит прогноз этого состояния, является первая медицинская помощь, оказанная пострадавшему в ближайшие минуты после травмы. Ее важно оказать правильно и в ближайшее время начать транспортировку раненного в медицинское учреждение. При вывихе нижних конечностей транспортировка должна быть осуществлена лежа. При вывихе верхних конечностей ее следует осуществлять сидя.  
**Диагностика**

Диагноз ставится на основании визуальной картины, жалоб больного и анамнеза. Для подтверждения может назначаться проведение рентгенографии пораженного сустава.

**Лечение**

Терапия этого состояния начинается с вправления суставных концов в свое физиологическое состояние. Процедура осуществляется под анестезией. Ее должен проводить только дипломированный врач. Процедуру выполняют медленно, без рывков и резких движений. Момент вправления сопровождается характерным щелчком. После вправления сустав принимает привычные формы и в нем может восстановиться некоторая пассивная подвижность. После вправления сустав иммобилизируют для придания ему полной неподвижности (она необходима для восстановления функций вывихнутого сустава). Как правило, сустав гипсуется. В зависимости от степени тяжести вывиха гипсовая повязка остается на пациенте от 2 до 8 недель. Если пренебречь показаниями врачей и носить повязку недостаточное количество времени, может развиться такое неприятное осложнение, как привычный вывих. Оно возникает в результате неполного заживления связочного аппарата и неполного восстановления размеров капсулы.

Для скорейшего восстановления подключается физиотерапия и лечебная гимнастика.

3438, уник по адвего с 4 шинглом 94%