Современные методики подтяжки второго подбородка

Возникновение второго подбородка – явление крайне неприятное. В связи с этим **подтяжка подбородка** – весьма востребованная пластическая операция.

## Второй подбородок и причины его появления

Для начала определимся с терминологией. Второй подбородок (ВП), по сути, является кожно-жировой складкой, которая образуется в области шеи. Сказать, что ВП не украшает человека – это не сказать ничего! ВП является выраженным дефектом, существенно искажающим пропорции лица, создавая впечатление сливания подбородка с шеей, при этом нижняя челюсть выглядит грузной и отвисшей.

### Причины появления ВП

Прежде чем обсуждать причины образования ВП, следует отметить тонкость и нежность кожи в зоне подбородка, более того, она отличается незначительным количеством сальных желез и отсутствием мелкой сети капилляров, а, следовательно, замедленной микроциркуляцией в ней крови.

Все эти факторы на фоне низкой активности мышц шеи способствуют утрате ими тонуса и атрофии тканей, что влечёт за собой формирование морщин и кольцевидных складок, число и глубина которых год от года увеличивается.

Существует ряд причин, способствующих образованию ВП, так речь идёт о (об):

* **ожирении;**
* **наследственной предрасположенности;**
* **особенностях строения нижней челюсти;**
* **заболеваниях щитовидной железы;**
* **быстром снижении веса;**
* **сахарном диабете;**
* **длительном сидении за компьютером;**
* **неправильной осанке, к примеру, когда человек ходит с опущенной головой и сутулится;**
* **неправильном положении шеи в процессе сна, что может быть обусловлено неверным выбором подушки**.

## Современные методики избавления от ВП

К счастью, современной эстетической медициной предлагается ряд эффективных методик, позволяю

* **аппаратных методиках: миостимуляции, радиоволновом лифтинге, лимфодренажном массаже, аппаратном липолизе;**
* **инъекционных методиках: мезотерапии, озонотерапии, инъекционном липолизе;**
* **хирургических методиках: платизмопластике, липосакции, подтяжке с имплантацией мезонитей**.

## Хирургические методы

Далее мы более подробно поговорим о хирургических методах избавления от ВП, которые, следует отметить, рекомендовано применять, если все остальные безоперационные методики не способны решить обсуждаемую эстетическую проблему.

### Липосакция

Липосакцию проводят в клиниках пластической хирургии, поскольку речь идёт о серьёзной операции, которую проводят при наличии:

* **жировых отложений в области шеи;**
* **на шее глубоких морщин, имеющих кольцевидный характер;**
* **двух провисающих складок в среднем отделе шеи;**
* **значительного провисания кожи в области шеи**.

Следует отметить существование нескольких видов липосакции:

* **классической, которая, в свою очередь бывает сухой и влажной;**
* **тумесцентной;**
* **щприцевой;**
* **лазерной;**
* **ультразвуковой**.

### Платизмопластика

Платизмопластика является хирургической операцией, в ходе которой удаляется ВП, что достигается подтяжкой мышц нижней части лица.

Данная операция показана при:

* **значительном снижении тонуса мышц;**
* **расхождении краёв поперечных мышц шеи;**
* **провисании тканей в центре шеи и по бокам**.

В ходе операции врач отслаивает подкожную мышцу шеи – платизму, а жировая ткань, расположенная под ней, удаляется. Далее через разрезы в зоне висков и ушей платизма подтягивается и фиксируется, что способствует формированию красивого овала лица.

### Подтяжка мезонитями

Подтяжка мезонитями показана пациентам, чей возраст не превышает 45 лет, пока кожа ещё не утратила эластичность. При наличии значительных жировых осложнений и сильном ослаблении мышц шеи подтяжка мезонитями неэффективна.

К какой бы методике подтяжки вы не отдали предпочтение, осуществлять её должен опытный высокопрофессиональный пластический хирург. Именно таковым является Наумов Владимир Викторович – лучший пластический хирург по версии рейтинга «Медафарм», работающий в московской Клинике пластической хирургии и косметологии!




