

ИГРА: Твоя Новая Жизнь за 1 минуту

Как изменить свою жизнь, используя всего 1 минуту в день.

Достигаем целей, играя.

Представь себе: ты возвращаешься домой, заходишь в подъезд и обнаруживаешь на дверях лифта табличку «Не работает».

Твои действия? Достать из почтового ящика газету, усаживаешься поудобней на ступеньку и ждёшь ремонтников...

Абсурд? Конечно.

Но ещё больший абсурд в том, что практически всем мы едва ли не каждый день поступаем точно также. Ждём, когда появится условный монтёр, починит лифт и мы сможем подняться наверх. Вместо того, чтобы просто взять и пойти пешком по лестнице.

Не веришь?

Вот, пожалуйста:

- Сейчас рановато – сделаю этот важный звонок после обеда...
- На этих выходных дела – съезжу к родителям на следующих.
- Надо бросить курить. Но не сегодня: сейчас такой напряг...
- Обещаю себе, что пойду в фитнес-клуб в следующем месяце.
- Всё: завершим сделку, и сяду, наконец, за бизнес-план...
- Вроде покупаю только самое необходимое, но куда уходят деньги?!

Ёкнуло?

Похоже на тебя?

Да, да, да. Каждый из нас с лёгкостью составит подобный список отложенных, запланированных и перепланированных дел и решений.

Ну почему так происходит?

Все мы люди.

Мы тонем в мелочах, забывая о главном.

Мы занимаемся нелюбимым делом и ходим на опостылевшую работу, не желая признать, что всю жизнь хотели заниматься совсем иным.

Мы постоянно утешаем себя, что слишком заняты, что сейчас неподходящий момент и сложная ситуация, чтобы приступить к решительным действиям. И **откладываем на мифическое «завтра»** начало «новой жизни».

Вот только это «завтра» никогда не наступит!

С нами не случится неожиданное просветление, и **не раздастся голос с небес: «Твоё время пришло!»**

Потому **действовать надо сегодня, сейчас.**

Да, это страшно. Точнее, вы думаете, что это страшно.

Вас пугают перемены.

- А вдруг я не справлюсь?..

- А если всё пойдёт не так, как я планировал, и станет только хуже?..

- А ходить каждый день на тренировки – это тяжело. Да и времени столько свободного нет...

- Ну, и пускай платят мало – зато стабильно...

Признаться, мы и сами когда-то были такими. Нерешительными, мнительными и заваленными сиюминутной суетой.

Однажды мы поняли: **чтобы изменить себя, не надо совершать революций.**

Нужно просто заниматься созидательной работой над собой.

Регулярной (каждый день), но не утомительной (1, 2, 3...10 минут – не более).

А главное, эта работа **не должна выглядеть, словно рутинная повинность.** Это должно быть развлечение. FUN. ИГРА.

Вспомните школу. Какие уроки нравились вам больше всего и запомнились на всю жизнь?

Правильно: те, где учитель находил нетривиальные творческие решения и превращал «учебный процесс» в увлекательное мероприятие.

И мы придумали такую игру.
Игру, которая **поможет вам изменить себя и свою жизнь.**
Игру с несложными правилами.
Игру, в которой нет проигравших.
И мы приглашаем вас сыграть вместе с нами.

В этот раз все будет иначе, и ты сможешь дойти до финиша.

Вступай в Игру, и, быть может, твоя жизнь кардинально изменится уже в ближайшие 3 недели.

Всё, что потребуется – это неукоснительно следовать её правилам.

Их немного, и они весьма просты.

1) КАЖДЫЙ день выполнять **1-минутное задание**
2) Выбрать для себя напарника и ежедневно рассказывать ему о своих успехах и трудностях.
3) Наслаждаться изменениями и получать радость.
Игра должна быть в удовольствие! Именно тогда она получается и **приносит ожидаемый результат.**

В нашей Игре нет секретов, тайн и уж тем более интриг. Мы все честны и открыты друг перед другом.

Ваше доверие важно, поэтому мы сразу расскажем о себе. Ведь мы будем играть вместе с вами.

Как и ты, мы будем следовать правилам и выполнять задания наравне со всеми.

И ты сможешь следить за нашими успехами и сравнивать со своими.

Мы все равны в нашей Игре.

Мы – это Анастасия Рунич и Мария Алабина.

верные подруги и деловые партнёры.

Совместный бизнес мы начали год назад и за это время смогли добиться значительных успехов. Нам помогала взаимовыручка, поддержка родных и, конечно, ясное понимание своих целей. К чему мы стремимся, чего добиваемся.

Это был непростой путь, требующий каждодневного труда, и мы его прошли.

Но в какой-то момент заметили, что топчемся на месте.

Зарываемся в ворохе дел.

Работы – непочатый край, но это никак не сказывается на нашем благосостоянии. Не говоря о том, что стали меньше времени уделять общению с семьёй и друзьями.

Появилось ощущение, что мы **потеряли ориентир**.

А что хуже всего, **пропал тот драйв**, с которым всё начиналось. Мы просто увязли в рутине. Тогда-то и пришло осознание: нужны перемены. Необходим переход на качественно иной уровень.

И мы придумали нашу Игру. Игру, в финале которой каждый, кто соблюдает правила, **получает гарантированный приз**.

Мы чётко представляем, какой она должна быть – эффективной и требующей минимальных временных затрат. Потому и верим в её результативность.

Она построена на японском принципе против лени под названием

«кайдзен»

или принцип ОДНОЙ минуты

непрерывное, каждодневное самосовершенствование.

Совершенствование без изнурительных тренировок, лекций и медитаций, а всего лишь регулярное выполнение простых заданий и упражнений, требующий минимум (а точнее **1 минуту!**) времени.

Как и в любой игре, нам понадобятся тренеры. Проводники. Учителя.

Чьему авторитету и знаниям можно довериться.

Мы нашли лучших. Каждый из них – специалист в своей области, а не пресловутый «мастер на все руки». Мы считаем, что в этом залог успеха.

Вот они - наши сэнсэи.

ФОРМУЛА ТВОЕЙ НОВОЙ ЖИЗНИ =

ТВОЕ ТЕЛО

Твой тренер:

Руслан Дудник

+

ТВОИ МЫСЛИ

Твой тренер:

Михаил Гаврилов

+

ТВОИ ФИНАНСЫ

Твой тренер:

Евгений Ходченков

+

ТВОЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ

Твой тренер:

Павел Кочкин

Руслан Дудник

Приветственное видео

Эксперт по здоровому образу жизни

Спортсмен, тренер с 18-летним стажем, человек, вдохновивший тысячи людей на изменения в своей жизни.

Основной принцип в методике Руслана: двигайся к здоровью постепенно, маленькими шагами. Без надрыва и подвигов - этим можно только навредить.

Методики, которыми пользуется Руслан на своих тренировках проверены не только им самим, но и тысячами его довольных клиентов, добившихся результатов.

Кстати, мы уже занимаемся по его системе. Например, я, (Настя) скинула за пару месяцев около 5 кг и по несколько сантиметров в нужных местах без изнурительных тренировок.

Евгений Ходченков

Приветственное видео

Эксперт по финансово-грамотности.

Инвестор, владелец нескольких бизнесов, миллионер.

Евгений Ходченков – настоящая легенда в мире инфобизнеса. Он – учредитель крупнейшего в рунете (более 630 тысяч подписчиков) тренинг-центра «Твой Старт», чей ежегодный доход превышает 100 млн. рублей.

Именно его уроками мы руководствовались, начиная своё дело год назад. И очень рады, что он согласился войти в команду тренеров. Благодаря ему, доход нашей компании давно перевалил за несколько миллионов рублей.

Михаил Гаврилов

Приветственное видео

Эксперт по установке и достижению целей.

Бизнес-тренер, миллионер.

В ТЦ «Твой Старт» (совладельцем которого он является) Михаил руководит тренингами по целеполаганию. Помогает людям определиться с ориентирами в бизнесе и жизни. Учит тому, как эффективно достигать высоких результатов.

На вопрос: «Как тебе удаётся добиваться своих целей?», Михаил честно отвечает, что на пути к успеху набил немало шишек. И понял несколько простых истин, главная из которых: не пассивать перед обстоятельствами.

Павел Кочкин

Приветственное видео

Эксперт по предназначению, прошедший Гарвард и Тибет.

Владелец нескольких независимых бизнесов, достигший полной финансовой свободы к 27 годам.

Человек, который нашел свое предназначение – слова, идеально описывающие Павла.

Пообщавшись с ним, мы отбросили всякие сомнения: только такой человек поможет раскрыть свое предназначение и нам.

Вот почему мы им доверяем.

тут в куче можно собрать лого каналов, журналов и тд, где они публиковались

С их мнением считаются многие.

Законный вопрос: почему мы зовём вас в свою Игру?

Потому что работать в команде легче.

Это помогает – ведь ты чувствуешь поддержку партнёров.

Это стимулирует – видя, как работают другие, ты вряд ли будешь сидеть сложа руки.

Это вдохновляет – ты и сам окажешься примером для других. Наблюдая за твоими успехами, за тем, как ты становишься лучше, твоё окружение невольно тоже начнёт меняться.

Они уже меняют свою жизнь

Участники игры

Тут ставим фотки и лепим пока абстрактную цифру 3247 участников

Ты можешь стать участником этой великой игры вместе с тысячами людей, которые уже сделали свой выбор и за 1 минуту решили начать Новую жизнь.
Хочешь быть среди них?

Тогда оформи заявку по кнопке ниже. Заявки принимаются до 23.59 МСК 22 ноября 2013г. 23 ноября присоединиться к Игре будет невозможно.

Кнопка, ведущая вниз на страницу

Вход в Игру платный – 750 рублей.

Деньги – залог и демонстрация серьёзности твоих намерений. Твоего решительного настроения. Это небольшая цена - чтобы ты мог принять участие в Игре, но и не маленькая - чтобы твоё решение было осознанным.

Мы хотим взять в Игру людей, которые реально стремятся **начать новую жизнь**. Тратить своё время на случайных попутчиков и зевак – непозволительная роскошь.

**ИГРА: ТВОЯ НОВАЯ ЖИЗНЬ ЗА 1 МИНУТУ
С 25 ноября по 15 декабря 2013 г.**

21 день встраивания привычек.

Как стать участником Игры

1. Скажи себе твёрдо и решительно:

«Да, я хочу вступить в Игру!»

2. Оставь заявку и оплати участие

до 23:59 МСК 22 ноября 2013 г

Опоздавших не ждём – у тебя достаточно времени для принятия решения.

3. Определись с 3-мя целями, которые давно пылятся в твоём архиве “Must Do”.

4. Найди напарника, среди участников Игры или в своём окружении.

Вам предстоит быть Танго и Кэшем. Ханом Соло и Чубакой. Чипом и Дейлом, спешащими друг другу на помощь.

Позвать своих друзей:

5. Раз в день получай **одноминутные задания** от наших экспертов и обязательно выполняй их.

6. Ежедневно продвигайся к своим целям. Хотя бы к одной. Хотя бы на полшага. Но ежедневно. У тебя ведь найдётся на это пара-тройка минут?!

7. Каждый вечер – **и это самое важное** - небольшой отчёт о работе с заданиями. Даже если ты ничего не делал – всё равно напиши об этом.

8. Следующее задание ты получаешь только после отчёта. Потому: ещё раз смотри пункт 7.

Игра длится **ровно 21 день. С 25 ноября по 15 декабря**. Именно столько времени необходимо, чтобы встроить привычки, чтобы одно-двух-минутная работа над собой стала частью твоего распорядка дня.

10. Помни: ты играешь **ДЛЯ СЕБЯ**. Для себя, а не ради галочки, ты следуешь правилам и выполняешь упражнения.

Потому твой **УСПЕХ ЗАВИСИТ**, прежде всего, **ОТ ТЕБЯ** и твоего настроения.

Игра – абсолютно добровольное решение. И **отчитываться** за потраченное время ты будешь **ТОЛЬКО перед собой**. А это, поверь, самый строгий судья.

Что в финале?

Всего 1 минута в день, и ты:

РАЗ. Добьёшься целей, достижение которых давно откладывал.

ДВА. Улучшишь здоровье и начнёшь менять своё тело.

ТРИ. Научишься считать деньги и управлять своими финансами.

ЧЕТЫРЕ. Наконец-то поймёшь, для чего пришёл в этот мир.

ПЯТЬ. Приобретёшь самую **успешную в жизни привычку**: делать каждый день маленькие шаги к своей цели.

А привычки, в конечном счёте, определяют наш характер и нашу судьбу.

Всё ещё сомневаешься?

Тогда представь весы.

Картинка весов

<i>Несколько минут в день, которые тратятся, чёрт знает на что.</i>	<i>Месяц незабываемого приключения, общения с интересными людьми, приобретения новых знаний и умений.</i>
---	---

Выбор очевиден, не так ли?

В конце концов, если тебя заинтересовал этот текст, то ты ощущаешь необходимость менять свою жизнь.

Значит,

Игра «Твоя Новая Жизнь за Одну минуту»
для тебя уже началась...

Расскажи об этом своим друзьям!
(вариант: Зови в Игру друзей!)

Что сделать в эту минуту?

Чтобы вступить в Игру, оформи заявку в форме ниже. Следом на твою электронную почту придёт письмо с инструкциями.

Мы берем на борт только до 22 ноября.
А нерасторопные остаются на берегу.