|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Номер**  | **Врач** | **Специализация**  | **Темы для публикаций**  | **Кейсы**  |
| 1  | Зиновьева Евгения Николаевна  | Главный врач, терапевт, гастроэнтеролог, гепатолог высшей категории, к.м.н., доцент | 1.Холестерин: популярная страшилка или реальная угроза2. Изжога: опасные последствия самолечения3. Цирроз печени: последствие алкоголизма или осложнение гепатита4. Есть ли польза от лечебного голодания5. Гастрит: что вызывает опасное заболевание пищеварительной системы |  |
| 3 | Харитонов Андрей Геннадьевич | Врач гастроэнтеролог, к.м.н. | 1. ВЗДУТИЕ ЖИВОТА: ТРЕВОЖНЫЕ СИМПТОМЫ и их ПРИЧИНЫ – как вовремя распознать и вылечить 2. С КАКИМИ ПРОБЛЕМАМИ НУЖНО БЕЖАТЬ К ВРАЧУ-ГАСТРОЭНТЕРОЛОГУ?3. 10 ПРИВЫЧЕК, КОТОРЫЕ ВЫЗЫВАЮТ ГАСТРИТ4. ПИЩЕВЫЕ ОТРАВЛЕНИЯ И БОЛЕЗНИ КИШЕЧНИКА5. КАКИЕ СЮРПРИЗЫ МОЖЕТ ПРЕПОДНЕСТИ ЖЕЛЧНЫЙ ПУЗЫРЬ? |  |
| 4 | Безух Светлана Михайловна | Врач невролог высшей категории, д.м.н., профессор | 1.Влияние табакокурения на кровоток и снабжение кровью головного мозга2. Болезнь Паркинсона – неизлечимое заболевание пожилых людей, меры профилактики 3.Хроническая усталость – правда или миф 4. Когда стресса избежать невозможно: чем помочь нервной системе?5. Инсульт у детей – проблема современного мира |  |
| 6 | Пахомова Инна Григорьевна | Врач терапевт, гастроэнтеролог, гепатолог высшей категории, к.м.н., доцент | 1. О ЧЕМ МОЖЕТ РАССКАЗАТЬ УЗИ ПЕЧЕНИ?2. ЧЕМ ОПАСНЫ БЕЗОБИДНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ПИЩЕВОДА3. КАК СПРАВИТЬСЯ С БОЛЕЗНЯМИ ЖЕЛУДКА ВО ВРЕМЯ ЛЕТНЕГО ОТДЫХА4. КАК СВЯЗАНЫ МЕЖДУ СОБОЙ ПЕЧЕНЬ И ДИАБЕТ?5. так ли полезны монодиеты? |  |
| 7 | Савельева Каролина Анатольевна | Врач эндокринолог, к.м.н. | 1. Гормональная терапия: нужно ли ее бояться2.Нарушения щитовидной железы и лишний вес – как справиться с избыточным весом и в каких случаях уже надо идти к эндокринологу 3. Профилактика сахарного диабета у детей и взрослых4. Как гормональный сбой влияет на рост волос5.Мужчины и гормональный дисбаланс: причины эндокринных сбоев |  |
| 8 | Воловникова Виктория Александровна | Врач кардиолог, терапевт, к.м.н., доцент | 1. Аритмия: как нормализовать сердечный ритм2. Ранний мужской инфаркт: кому грозит катастрофа3. Вредные привычки, убивающие сердце4. Что нужно делать при гиподинамии? 5. Вегетососудистая дистония – болезнь или вымысел?  |  |
| 10 | Гринвальд Дарья Вячеславовна | Врач гинеколог-эндокринолог высшей категории, к.м.н. | 1.Какие анализы нужно сдать при планировании беременности: перечень лабораторных исследований для мужчин и женщин2.Беременность и диабет: приговор или нет3. Женское здоровье без химии: как быть здоровыми и красивыми4. Правда ли то, что прием оральных контрацептивов вредит здоровью? 5. Особенности и нарушения менструального цикла |  |
| 11 | Малко-Скрозь Марина Владимировна | Врач терапевт высшей категории, гастроэнтеролог | 1. Утомленные солнцем: симптомы и первая помощь при тепловом ударе2. Ледяные руки: причины ухудшения кровообращения3.Что происходит, если пациент сам отменяет назначение врача и почему нельзя самостоятельно корректировать лечение 4. Кишечный грипп: причины заболевания, лечение и профилактика5. Гипертония: 7 причин, толкающих вас в группу риска |  |
| 12 | Севастьянова Елена Евгеньевна | Врач хирург, проктолог высшей категории, заслуженный врач РФ | 1. Диагностика и лечение паховой грыжи – как распознать грыжу, если она не болит2. Межпозвоночная грыжа: традиционное или оперативное лечение3. Последствия, проблемы и осложнения после увеличения груди – когда погоня за 4. Послеоперационная боль: предотвращение или лечение последствий?5. Хирургическое лечение доброкачественных заболеваний гортани. Виды операций и прогноз после удаления новообразований в горле |  |
| 14 | Самохин Андрей Георгиевич | Врач психотерапевт высшей категории, психолог, сексолог | 1. Эмоциональное выгорание: что делать?2. Как вернуть страсть в семейные отношения3. Лечение неврозов: как определить и устранить психогенное расстройство4. Когда человек не может справится с депрессией5. Гипнотерапия: лечение фобий и страхов |  |
| 15 | Прашнова Мария Константиновна | Врач гастроэнтеролог, гепатолог | 1. ВЗАИМОСВЯЗЬ АЛЛЕРГИИ И СОСТОЯНИЯ ПЕЧЕНИ2. К ЧЕМУ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ БЕСПЕЧНОСТЬ ПО ОТНОШЕНИЮ К ГАСТРИТУ?3. Что можно принять самому при расстройстве кишечника4. ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ И ПЕЧЕНЬ: КАК ИЗБЕЖАТЬ ПРОБЛЕМ?5. ПРАВИЛА ПИТАНИЯ ПРИ ГАСТРИТЕ |  |
| 16 | Соколова Ксения Сергеевна | Врач гастроэнтеролог, гепатолог, терапевт | 1. ЧЕГО НУЖНО ОПАСАТЬСЯ ПРИ ЦИРРОЗЕ?2. МИФЫ И РЕАЛЬНАЯ ПОЛЬЗА ОТ ГЕПАТОПРОТЕКТОРОВ 3. КАК ПРИДЕРЖИВАТЬСЯ ДИЕТЫ И НЕ НАВРЕДИТЬ ЗДОРОВЬЮ4.Почему нельзя быстро сбрасывать вес ? 5. Какие витамины и минералы нужны для здоровья печени и всего организма вцелом?  |  |
| 17 | Мханна Хусам Магомедович | Врач уролог-андролог | 1. Когда тайное становится явным: скрытые половые инфекции2. Недержание мочи у женщин: виды и лечение патологического состояния3. Уретроскопия: когда обследование необходимо4. Когда пора идти к урологу ? 5. Что делать, если диагностировано воспаление желчного пузыря? |  |
| 18 | Прошина Татьяна Викторовна | Врач нефролог, терапевт | 1. Как понять , что почки работают неправильно и пора обратиться ко врачу 2. Цистит – как с ним справиться3. Диабетическая нефропатия. Симптомы и лечение диабетической нефропатии.4. Как сохранить здоровье почек5. Влияние снижения веса на почечную функцию у пациентов с тяжелым ожирением |  |
| 19 | Варламова Наталья Николаевна | Врач ультразвуковой диагностики | 1. Ультразвуковое исследование — польза и вред2. Гинекологическое УЗИ органов малого таза3. Какое УЗИ делают грудничкам в месяц и для чего?4. Важное диагностическое обследование мамы — УЗИ после родов: все тонкости проведения процедуры и значения показателей5. УЗИ брюшной полости - что показывает, какие болезни?  |  |
| 20 | Тесля Ольга Владимировна | Врач ультразвуковой и функциональной диагностики, кардиолог высшей категории | 1. УЗИ сердца, подготовка к исследованию2. Межреберная невралгия или болит сердце?3. Влияние эмоций на сердце. Как не заболеть от переживаний4.Эхокардиография сердца: суть метода, его польза, как проходит процедура5.Как предотвратить инсульт? |  |
| 21 | Пухова Алена Владимировна | Врач ультразвуковой диагностики | 1. Для чего делают УЗИ сосудов шеи: что показывает процедура2. УЗДГ сосудов головного мозга: показания к процедуре3. Покажет ли УЗИ аппендицит у взрослых и у детей?4. Ультразвуковая диагностика болезни Крона.5.Все о скрининговых УЗИ при беременности |  |
| 24 | Дубосарский Юрий Сергеевич | Врач эндоскопист | 1. Возможности эндоскопии и для чего нужна данная процедура 2. Показания и противопоказания к эндоскопии носоглотки3.Эндоскопические исследования и манипуляции на гайморовых пазухахжелудка - показания и подготовка к проведению процедуры для детей и взрослых, возможные осложнения5. Эндоскопическая операция при варикоцеле |  |
| 25 | Лебедев Дмитрий Валерьевич | Врач стоматолог-хирург, имплантолог, челюстно-лицевой хирург | 1. Противопоказания к имплантации зубов2. Капы при бруксизме – как не скрипеть зубами во сне 3. Устранение компрессионного синдрома височно-нижнечелюстного сустава4. Когда используются мини-импланты встоматологии?5. Виды хирургических операций, применяемых в стоматологии |  |
| 26 | Семикина Елена Юрьевна | Врач стоматолог-терапевт, ортопед. | 1. Протезирование зубов: разновидности, показания, возможные осложнения2. Эстетические реставрации зубов керамическими винирами – все за и против 3. Что лечит врач стоматолог-ортопед?4. Имплантация без костной пластики5.ДЕНТАЛЬНАЯ ИМПЛАНТАЦИЯ: ПРЕИМУЩЕСТВА перед съемным протезированием  |  |
| 27 | Березина Софья Владимировна | Врач стоматолог-ортодонт | 1. Что нужно знать о брекетах2. Чем грозит неправильный прикус?3. Становление лингвальных брекет-систем в стоматологии4. Капы, брекеты или элайнеры как способ исправления прикуса5. Снятие брекетов и период восстановления после лечения – практические рекомендации |  |
| 28 | Казакова Наталья Викторовна | Врач стоматолог-ортодонт | 1. Удаление зубов мудрости перед установкой брекетов2. Как происходит исправление прикуса у детей?3. Можно ли исправить прикус винирами?4.Что такое вторичные деформации зубов и почему их нужно исправлять? 5. Основные направления ортодонтического лечения |  |
| 29 | Ренкас Елена Сергеевна | Врач стоматолог-пародонтолог | 1. Лечение пародонтита2. Что такое стоматит?3. Нужна ли пациенту трансплантация десны?4. Как проявляется флюс5. Кровоточивость десен: причины и лечение |  |
| 30 | Аскерова Арзу Мамедовна | Врач стоматолог-терапевт | 1. Детский стоматолог: как ребенку и родителям подготовиться к первому визиту2. Зубной камень: причины образования и методы удаления3. Что делать, если сильно разболелся зуб4. Ирригатор: профессиональный уход за зубами в домашних условиях5. Какие продукты «воруют» белизну зубов |  |
| 31 | Положков Александр Сергеевич | Врач стоматолог-ортопед | 1. Современный принцип планирования дентальной имплантации в сложных клинических условиях2. Почему выпадают пломбы и как определить, что вам сделали качественную эстетическую реставрацию? 3. Костная пластика при имплантации зубов4. Что такое синус-лифтинг?5. Что делать после имплантации зубов или подробная памятка для пациентов |  |
| 32 | Карушева Нина Сергеевна | Врач гастроэнтеролог, диетолог детский, к.м.н. | 1.Причины нарушения питания у детей. уже есть, не надо.2. Лечение гастрита у детей – как помочь ребенку справиться с болезнью? - уже есть, не надо.3. Как не пропустить аппендицит у ребенка?4.С какого возраста и как часто нужно показывать ребенка врачу гастроэнтерологу? 5. Кишечная инфекция или отравление - как оказать ребенку своевременную помощь?  |  |