|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Номер** | **Врач** | **Специализация** | **Темы для публикаций** | **Кейсы** |
| 1 | Зиновьева Евгения Николаевна | Главный врач, терапевт, гастроэнтеролог, гепатолог высшей категории, к.м.н., доцент | 1.Холестерин: популярная страшилка или реальная угроза  2. Изжога: опасные последствия самолечения  3. Цирроз печени: последствие алкоголизма или осложнение гепатита  4. Есть ли польза от лечебного голодания  5. Гастрит: что вызывает опасное заболевание пищеварительной системы |  |
| 3 | Харитонов Андрей Геннадьевич | Врач гастроэнтеролог, к.м.н. | 1. ВЗДУТИЕ ЖИВОТА: ТРЕВОЖНЫЕ СИМПТОМЫ и их ПРИЧИНЫ – как вовремя распознать и вылечить  2. С КАКИМИ ПРОБЛЕМАМИ НУЖНО БЕЖАТЬ К ВРАЧУ-ГАСТРОЭНТЕРОЛОГУ?  3. 10 ПРИВЫЧЕК, КОТОРЫЕ ВЫЗЫВАЮТ ГАСТРИТ  4. ПИЩЕВЫЕ ОТРАВЛЕНИЯ И БОЛЕЗНИ КИШЕЧНИКА  5. КАКИЕ СЮРПРИЗЫ МОЖЕТ ПРЕПОДНЕСТИ ЖЕЛЧНЫЙ ПУЗЫРЬ? |  |
| 4 | Безух Светлана Михайловна | Врач невролог высшей категории, д.м.н., профессор | 1.Влияние табакокурения на кровоток и снабжение кровью головного мозга  2. Болезнь Паркинсона – неизлечимое заболевание пожилых людей, меры профилактики  3.Хроническая усталость – правда или миф  4. Когда стресса избежать невозможно: чем помочь нервной системе?  5. Инсульт у детей – проблема современного мира |  |
| 6 | Пахомова Инна Григорьевна | Врач терапевт, гастроэнтеролог, гепатолог высшей категории, к.м.н., доцент | 1. О ЧЕМ МОЖЕТ РАССКАЗАТЬ УЗИ ПЕЧЕНИ?  2. ЧЕМ ОПАСНЫ БЕЗОБИДНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ПИЩЕВОДА  3. КАК СПРАВИТЬСЯ С БОЛЕЗНЯМИ ЖЕЛУДКА ВО ВРЕМЯ ЛЕТНЕГО ОТДЫХА  4. КАК СВЯЗАНЫ МЕЖДУ СОБОЙ ПЕЧЕНЬ И ДИАБЕТ?  5. так ли полезны монодиеты? |  |
| 7 | Савельева Каролина Анатольевна | Врач эндокринолог, к.м.н. | 1. Гормональная терапия: нужно ли ее бояться  2.Нарушения щитовидной железы и лишний вес – как справиться с избыточным весом и в каких случаях уже надо идти к эндокринологу  3. Профилактика сахарного диабета у детей и взрослых  4. Как гормональный сбой влияет на рост волос  5.Мужчины и гормональный дисбаланс: причины эндокринных сбоев |  |
| 8 | Воловникова Виктория Александровна | Врач кардиолог, терапевт, к.м.н., доцент | 1. Аритмия: как нормализовать сердечный ритм  2. Ранний мужской инфаркт: кому грозит катастрофа  3. Вредные привычки, убивающие сердце  4. Что нужно делать при гиподинамии?  5. Вегетососудистая дистония – болезнь или вымысел? |  |
| 10 | Гринвальд Дарья Вячеславовна | Врач гинеколог-эндокринолог высшей категории, к.м.н. | 1.Какие анализы нужно сдать при планировании беременности: перечень лабораторных исследований для мужчин и женщин  2.Беременность и диабет: приговор или нет 3. Женское здоровье без химии: как быть здоровыми и красивыми  4. Правда ли то, что прием оральных контрацептивов вредит здоровью?  5. Особенности и нарушения менструального цикла |  |
| 11 | Малко-Скрозь Марина Владимировна | Врач терапевт высшей категории, гастроэнтеролог | 1. Утомленные солнцем: симптомы и первая помощь при тепловом ударе  2. Ледяные руки: причины ухудшения кровообращения  3.Что происходит, если пациент сам отменяет назначение врача и почему нельзя самостоятельно корректировать лечение  4. Кишечный грипп: причины заболевания, лечение и профилактика  5. Гипертония: 7 причин, толкающих вас в группу риска |  |
| 12 | Севастьянова Елена Евгеньевна | Врач хирург, проктолог высшей категории, заслуженный врач РФ | 1. Диагностика и лечение паховой грыжи – как распознать грыжу, если она не болит  2. Межпозвоночная грыжа: традиционное или оперативное лечение  3. Последствия, проблемы и осложнения после увеличения груди – когда погоня за  4. Послеоперационная боль: предотвращение или лечение последствий?  5. Хирургическое лечение доброкачественных заболеваний гортани. Виды операций и прогноз после удаления новообразований в горле |  |
| 14 | Самохин Андрей Георгиевич | Врач психотерапевт высшей категории, психолог, сексолог | 1. Эмоциональное выгорание: что делать?  2. Как вернуть страсть в семейные отношения  3. Лечение неврозов: как определить и устранить психогенное расстройство  4. Когда человек не может справится с депрессией  5. Гипнотерапия: лечение фобий и страхов |  |
| 15 | Прашнова Мария Константиновна | Врач гастроэнтеролог, гепатолог | 1. ВЗАИМОСВЯЗЬ АЛЛЕРГИИ И СОСТОЯНИЯ ПЕЧЕНИ  2. К ЧЕМУ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ БЕСПЕЧНОСТЬ ПО ОТНОШЕНИЮ К ГАСТРИТУ?  3. Что можно принять самому при расстройстве кишечника  4. ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ И ПЕЧЕНЬ: КАК ИЗБЕЖАТЬ ПРОБЛЕМ?  5. ПРАВИЛА ПИТАНИЯ ПРИ ГАСТРИТЕ |  |
| 16 | Соколова Ксения Сергеевна | Врач гастроэнтеролог, гепатолог, терапевт | 1. ЧЕГО НУЖНО ОПАСАТЬСЯ ПРИ ЦИРРОЗЕ?  2. МИФЫ И РЕАЛЬНАЯ ПОЛЬЗА ОТ ГЕПАТОПРОТЕКТОРОВ  3. КАК ПРИДЕРЖИВАТЬСЯ ДИЕТЫ И НЕ НАВРЕДИТЬ ЗДОРОВЬЮ  4.Почему нельзя быстро сбрасывать вес ?  5. Какие витамины и минералы нужны для здоровья печени и всего организма вцелом? |  |
| 17 | Мханна Хусам Магомедович | Врач уролог-андролог | 1. Когда тайное становится явным: скрытые половые инфекции  2. Недержание мочи у женщин: виды и лечение патологического состояния  3. Уретроскопия: когда обследование необходимо  4. Когда пора идти к урологу ?  5. Что делать, если диагностировано воспаление желчного пузыря? |  |
| 18 | Прошина Татьяна Викторовна | Врач нефролог, терапевт | 1. Как понять , что почки работают неправильно и пора обратиться ко врачу  2. Цистит – как с ним справиться  3. Диабетическая нефропатия. Симптомы и лечение диабетической нефропатии.  4. Как сохранить здоровье почек  5. Влияние снижения веса на почечную функцию у пациентов с тяжелым ожирением |  |
| 19 | Варламова Наталья Николаевна | Врач ультразвуковой диагностики | 1. Ультразвуковое исследование — польза и вред  2. Гинекологическое УЗИ органов малого таза  3. Какое УЗИ делают грудничкам в месяц и для чего?  4. Важное диагностическое обследование мамы — УЗИ после родов: все тонкости проведения процедуры и значения показателей  5. УЗИ брюшной полости - что показывает, какие болезни? |  |
| 20 | Тесля Ольга Владимировна | Врач ультразвуковой и функциональной диагностики, кардиолог высшей категории | 1. УЗИ сердца, подготовка к исследованию  2. Межреберная невралгия или болит сердце?  3. Влияние эмоций на сердце. Как не заболеть от переживаний  4.Эхокардиография сердца: суть метода, его польза, как проходит процедура  5.Как предотвратить инсульт? |  |
| 21 | Пухова Алена Владимировна | Врач ультразвуковой диагностики | 1. Для чего делают УЗИ сосудов шеи: что показывает процедура  2. УЗДГ сосудов головного мозга: показания к процедуре  3. Покажет ли УЗИ аппендицит у взрослых и у детей?  4. Ультразвуковая диагностика болезни Крона.  5.Все о скрининговых УЗИ при беременности |  |
| 24 | Дубосарский Юрий Сергеевич | Врач эндоскопист | 1. Возможности эндоскопии и для чего нужна данная процедура  2. Показания и противопоказания к эндоскопии носоглотки  3.Эндоскопические исследования и манипуляции на гайморовых пазухах  желудка - показания и подготовка к проведению процедуры для детей и взрослых, возможные осложнения  5. Эндоскопическая операция при варикоцеле |  |
| 25 | Лебедев Дмитрий Валерьевич | Врач стоматолог-хирург, имплантолог, челюстно-лицевой хирург | 1. Противопоказания к имплантации зубов  2. Капы при бруксизме – как не скрипеть зубами во сне  3. Устранение компрессионного синдрома височно-нижнечелюстного сустава  4. Когда используются мини-импланты встоматологии?  5. Виды хирургических операций, применяемых в стоматологии |  |
| 26 | Семикина Елена Юрьевна | Врач стоматолог-терапевт, ортопед. | 1. Протезирование зубов: разновидности, показания, возможные осложнения  2. Эстетические реставрации зубов керамическими винирами – все за и против  3. Что лечит врач стоматолог-ортопед?  4. Имплантация без костной пластики  5.ДЕНТАЛЬНАЯ ИМПЛАНТАЦИЯ: ПРЕИМУЩЕСТВА перед съемным протезированием |  |
| 27 | Березина Софья Владимировна | Врач стоматолог-ортодонт | 1. Что нужно знать о брекетах  2. Чем грозит неправильный прикус?  3. Становление лингвальных брекет-систем в стоматологии  4. Капы, брекеты или элайнеры как способ исправления прикуса  5. Снятие брекетов и период восстановления после лечения – практические рекомендации |  |
| 28 | Казакова Наталья Викторовна | Врач стоматолог-ортодонт | 1. Удаление зубов мудрости перед установкой брекетов  2. Как происходит исправление прикуса у детей?  3. Можно ли исправить прикус винирами?  4.Что такое вторичные деформации зубов и почему их нужно исправлять?  5. Основные направления ортодонтического лечения |  |
| 29 | Ренкас Елена Сергеевна | Врач стоматолог-пародонтолог | 1. Лечение пародонтита  2. Что такое стоматит?  3. Нужна ли пациенту трансплантация десны?  4. Как проявляется флюс  5. Кровоточивость десен: причины и лечение |  |
| 30 | Аскерова Арзу Мамедовна | Врач стоматолог-терапевт | 1. Детский стоматолог: как ребенку и родителям подготовиться к первому визиту  2. Зубной камень: причины образования и методы удаления  3. Что делать, если сильно разболелся зуб  4. Ирригатор: профессиональный уход за зубами в домашних условиях  5. Какие продукты «воруют» белизну зубов |  |
| 31 | Положков Александр Сергеевич | Врач стоматолог-ортопед | 1. Современный принцип планирования дентальной имплантации в сложных клинических условиях  2. Почему выпадают пломбы и как определить, что вам сделали качественную эстетическую реставрацию?  3. Костная пластика при имплантации зубов  4. Что такое синус-лифтинг?  5. Что делать после имплантации зубов или подробная памятка для пациентов |  |
| 32 | Карушева Нина Сергеевна | Врач гастроэнтеролог, диетолог детский, к.м.н. | 1.Причины нарушения питания у детей. уже есть, не надо.  2. Лечение гастрита у детей – как помочь ребенку справиться с болезнью? - уже есть, не надо.  3. Как не пропустить аппендицит у ребенка?  4.С какого возраста и как часто нужно показывать ребенка врачу гастроэнтерологу?  5. Кишечная инфекция или отравление - как оказать ребенку своевременную помощь? |  |