****

**«НАША ЛЯЛЕЧКА - первый год жизни»**

Каждая мама хочет, чтобы ее ребенок вырос здоровым, общительным и любознательным. Именно поэтому заниматься развитием и воспитанием нужно с самого рождения. Семейный центр «АСТРЕЯ» создал уникальную программу для детей и родителей *«Наша Лялечка: первый год жизни».*

**СЛОВО НАУКЕ**

В семидесятые годы чешский психолог Ярослав Кох разработал систему игр для малышей первого года жизни «Родители и дети». По его наблюдениям, младенцы, с которыми регулярно играли, росли и развивались быстрее своих сверстников.

В семейном центре «Астрея» на занятиях «Наша Лялечка» родителям предлагают несложные развивающие игры с шариками, погремушками, ленточками и колечками. В отличие от гимнастики для грудничков, здесь ребенок самостоятельно проявляет активность, взрослые только побуждают его к движению. Яркие игрушки приводят малышей в восторг, и они открыто делятся своей радостью с родителями.

 **ЧТО ДАЕТ НАША ПРОГРАММА?**

1. **Естественное развитие ребенка через игру и движение**

С помощью игры детки познают окружающий мир, развиваются физически и эмоционально. А доверительные отношения с родителями дают малышу чувство уверенности и помогают исследовать окружающий мир еще активнее.

1. **Вы научитесь лучше понимать потребности своего ребёнка, чувствовать его настроения и желания**

Это поможет вам построить гармоничные и доверительные отношения в будущем. Кроме того, где, как ни здесь, вы можете уделить все внимание ребенку, не отвлекаясь на домашние дела и заботы?

1. **Вы сможете свободно общаться и обменяться опытом с другими родителями**

Это особенно важно в первые месяцы после рождения малыша, когда мама может почувствовать себя изолированной от общества. Здесь вы сможете поделиться своими переживаниями, а при необходимости **-** получите консультацию опытного педагога**-**психолога по любым интересующим вас вопросам (питание, развитие, уход, здоровье ребенка и т.д.)

1. **Вы узнаете много новых игр**

Вам больше не придется ломать голову – чем развлечь вашего ребенка. Вы всегда сможете придумать для него интересный и развивающий досуг.

1. **Здесь вы сможете пообщаться с другими малышами и** **обрести первых друзей**

Как показывает практика, малыши испытывают яркие эмоции, восторг от общения друг с другом. А в будущем такие детки вырастают более открытыми и общительными.

**КОГДА МОЖНО НАЧИНАТЬ ЗАНИМАТЬСЯ?**

Занятия начинаются с 4-6 недельного возраста. И в этом нет ничего удивительного, т.к. в течение первых трех месяцев жизни возможности малышей увеличиваются с невероятной скоростью.

Программа занятий «Наша Лялечка» разработана специально с учетом возрастных особенностей детей. Поэтому время занятий равномерно распределено между играми, упражнениями и обменом опытом между взрослыми, во время которого малыши могут спокойно отдохнуть.

**КАК ПРОХОДЯТ ЗАНЯТИЯ?**

* Программа рассчитана на детей до 12-15 месяцев и делится на 4 самостоятельных курса (в соответствии с возрастом: 2-3 мес.; 4-6 мес.; 7-9 мес.; 10-15 мес.). Каждый курс состоит из 10 занятий. Родители сами выбирают количество курсов.
* В каждой группе одновременно занимаются от 4 до 6 детей одного возраста. Принимать участие могут по желанию один или оба родителя.
* Занятия проводятся один раз в неделю. Длительность – 90 минут, включая раздевание и одевание ребенка. В любой момент вы можете помыть или покормить малыша.
* Детки занимаются голенькими, т. к. это позволяет им больше двигаться и чувствовать себя свободнее. Но не переживайте, у нас нет сквозняков, мы тщательно следим за температурой и влажностью в классе.

**СКОЛЬКО СТОИТ?**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 700руб.Разовое занятие. 1,5 часа | 1000руб.Индивидуальное (семейное) занятие. 1 час. | 6500руб.Абонемент на 10 групповых занятий.2,5 мес. |

**КАК ЗАПИСАТЬСЯ?**

Звоните по телефону: 271-11-01.

Или приходите по адресу пр. Мира, 115а, Семейный Центр «АСТРЕЯ».