

Комплексное лечение ожирения и метаболических нарушений

- ✓ **Коррекция веса** методами бариатрической медицины
- ✓ **Команда высококлассных специалистов** (хирург, диетолог, психотерапевт, эндокринолог, специалист по нарушениям сна)
- ✓ **Оперативные вмешательства** (установка внутрижелудочного баллона, шунтирование желудка, бандажирование желудка, резекция желудка)

Записаться на
бесплатный прием

Имя

Телефон

Записаться

Нажимая на кнопку, вы принимаете
[Пользовательское соглашение](#)

Акция!

Запишитесь на прием к
руководителю центра
Только 5 консультаций в день

Прием проводится
с 6 по 10 ноября 2017 года

4 000 руб
Бесплатно

Осталось
18 из 25 мест

Методы бариатрической медицины

Ожирение

– это общемировая проблема. В настоящее время около 1,6 миллиарда людей на Земле страдают от лишнего веса.

Россия находится на 4 месте
среди стран по развитию ожирения.

Мужчины

В России более 54% мужчин старше 20 лет страдают от лишнего веса, и у 15% мужчин наблюдается ожирение.

Женщины

Среди российских женщин **ожирение наблюдается у 28,5% женщин**, а лишний вес почти у 59%.

Справка

Бариатрическая (метаболическая) медицина – решает проблему ожирения.

Она рассматривает ожирение как заболевание и имеет набор проверенных способов снижения лишнего веса. Цель – решить проблему ожирения и предотвратить развитие осложнений и продлить жизнь пациента.

Мифы об ожирении

Мы стараемся разрушать стереотипы. У многих, к сожалению, пока нет понимания того, что борьба с лишним весом — это не «просто посидеть на диете». Ожирение требует комплексного лечения.

Миф № 1

Главный миф — **считать, что с этой проблемой можно справиться самостоятельно**. Ожирение — это такая же болезнь, как и все остальные. И если заниматься самолечением, то идея вылечиться обречена на провал.

Ожирение – это болезнь. Не занимайтесь самолечением!

Миф № 2

Второй миф — **считать, что проблема ожирения — это проблема несдержанного питания**. Что можно сесть на диету и похудеть. Это неверно. С помощью ограничения своего пищевого рациона удаётся достичь эффекта снижения веса максимум 1 из 200 человек, а удержать этот вес не удаётся никому. Сила воли истощается.

Диета - это страдания и изнурение себя и абсолютно неэффективный способ похудеть.

Миф № 3

Третий миф — **у нас сложилось неадекватное отношение к психотерапии**. Во всём мире в лечении проблемы избыточного веса психотерапия является одним из таких же важных направлений, как и диетотерапия, физическая нагрузка, бариатрическая хирургия. Психотерапия помогает навести порядок в вашей жизни и помочь получать удовольствие от того, что вы делаете.

Во всём мире ожирение наряду с алкоголизмом и табакокурением признано патологическим влечением, которое без работы с психотерапевтом не корректируется.

Риски несвоевременного лечения ожирения

С начала XX века ожирение признано медицинской проблемой, т.к. была доказана прямая зависимость между массой тела и развитием множества опасных заболеваний.

Ожирение сопровождается развитием заболеваний:

- сахарный диабет,
- ишемическая болезнь сердца,
- артериальная гипертония,
- синдром остановки дыхания во сне.

Кроме того, последствиями ожирения являются

- заболевания суставов,
- заболевания позвоночника и опорно-двигательного аппарата,
- варикозная болезнь вен нижних конечностей.

Смертность в десятки раз превышает показатель у людей с нормальной массой тела. До крайней степени возрастает риск внезапной смерти.

Продолжительность жизни пациентов с ожирением сокращается на 10 -15 лет

Применяемые операции

Гораздо дешевле уже сейчас скорректировать лишний вес, чем пожилому человеку с лишним весом бороться с сопутствующими заболеваниями



Установка внутрижелудочного баллона

Осуществляется строго по назначению врача после прохождения медицинского обследования

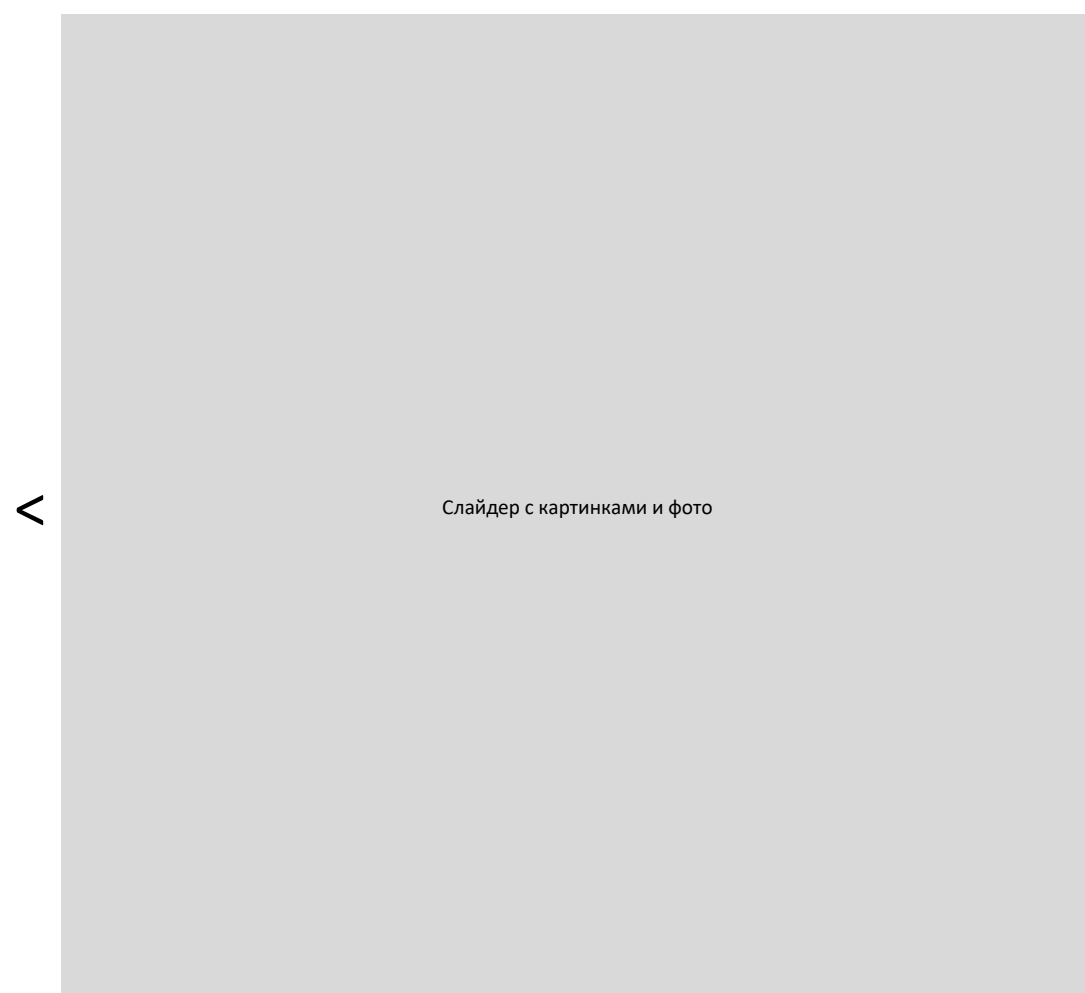
Как работает метод:

- Баллон физически сокращает объем желудка, вследствие чего быстрее появляется чувство сытости.
- Происходит естественный процесс похудения. Вы не будете переедать, так как сразу начнете испытывать тошноту, возможна рвота.
- Баллон устанавливается на срок не более 6 месяцев.

Время в больнице **5-6 дней**

Стоимость операции **55 000 руб.**

[Записаться на консультацию к врачу](#)



Бандажирование желудка

Операция в первую очередь показана пациентам, чей индекс массы тела значительно превышает норму (40 и более, при норме от 18,50 до 24,99).

Как работает метод:

- Чтобы пациент чувствовал насыщение от меньшей по размеру порции, на желудок (его верхнюю часть) устанавливается кольцо для похудения.
- Система регулируется с помощью введения жидкости: вводимый объем солевого раствора приводит к раздуванию манжеты, что уменьшает внутренний просвет кольца и ускоряет наступление сытости.
- Достоинства метода: минимальная травматичность, полная обратимость, быстрое послеоперационное восстановление.

Время в больнице **3-4 дня**

Стоимость операции **160 000 руб.**

[Записаться на консультацию к врачу](#)



Резекция желудка

Операция, в процессе которой просвет желудка сужается, что приводит к уменьшению его объема.

Как работает метод:

- Формируется так называемый узкий рукав, который ускоряет процесс прохождения пищи, за счет чего происходит уменьшение всасывания лишних питательных веществ.
- После операции желудок обретает вид узкой трубки объемом 150-200 мл.
- Отсутствие пожизненных ограничительных диет после операции

Время в больнице **5-6 дней**

Стоимость операции **180 000 руб.**

[Записаться на консультацию к врачу](#)

Шунтирование желудка

Оперативный вариант для решения проблем с лишним весом, который дает возможность потерять до 90% избыточной массы тела.

Как работает метод:

- Хирург перестраивает желудочно-кишечный тракт, делая так, чтобы большая часть желудка и начальный отдел тонкой кишки не участвовали в процессе пищеварения.
- Формируется так называемый изолированный «малый желудок», объем которого может быть равен максимум 50-100 мл
- Достигнутый операцией результат стабилен, повторные операции в 99% не понадобятся
- Происходит потеря до 90% избыточной массы тела.

Время в больнице **3-4 дня**

Стоимость операции **210 000 руб.**

[Записаться на консультацию к врачу](#)

Готовы лечить ожирение?
Запишитесь на прием к руководителю центра

Только с 6 по 10 ноября 2017 года
Не больше 5 консультаций в день

~~4 000 руб~~ Бесплатно

Осталось 18 из 25 мест

Записаться на бесплатный прием

Имя

Телефон

[Записаться](#)

Нажимая на кнопку, вы принимаете [Пользовательское соглашение](#)

Истории успеха

Ирина К., Москва

Результат: - **40 кг.**

Возраст: 30 лет

Отзыв пациента:

«Была на приеме у диетолога центра Русаковой Дарьи Сергеевны. Очень грамотный специалист! Подобрала для меня оптимальную диету»

Фото до

Фото после

Вес до: 110 кг

Все после: 70 кг

Центр коррекции метаболических нарушений

При государственной клинической больнице №29 им. Н.Э.Баумана

Фото больницы

Фото центра

О больнице №29 им. Н.Э.Баумана

Наша клиника имеет уникальную полуторавековую историю и традиции. Огромный практический опыт медицинского персонала, новейшие технологии, современное оснащение позволяют оказывать медицинскую помощь любой сложности.

В 2013 году произошло полное переоснащение клиники. В настоящее время ГКБ №29 — это одна из крупнейших многопрофильных клиник Москвы, которая круглосуточно оказывает медицинскую помощь высочайшего уровня.

О центре коррекции метаболических нарушений

Центр коррекции метаболических нарушений при ГКБ №29 — клиника бариатрической хирургии в Москве, помогающая справляться с проблемами ожирения и его последствиями. Созданный в 2015 году на базе Городской клинической больницы № 29 наш Центр стал настоящим спасением для людей, попавших в замкнутый круг, созданный из проблем, связанных с нарушениями метаболических процессов в организме.

[«Аргументы и факты» - о нас](#)

Помогаем людям с 1864 года

Помогаем лечить ожирение с 2015 года

Логотип клиники

Лого департамента
здравоохранения Москвы

Комфорт для пациентов с лишним весом:

- ✓ Операционная
- ✓ Анестезиолог
- ✓ Стационар
- ✓ Питание

Специалисты центра

15

Лет занимается лечением
пациентов

200

Пациентов в год

2014

Прошел стажировку в ведущей
израильской клинике по проблеме
ожирения

Фото руководителя центра

«Универсального средства нет. Ожирение — болезнь комплексная, и люди обращаются на разных стадиях заболевания. Поэтому для успешного лечения требуется много специалистов и ресурсы большой больницы».

Луммер Кирилл Борисович

Руководитель центра, врач-хирург, кандидат медицинских наук, доцент кафедры хирургии факультета фундаментальной медицины МГУ им. М. В. Ломоносова.

Сертификат

Фото врача

Фото врача

Фото врача

Русакова Дарья Сергеевна

Кандидат медицинских наук, главный специалист консервативного лечения Центра Коррекции Метаболических Нарушений ГКБ № 29 им. Н. Э. Баумана, главный врач Клиники "Питание и здоровье", научный сотрудник Клиники ФГБУН "ФИЦ питания и биотехнологии"

[Записаться на прием](#)

Краилин Михаил Александрович

Врач-психотерапевт Центра Коррекции Метаболических Нарушений ГКБ № 29 им. Н. Э. Баумана

[Записаться на прием](#)

Егоренкова Наталья Владимировна

Врач-эндокринолог Центра Коррекции Метаболических Нарушений ГКБ № 29 им. Н. Э. Баумана, член Российской ассоциации эндокринологов.

[Записаться на прием](#)

Готовы лечить ожирение?

Запишитесь на прием к руководителю центра

Только с 6 по 10 ноября 2017 года
Не больше 5 консультаций в день

~~4 000 руб~~ Бесплатно

Осталось 18 из 25
мест

Записаться на
бесплатный прием

Имя

Телефон

Записаться

Нажимая на кнопку, вы принимаете
[Пользовательское соглашение](#)