Педантичность — достоинство или недостаток?

Педантичность (или педантизм) - что это такое в психологии? **Речь идёт о качестве личности, предполагающем наличие предельной точности и аккуратности в действиях человека, а также чрезмерной склонности к соблюдению формальных требований, правил** и т.п.. Если человек педантичен, то он ревностно и досконально следует правилам и определённым нормам, которые, следует подчеркнуть, сам для себя и принимает.

**Педантичность – хорошо это или плохо?**

 **Педантичность является чертой характера ананкастических людей (ананкастов)**, которые часто встречаются в Северной Европе, а особенно – в Германии: всем известно, что пресловутая немецкая педантичность подразумевает черту характера – аккуратность. В России педанты встречаются редко.

Отношение социума к обсуждаемой черте характера неоднозначно, а потому возникает вопрос: педантичность - это хорошо или плохо? Односложного ответа на этот вопрос нет. Если говорить об умеренной педантичности, то её можно рассматривать как положительную черту характера, чего нельзя сказать об излишнем педантизме, который является пороком и причиной разных негативных ситуаций и конфликтов.

«Педанта легко определить по его желанию сделать всё в соответствии с неписаными правилами. Такие люди стремятся к идеалу».

**Отрицательные черты характера педанта**

**Педанты очень склонны к навязыванию собственного мнения, привычек другим людям**, поскольку они искренне считают своё видение мира «истиной в последней инстанции». Такого человека вряд ли можно признать приятным в общении. Если подбирать синоним к определению "педантичность", то вспоминаются люди, которых нередко называют такими словами, как «деревяшка», «сухарь», «формалист».

«Педантизм нельзя рассматривать как безусловный синоним формализма. Точнее было бы сказать, что формализм – это лишь видимая вершина айсберга под названием «Педантизм».

Педантичность, если она присутствует в характере, проявляется в любой ситуации. Педанты особым способом раскладывают вещи в шкафу либо продукты в холодильнике. Развешивают бельё для просушки, расставляют книги на полке в соответствии с их размером, цветом обложки и т.п.. Анакасты раздражаются, если кто-то, с их точки зрения, «неправильно» поставил в прихожей ботинки, разложил тарелки в кухонном шкафу, не той стороной повесил полотенце в ванной комнате.

Педантичный тип характера человека значит, что его обладатель **стремится привнести в мир завершённость и идеальность** так, как он это себе представляет. Это стремление нередко оборачивается навязыванием своих привычек другим, что становится причиной конфликтных ситуаций, скандалов в семье и на работе.

**Патологический педантизм**

В психологии существует такое понятие, как **«патологический педантизм»**, которым обозначается чрезмерное и скрупулёзное стремление человека к точности и порядку, доведённое до абсурда, когда человек совершает действия, больше напоминающие некий ритуал. Вот, к примеру, речь может идти о расписании на неделю или на месяц вперёд меню домашних трапез, одежды, которую человек будет одевать в тот или иной день и пр..

**Ананкасты склонны к неустанным перепроверкам работы, бытовых приборов при выходе из дома** и т.п.. И это при том, что педантичный тип личности людей не предполагает наличие у них таких качеств, как забывание закрыть дверь или выключить газ. **Любые дела по дому у ананкастов требуют гораздо больше времени чем положено**. Это обусловлено тем, что практически всё они делают по несколько раз: перемывают посуду, овощи в ходе приготовления еды и т.п..

По мнению специалистов, **патологический педантизм является неумением отличать значимые детали от мелких и незначительных**. Педанты проявляют мелочность и кропотливость, выполняя даже самую простую, а порой и абсолютно бесполезную работу. **При таких проявлениях педантизм считается серьёзным психологическим отклонением**.

«Чрезмерное проявление педантичности становится причиной ананкастического расстройства личности. Подобное явление отрицательно сказывается на отношениях с окружающими и способности принимать решения».

**Положительные черты педанта**

Однако **говорить о педантах исключительно в негативном ключе было бы необъективно**. Педант – это человек, любящий порядок, что оценивается обществом позитивно. Неслучайно у слова «педант» есть достаточное количество и положительных синонимов: «аккуратист», «педагог», «учитель», «буквоед», «чёткий».

**Педанты и профессия**

 **Ананкасты отлично «вливаются» в коллектив, становясь незаменимыми людьми во многих профессиях**. Вот, к примеру, умеренный педантизм просто необходим представителям таких профессий, как авиатехники или мастера по ремонту автомобилей, которые обязаны многократно перепроверить и пересмотреть самолёты или автомобили, чтобы обеспечить нашу безопасность. А потому, если человек не педант, то ему стоит подумать, прежде чем выбирать подобного рода профессии.

**Педанты в быту**

**Педантичность проявляется у ананкастов и в быту** – они постоянно перепроверяют домашнюю работу. Педантичная женщина (педантка) – отличная хозяйка, в доме которой царит чистота и порядок, где всё начищено, наглажено. Правда дом педантки обычно больше напоминает музей, а потому атмосферу в нём нельзя назвать уютной, да и мытьё полов по четыре раза в день способно утомить не только саму женщину, но и всех домочадцев. Впрочем, и мужчина педант способен «построить» всю семью.

**Педанты – незаменимые работники**

Ананкаст, работающий бухгалтером, станет «ценной находкой» для любой компании, поскольку вся документация у него будет пребывать в полном порядке, а баланс сведён до копейки. Ананкасты просто не могут делать что-либо «как-нибудь».

**Умеренные педанты являются серьёзными, основательными людьми, которые любую порученную им работу выполняют качественно и в положенный срок. Ананкасты – это люди долга, добросовестно относящиеся к своим обязанностям**. Эти качества педантов очень ценятся руководителями.

**Перспективы карьерного роста педантов**

Педанты являются формалистами и порой невыносимыми занудами, однако в некоторых профессиях без этих качеств не обойтись. А потому **нередко у ананкастов отлично складывается карьера – они становятся хорошими руководителями высокого уровня**. Причём это может происходить даже не по их воле.

Просто ответственные люди, хорошо выполняющие свои обязанности, зачастую продвигаются выше по служебной лестнице. Однако руководители-ананкасты испытывают боязнь к принятию самостоятельных ответственных решений и взятию на себя ответственность за других людей.

«Умеренный педантизм нередко ценится работодателями. Такие люди отлично справляются с работой, где требуется скрупулёзное следование правилам».

**Чистота во всём**

Для того чтобы лучше понять, кто такой педантичный человек, следует отметить, что **речь идёт об аккуратисте и чистюле, что прежде всего проявляется в его внешнем виде**: чистотой и тщательной отглаженностью одежды, аккуратной причёской, хорошо начищенной обувью и т.п.. Ананкасты, даже пребывая дома, не допускают неряшливости во внешнем виде.

**Педанты-родители**
В вопросе воспитания детей педантичные люди верны себе: установленный режим нельзя нарушать, а потому в указанное время ребенок должен ходить на горшок, укладываться спать, приходить домой со школы. Однако у вас не должно сложиться мнение, что педантичный человек означает – плохой родитель. **Педанты – это не бесчувственные личности, а потому, как и все родители, они любят детей, жертвуют собой ради них**.

**Тест на педантичность**

Если вы хотите узнать, присутствует ли в вас подобное качество, то попробуйте пройти тест на педантичность. Это несложно – вам следует дать ответ «да» или «нет» на предложенные утверждения. Над ответом нельзя раздумывать долгое время.

1. Я всегда держу в абсолютном порядке средства в кошельке.
2. С большой радостью занимаюсь делом, которое требует повышенной ответственности.
3. Люди предъявляют друг к другу слишком мало требований.
4. Тяжело не заметить безалаберно сложенную обувь, одежду, беспорядок. Возникает желание исправить.
5. Всю работу я исполняю с усердием и скрупулезностью.
6. Не могу заснуть, если весь день был посвящен раздумыванию над конкретной ситуацией.
7. Каждая вещь должна иметь собственное, постоянное место.
8. Если вы не успели закончить дела, то можете со спокойной душой идти домой.
9. Перед уходом из квартиры всегда перепроверяю краны, выключатели и т.д..
10. Все жидкости наливаю до края посуды.
11. Возникают навязчивые мысли.
12. Вы не считаете правильным составлять план на день.
13. Если вы заметили, что человек не справляется с работой, то возникает желание все сделать самостоятельно.
14. Вы отвлечены от забот, если занимаетесь длительное время работой.

Итак, за выбор ответа «да» на утверждения под номерами 1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11, 13, 14 добавьте по 1 баллу. За ответ «нет» на утверждения под номерами 2, 8, 12 тоже добавьте по 1 баллу. Суммируйте эти показатели. Результат покажет уровень педантизма вашей личности.

При сумме от 0 до 4 – низкий уровень. При сумме от 10 до 14 – высокий.

**Заключение**

Педантизм – это особенная черта личности, говорить о том, плохо это или хорошо не вполне корректно. Это данность, которая присутствует в человеке, независимо от его желания. Педантичность – неоднозначное качество личности, привносящее в неё как положительные, так и отрицательные черты. Относитесь к людям терпимо, не вешайте на них «ярлыки», памятуя о том, что все мы разные!

