Способы увеличения губ - существующие техники косметологии.

Существует достаточно много рабочих методов для увеличения губ, но стоит разобраться в том, чем лучше увеличить губы? Каждый метод индивидуален и имеет свои противопоказания и результат. Рассмотрим существующие техники увеличения губ:

* Хирургический метод.
* Инъекции с помощью гелей и филлеров.
* Использование ботокса.
* Липофилинг.
* Инъекции гиалуроновой кислоты.
* Электропорация.
* Татуаж.
* Массаж и гимнастика.
* Нанесения макияжа.

Рекомендуется, перед началом процедур убедиться в отсутствии противопоказаний и аллергии, которая может быть вызвана химическим составом препаратов. Консультация у врача поможет понять, каким препаратом лучше увеличивать губы и не попасть в казусную ситуацию.

Чем увеличивают губы - плюсы и минусы способов.

Каждая из техник для увеличения губ индивидуальна, поэтому имеет свои собственные плюсы и минусы, которые помогут понять, чем лучше увеличивать губы и стоит ли это делать. Рассмотрим плюсы и минусы каждого метода отдельно:

1. Хирургический метод имеет довольно быстрый и долговременный результат, но имеет довольно много противопоказаний и оставляет шрамы, которые заживают, достаточное количество времени и не оставляют следа. Сам результат можно наблюдать спустя месяц после проведения процедуры.
2. Инъекции с помощью филлеров и гелей самый быстрый и долгосрочный метод, так как результат виден сразу после процедуры и сохраняется на год. Стоит учесть, что результат близок к идеалу. Однако, возможны аллергические реакции и занесение под кожу инъекции. Поэтому нужно пройти консультацию у врача, чтобы не подвергнуть риску здоровье организма.
3. Метод использования ботокса крайне не рекомендован, хотя результат более чем отличный, но ботокс способен парализовать мышцы лица, поэтому использованием ботокса лучше пренебречь.
4. Липофилинг – это метод увеличения губ, который заключается в том, чтобы пересаживать собственную жировую ткань для увеличения губ. Есть методы, где используют иссечение кожи, но результат такого метода виден не сразу, а через некоторое время. После процедуры остаются шрамы, которые проходят через несколько недель, к тому же процедура может закончиться неудачно.
5. Инъекции гиалуроновой кислотой являются довольно хорошим препаратом для увеличения губ, даже полезным. Результат прекрасный, но со временем пропадает.
6. Электропорация после первой процедуры безболезненно увеличит ваши губы, и результат будет заметен сразу. Минусы электропорации в цене и в том, что процедуру нужно повторять.
7. Татуаж губ – это визуальное увеличение губ. Результат быстрый, но имеет свои последствия. Цена равна результату.
8. Массаж и гимнастика – это лучшее, чем увеличивают губы. Плюсы: контролируемый процесс и естественный результат. Минусы: долгое получение результата.
9. Нанесение макияжа придаст объем на короткий срок, но не стоит больших денег, и изменяет губы только визуально. Один из лучших способов.

Перед каждым методом стоит пройти консультацию у специалиста и убедиться в том, что противопоказания отсутствуют. Тренировку губ придется усиливать, а при достижении результата повторять, но с меньшей частотой. Довольно эффективный метод, но долговременный.

Хирургический метод.

Хирургический метод разделяется на три схожих операции, которые заключают в себе иссечение кожи верхней и нижней каймы губ. Но, стоит разобрать каждый тип операции отдельно, и выбрать, что использовать для увеличения губ:

1. Пластика, которая применяется для уменьшения верхней или нижней губы, чтобы добиться симметрии губ. Уменьшение губ происходит за счет иссечения удаления лишних участков кожи в данной области.
2. Y-V пластика тоже использует иссечение участков кожи, но слизистая губ выходит вперед, что придает губам объём и придаёт им идеальную форму.
3. Пластика «Булхорн» - это иссечение каймы верхней и нижней губы, если они слишком пухлые или удлиненные.

Операция проводится не только с целью увеличения губ, но также и для удаления силикона при воспалении. Не рекомендуется, делать операцию при заболеваниях и наличии повреждений области губ. Стоит разобраться, какая операция больше всего подходит, и решить, чем увеличить губы

Инъекции с помощью гелей и филлеров.

Инъекция с помощью геля или филлера - один из быстрых методов, а филлер это то, что вкалывают в губы для увеличения, но способ имеет ряд противопоказаний. С помощью шприца в область губ вводят филлер или гель, и результат заметен сразу. Однако лучше пройти консультацию у специалиста и правильно подобрать филлер, чтобы избежать неприятных последствий. Противопоказания:

* Беременность.
* Аллергия.
* Инфекционные заболевания.
* Онкологические заболевания.

Также инъекции с помощью гелей и филлеров имеют свои показания:

* Необходимо поднять уголки уст.
* Увеличить объём нижней или верхней губы.
* Корректирование формы губ.

Филлеры, которые используются для данной инъекции, делятся на несколько типов:

1. Филлеры, содержащие искусственные вещества. Практически не вызывают аллергических реакций.
2. Филлер, содержащие в своей основе натуральные вещества.
3. Филлеры из жировых тканей пациента.

При возникновении осложнений немедленно обратиться к врачу. Специалист предложит, какой препарат выбрать для увеличения губ, чтобы операция прошла успешно.

Ботокс.

Использование ботокса – это самый опасный метод, так как ботокс способен парализовать мышцы губ и нанести вред здоровью. Ботокс вводят инъекционным путем, но данный препарат не лучшее что колют в губы для увеличения. Конечно, ботокс увеличит объем губ, и утилизирует морщины. Данная операция имеет высокую стоимость, быстрый и хороший результат, но подвергает риску здоровье организма. В данной области ботокс применяется для разлаживания морщин и визуального омоложения.

Не рекомендуется, вводить ботокс подкожно вообще, специалисты крайне не советуют данный метод, потому что это худший способ, чем увеличивают губы.

Липофилинг.

Липофилинг – это один из лучших методов, что используют для увеличения губ, так как препаратом для увеличения объема и омоложения области губ является собственная жировая ткань. Липофилинг имеет очень много преимуществ:

* Не пробуждает аллергическую реакцию.
* Прекрасный и естественный результат.
* Самый долговременный эффект.
* Омоложение области губ.

Липофилинг – это метод, который рекомендован специалистами, и не заставляет ждать результата, и сохраняет его на всю жизнь. Липофилинг – одна из операций, чем лучше увеличивать губы.

Инъекции гиалуроновой кислотой.

Гиалуроновая кислота – это самый лучший препарат для увеличения губ, потому что гиалуроновая кислота нужна организму, как питательное вещество. Данная кислота задерживает влагу и насыщает губы нужными веществами, что придает им дополнительный объем. Гиалуроновая кислота имеет много аналогов. Результат мгновенный, но со временем рассасывается. Противопоказания к применению:

* Беременность или кормление грудью.
* Наличие воспалений или раздражений в данной области.
* Наличие аллергии.
* Несвертываемость крови.

Довольно долговременный и эффективный способ, но возможно занесение инфекции инъекционным путем. Гиалуроновая кислота – это лучшее и безопасное, что колют в губы для увеличения. Рекомендуется, пройти консультацию у специалиста.

Электропорация.

Электропорация – это иновационный, безопасный и безболезненный метод, что это одним из лучших, чем увеличивают губы. Во время процедуры используется специальная аппаратура и безопасные вещества, похоже на гиалуроновую кислоту. Процедура имеет много преимуществ:

* Безболезненная процедура.
* Не оставляет повреждений.
* Практически отсутствует возможность занесения инфекции.
* Правила ухода отсутствуют.

Электропорация использует низкочастотный ток, поэтому появление отечности можно исключить. Электропорацию используют довольно давно, а это говорит о том, что использовать для увеличения губ электропорацию – один из лучших вариантов.

Татуаж.

Татуаж губ – это нанесение цветной татуировки в области губ, что позволяет визуально увеличить и подчеркнуть форму губ. После проведения процедуры, которая проходит под анестезией, остаются неприятные ощущения. Результат держится около 2-3 лет, но может сойти раньше из-за, некоторых причин:

* Жирная кожа.
* Слишком частое нахождение под ультрафиолетом.
* Плохой вводимый пигмент.

Татуаж имеет несколько видов процедур, которые помогут определить, чем лучше увеличивать губы:

1. Контурный вид – это нанесение пигмента по контору. Выглядит как использование косметики, но делает контур более четким.
2. Растушевание – это процесс растушевки цвета губ от контура до центра губ. Визуально губы становятся пухлее.
3. Нюдовый татуаж – подчеркивает контур губ цветом, приближенным к естественному оттенку, поэтому губы увеличиваются и выглядят довольно естественно.
4. Акварельный – похож на нюдовый татуаж, но не подчеркивает контур, поэтому губы визуально увеличиваются и немного блестят.
5. Помадный эффект – подкожно вводится матовый пигмент, что напоминает накрашенные губы.

Татуаж имеет свои противопоказания, в отсутствии которых нужно убедиться:

* Онкологические заболевания.
* Заболевания ВИЧ.
* Гепатит.
* Астма.
* Сахарный диабет.
* Несвертываемость крови.

Рекомендуется, пройти консультацию у врача перед процедурой, а после проведения процедуры придерживаться правил по уходу от специалиста. Нужно заметит, что введение пимента – это то, чем увеличивают губы визуально, но не физически.

Массаж и гимнастика.

Один из самых долгих методов – массаж и гимнастика. Гимнастика для губ – это ряд упражнений и способов, чем лучше увеличивать губы в домашних условиях. Хватит нескольких упражнений для ежедневной тренировки губ:

1. Вытяните губы в плотно сжатую трубочку и начинайте рисовать или писать до легкого напряжения в губах.
2. Для следующего упражнения нужно взять продольный тоненький предмет и поместить его в плотно сжатую губами трубочку, и начать рисовать или писать этим предметом. Выполнять до легкого напряжения в мышцах губ.
3. Свист тоже помогает увеличить объем губ, но свистеть нужно по несколько минут в день.
4. Массаж для губ выполняется утром и вечером. Массируйте губы пальцами, чтобы улучшить приток крови и губы стали более насыщенными.
5. Упражнение, которое подчеркнет контур губ: сожмите губы сильно, и постарайтесь улыбнуться, повторяйте несколько раз.
6. Для следующего упражнения нужно сжать губы, и оставить небольшую щель, чтобы выдувать воздух. Такое упражнение увеличит объём губ, если выполнять его несколько раз в день.
7. Подбивайте верхнюю губу, выдувая воздух короткими очередями, и издавая звуки. Упражнение поможет увеличить объем и подчеркнуть контур.
8. Вытянуть губы, плотно сжав их в трубочку, и нарисвать знак бесконечности несколько раз. Поможет увеличить объем губ.
9. Вытянуть губы вперед, сжав плотно в трубочку, и сильно выдохнуть. Упражнение увеличивает объем и подчеркивает контур.
10. Втянуть губы, плотно сжать, и начать улыбаться до легкого напряжения. Упражнение сделает губы более пухлыми и выраженными.
11. Растянуть губы пальцами, и плотно сжать их, сопротивляться расстяжению. Упражнение подчеркнет контур и выразит губы.

Массаж и гимнастика один из самых безопасных методов по увеличению губ. С помощью данного метода можно добиться результата лучше, чем препарат для увеличения губ. Но, с гимнастикой и массажем лучше повременить, если в области губ есть травмы, чтобы избежать воспалений и раздражений в данной области. Упражнения первое время выполнять перед зеркалом.

Макияж.

Увеличить объем губ на вечер помогут косметические средства, не стоит задумываться над тем какой препарат для увеличения губ лучше всего. Придать объем губам помогут специальные блески и средства:

1. Блеск с шиммером увеличит объем губ за счет мельканий на свету специальных частиц. Губы будут бросаться в глаза, и удивлять своим видом.
2. Плампер – это блеск, содержащий специальные вещества, которые насыщают губы или улучшают кровообращение в данной области, что способствует реальному увеличению объема.
3. Хайлайтер поможет сделать цвет лица ярче, и подчеркнет контур губ, за счет чего губы будут казаться больше.
4. Использование ярких помад поможет сделать губы более выраженными, и выразить контур губ.

Макияж хорошее средство, которым увеличивают губы на короткий срок, и при том безболезненно, и не подвергая риску здоровье.

Как изменить внешность к лучшему - выбор методики.

Наиболее безопасными и эффективными методами являются массаж и гимнастика, использование инъекции с гиалуроновой кислотой и электропорация. При инъекции гиалуроновой кислотой можно использовать самый лучший препарат для увеличения губ – «Ювидерм». Препарат «Ювидерм является универсальным и подходит даже тем, кто обнаружил аллергию.

Массаж и гимнастику придется проводить каждый день, чтобы добиться желаемого результат как можно скорее. Рекомендуется, увлажнять губы теплой водой до и после гимнастики и массажа.

Процедуру электропорации нужно повторять после того, как эффект будет пропадать, зато процесс безболезненный, а результат прекрасный и долговременный.

Для кратковременного результата можно использовать такой прибор, как фуллипс, который увеличит губы на несколько часов. Фуллипс – это специальная небольшая пробка для увеличения губ, которую можно отнести к косметическим средствам. Процедура безопасная и эффективная, но кратковременная. После проведения будут неприятные ощущения, которые пройдут через несколько минут. Фуллипс нельзя использовать часто и долго проводить процедуру не рекомендуется.

Если проводить процедуры у специалистов, то можно добиться желаемого результата. Или как минимум не попасть в неприятную ситуацию, и навредить здоровью организма. Рекомендуется, проходит консультацию у специалиста до и после проведения процедур, чтобы не попасть в неприятную и болезненную ситуацию. После достижения результата придется его поддерживать, а именно придерживаться правил ухода или повторять процедуры после того, как эффект пройдет. Стоимость каждого метода оправдана результатом, хотя бывают осложнения, которые можно обойти стороной или вылечить.