

Оригинал	Перевод
<p data-bbox="143 174 686 208"><i>Кто такой спортивный тренер на дому?</i></p> <p data-bbox="143 246 823 1097">Спортивные тренеры и педагоги играют роль наставников. Они помогают клиентам достичь своих целей, будь то подготовка к соревнованиям или фитнес. Сбросить вес, улучшить фигуру или нарастить мышечную массу – любая из этих задач требует помощи профессионального тренера и регулярных занятий, частота которых определяется возможностью и необходимостью. Такой тренер по физической подготовке может работать как в тренажерном зале, так и дома. Тренажерный зал должен быть правильно оборудован. Для многих потенциальных клиентов загадка, как можно добиться этого в домашних условиях. К тому же, если тренеры, работающие в тренажерном зале всем знакомы, то профессия спортивного тренера на дому все еще довольно нова для большинства стран Европы. Появившаяся недавно в США, профессия домашнего спортивного тренера находится на подъеме. Благодаря этому специалисту можно воспроизводить в домашних условиях сеансы, выполняемые в тренажерном зале. Помогая клиентам воплощать их цели, этот спортивный тренер также может стать тренером спортивного поведения, и даже немного психологом.</p> <p data-bbox="143 1137 823 2056">Какие же качества отличают тренера, который работает на дому? Чтобы добиться успеха в тренерской профессии, особенно на дому, важно приобрести определенные навыки и умения. Качества, необходимые для этой работы – терпение, индивидуальный подход, харизма и умение слушать. Кроме того, этот специалист должен быть отличным педагогом и уметь определять потребности своих клиентов. Как хороший лидер, он должен уметь мотивировать людей и завоевывать их доверие. Ему также необходимы коммерческие навыки для того, чтобы собрать сильную клиентскую базу в условиях новизны данной профессии и соответствующего недоверия. Для этого домашнему тренеру нужно рекламировать свои программы и при этом оправдать ожидания своих потребителей. Ожидания клиентов разные, поэтому прерогативой тренера остается разработка персонализированных программ. Он сам выбирает упражнения для выполнения и всегда должен быть готов подбодрить клиента. Учитывая, что фитнес все еще остается модной и быстро развивающейся сферой услуг, специалисты в этом бизнесе становятся все более и более востребованными. И, что важнее всего, чтобы стать хорошим тренером, важно любить спорт и иметь неисчерпаемый запас энергии.</p>	<p data-bbox="839 174 1238 208"><i>Qui est coach sportif à domicile?</i></p> <p data-bbox="839 246 1487 1097">Un coach sportif et éducateur assure un rôle d'accompagnement. Il assiste ainsi ses clients dans l'atteinte de leurs objectifs, que ce soit en termes de préparation aux compétitions qu'en vue d'une remise en forme. Perte de poids, esthétique, prise de masse musculaire ou remise en forme générale - chacune de ces exige un coach professionnel; les séances sont personnalisées selon les besoins. Ce préparateur physique peut œuvrer soit dans une salle de sport, soit à domicile. Pour fonctionner correctement, une salle de sport doit être bien équipé. Certaines clients potentiels ne savent pas, comment est-ce possible à la maison? Et si les entraîneurs travaillant dans une salle de sport sont bien connus de tous, le métier du coach sportif à domicile est encore nouveau en la plupart des pays européens. Apparue récemment aux États-Unis, le métier de coach sportif à domicile a le vent en poupe. Grâce à ce professionnel, il est possible de reproduire chez soi les séances réalisées en salle de sport. En fonction des objectifs de ses clients, ce coach de sport peut également devenir coach comportemental en faisant intervenir la psychologie, au moins un peu.</p> <p data-bbox="839 1137 1487 2056">Quelles sont les qualités requises pour devenir coach sportif à domicile? Pour réussir dans le métier de coach sportif, notamment à domicile, il est important d'acquérir certaines aptitudes et compétences. Les qualités requises pour ce travail incluent à la fois la patience, approche individuelle, le charisme et l'écoute. Par ailleurs, ce spécialiste doit être un excellent pédagogue et être capable de cerner les besoins de ses clients. En bon leader, il doit être capable de remotiver et de redonner confiance. Des notions commerciales sont également de mise pour assurer une base de clientèle solide en raison de la nouveauté de la profession et la méfiance correspondante. À cet effet, le coach sportif à domicile est tenu de faire une promotion de ses programmes de manière à répondre aux attentes de ses consommateurs. Les attentes des clients étant différentes, le coach sportif se charge d'établir des programmes personnalisés. Il choisit les exercices à effectuer et n'hésite pas à encourager les clients. Vu que le secteur de la remise en forme est à la mode et en plein boom, les personnes exerçant ce métier sont de plus en plus recherchées. Et le plus important: pour être un bon coach sportif, il importe d'aimer le sport et d'avoir de l'énergie à revendre.</p>