***21 апреля 2017 года, этот день разделил мою жизнь на до и после***

Разрешите представится, Наталья, 41 год, замужем, сыну 12 лет. У меня отличная семья, отличная работа, работаю на госпредприятии в отделе кадров ведущим специалистом в слаженном коллективе.

Всегда следила за фигурой (боже, как же я заблуждалась!), нет-нет, не подумайте ни чего такого, я не бегаю каждый день по пять раз на весы, не подсчитываю на калькуляторе калории прежде чем поесть, просто я не поправлялась и ...

я думала, что я слежу за своей фигурой

Меня, как и весь наш коллектив пригласили на празднование юбилея, Валентины Ивановны (это наш начальник отдела маркетинга) ей стукнуло 50, дата более чем круглая, поэтому праздновать она собралась с размахом и на юбилее будет цвет нашего предприятия и, что самое главное, конечно же будет Николай Петрович, зам по финансам, который в прошлый раз так на меня смотрел и сделал мне комплимент

Ничего серьезного, тем более что я люблю мужа и ... но женщинам так нравятся комплименты

Итак, я решила сразить всех на повал

Сделала маникюр, договорилась в парикмахерской сделать прическу и ...

Я решила пойти в моем самом любимом платье (ведь у каждой из нас есть такое платье, в котором мы лучше всех, которое нам больше всего нравится, которое...) и плевать, что я его не одевала три года

Вот и настало 21 апреля

Я открываю шкаф, снимаю с вешалки платье, всовываю руки, голову и ...

Б...!!! (пожалуйста не подумайте про меня плохо, я никогда не ругаюсь матом, но это именно то слово, которое прозвучало у меня в голове), я понимаю, что застряла...в моей груди что-то екает (я понимаю это мое сердце)

вихрь мыслей в моем мозгу

– это конец

- я толстая

- где взять платье

- маникюр не подойдет к другому

- что скажет Николай Петрович

От обилия мыслей, обиды и еще чего-то я падаю, прошу меня извинить на свою пятую точку и начинаю выть...

Прибегают муж с сыном

- Что случилось????

Я, где-то с минуту собираюсь с мыслями (как им то это донести, не поймут же) и говорю,

- мальчики, я толстая и мне надо худеть

На все их возражения, ты не толстая, тебе и так хорошо и так далее, я еще больше утвердилась в своей мысли – НАДО ХУДЕТЬ, и точка.

Поэтому с 21 апреля 2017 года – я вплотную занялась своей фигурой, а свое любимое платье аккуратно повесила в шкаф, я еще его одену...

В соц. сетях я нашла группы по похудению, пробовала диеты и ...все что мне предлагают, но «воз и ныне там»

Если у тебя те же причины похудеть, что и у Натальи, то именно для тебя и *дальше идет описание марафона по похудению куда и приглашаются женщины*, которые нашли у себя схожесть с Натальей.

Этот пост сработал круче чем таргетинг.