Мечты Сбываются! Марафон «Исполнение Желаний»

Желания исполняются у каждого из нас. Причем часто мы и не замечаем этого. Например – хочу мороженое! Что мы делаем в этом случае? Пошли, купили мороженое и съели. Да, наше «хочу» реализовано. Такие повседневные потребности мы материализуем для себя сами. Тогда почему мы не можем воплотить в жизнь наши самые заветные мечты?

Мечта – это не что-то несбыточное, это цель, которая очень заманчива для нас. Она кажется недостижимой. И очень хочется, чтобы задуманное осуществилось. Поэтому мы загадываем для себя заветное в новогоднюю ночь, в особых местах, где по легендам, сбывается самое желаемое. И с замиранием сердца ждем, когда же исполнится.

А можно не ехать специально никуда, не ждать 31 декабря. И точно знать, что задуманное осуществится. Для этого надо пройти марафон желаний, научится мысль превращать в действие, и воплощать мечты в реальность.

«Марафон желаний» – это вполне конкретное руководство к исполнению мечт. Работа над собой, над изменением своего мышления, перестройкой всего организма почти на генном уровне. Он направлен на реализацию денежных, материальных целей. Ведь если эта сфера жизни не удовлетворяет вас, все остальное отходит на второй план.

Автор тренинга антикризисный психолог, Арт-терапевт по работе с финансами, экономист. Училась у Майкла Роуча, Джо Витале, Джо Диспенза. С помощью техник по реализации мечты ей удалось добиться многого в достижении поставленных для себя задач. И она не останавливается, продолжает учиться и развиваться. А ее видео уроки и статьи по прохождению марафона это бесплатный подарок для всех желающих.

Марафон дает пошаговую инструкцию для перенастройки мышления. Перенастроить поток мыслей – нелегкая задача. Просто решить – буду думать позитивно нельзя. Это не работает. Наш разум выбирает привычный сценарий. И мы сами не замечаем, как негатив опять в голове.

Так получилось, что в жизни мы настроены больше на негатив. Уныло думаем, денег нет, здоровье плохое, дети не слушаются. Вселенная же как зеркало, которое отражает нам наши мысли. Думаем негативно и получаем негатив в ответ. Это не новость, а давно установленный факт.

Вот для этого и придуманы специальные психологические техники. Все строго в рамках науки. Никакой магии.

Допустим, проговаривать аффирмации на желаемое тоже не работает. Свой разум мы не обманем. Знаете, есть такая пословица «сколько ни кричи рахат-лукум, во рту сладко не станет». Поэтому одно из первых заданий марафона учит нас менять свои убеждения, заменяя негатив на позитив.

Второй очень важный момент – осознанность.

Наши «мыслемешалка» работает непрерывно, мы не отслеживаем стремительный поток идей, эмоций, размышлений в своей голове. Осознать это еще один необходимый шаг. И марафон помогает нам, дает необходимые упражнения и медитации.

Визуализация. Это слово давно известно тем, кто хочет изменить свою жизнь к лучшему. Почему же у многих этот метод достижения задуманного не работает? Здесь тоже есть свои секреты. Учимся делать так, чтобы гарантированно привлечь то, чего желаем.

Важно! Фокус внимания направляем на свои успехи и достижения. Это дает ни с чем не сравнимое чувство – да, я могу! Уверенность в себе – необходимое условие. Уверенные в себе люди (не путать с самоуверенностью!) гораздо чаще добиваются поставленных целей.

Изобилие. Слово-ключик, открывающий двери в мир достатка и процветания. Используя различные приемы для привлечения энергии изобилия в свою жизнь, мы программируем себя на позитивные перемены.

Все техники, а их дается очень много, направленны на привлечение в жизнь изобилия, изучения законов обретения материальных благ. Не стоит считать, что лежа на диване и представляя себя с чемоданом денег, вы в один прекрасный момент получите этот чемодан упавшим с небес. Так это не работает. Необходима постоянная, ежедневная практика, хотя бы час в день надо уделять себе, любимому.

Под руководством опытного наставника, который объяснит все непонятные нюансы, поддержит, мотивирует и вдохновит, двигаться к своей мечте гораздо легче. Конечно, результат зависит только от вас. А занятия направляют и не дают сбиться с пути. Марафон – это верная и быстрая дорога к реализации вашей мечты.

Получение желанной финансовой свободы, притяжение в свою жизнь благосостояния, работа, на которой занимаешься любимым делом – все это реально. Замечали, что есть люди, которые как будто и не прикладывают никаких усилий, а у них все в жизни складывается на «отлично»? От таких людей всегда расходится волна позитива и на гребне этой волны они и скользят по жизни. Так давайте учится жить в изобилии и воспринимать жизнь как череду приятных событий.

Тогда начнут открываться разнообразные возможности, встречаться нужные вам люди, находится отличная работа, необъяснимые подарки судьбы посыплются, как из рога изобилия. И жизнь поменяется, начнется «белая» полоса, по которой вы придете к исполнению своей самой заветной мечты!