Блефаропластика нижних век

Блефаропластика нижних век – хирургическая операция, которая позволяет подтянуть нижнее веко, устранить возрастные изменения, а также удалить мешки под глазами и припухлости.

При проведении данного вмешательства затрагиваются исключительно кожный покров и подкожный слой, поэтому никаких проблем со зрением в таком случае не наблюдается.

Показания

Главной причиной для проведения нижней блефаропластики является желание человека устранить следующие проблемы:

* провисание избытков кожи нижних век;
* появление глубоких морщин;
* образование жировых грыж, которые оттягивают нижнее веко.

Кроме этого блефаропластика век позволяет избавиться от различных аномалий (врожденных или приобретённых), а также изменить разрез глаз.

Виды нижней блефаропластики

Данная операция может проводиться в нескольких вариантах:

* трансконъюнктивальная пластика, при которой удаляются только избыточные жировые грыжи, а кожа остается без изменений. Такая манипуляция проводится при устранении наследственных дефектов у молодых пациентов;
* операция с удалением жировых грыж (которых на нижнем веке три).
* блефаропластика, которая сопровождается перераспределением жировых грыж.

Последний вариант пользуется большой популярностью, так как его применение дает более естественные результаты. Главный недостаток в данном случае – относительно длительный период реабилитации.

Процедура

В ходе блефаропластики хирург делает разрезы с внутренней стороны века или по краю ресниц по линиям естественных кожных складок. После этого кожа отслаивается от круговой глазной мышцы и осуществляется удаление жировых грыж и лишней кожи.

Задача хирурга — подтянуть кожу и убрать ее излишки, без улучшения ее текстуры. Дело в том, что такие недостатки как пигментация и морщины устраняются с помощью лазера. Если хирург попытается убрать их во время блефаропластики, то из-за чрезмерного удаления кожи может произойти деформация верхнего края века. Впоследствии такой выворот глаза сложно устранить.

Иногда «мешки» под глазами убираются методом трансконъюктивальной блефаропластики (лишняя кожа не удаляется). Избыток жира убирается через мини-прокол или разрез, сделанный на внутренней стороне века. При такой методике все рубцы остаются невидимыми, форма и разрез глаз, а также мимика абсолютно не нарушаются. В основном такой метод пластики век подходит для молодых людей, кожа которых еще сохраняет упругость.

Современная пластическая хирургия практикует внутриротовую блефаропластику — перераспределение жировых грыж в области нижнего века, вместо их удаления.

На начальной стадии хирург выбирает наиболее подходящую для конкретного пациента методику выполнения операции.

Швы накладываются едва заметными нитями, которые не рассасываются и снимаются через 2 дня. В зависимости от сложности, операция длится от 30 минут до 2 часов.

Реабилитация после блефаропластики

Блефаропластика (пластика век)В целом блефаропластика характеризуется коротким периодом реабилитации и минимальным риском осложнений. Однако, первые недели восстановительного периода после пластики век могут весьма существенно повлиять на результат операции, поэтому крайне необходимо записать и неукоснительно исполнять все без исключения рекомендации хирурга.

Швы снимают через 4-7 дней после операции, к этому времени рассасываются послеоперационные синяки и отечность. До снятия швов ни в коем случае нельзя прикасаться, тереть и другим образом воздействовать на кожу вокруг глаз. Придется воздержаться от использования контактных линз, а гигиенический уход за глазами потребует особой аккуратности.

Кроме того, в течение нескольких дней после блефаропластики глазам потребуется абсолютный покой – необходимо исключить из вашего распорядка дня чтение, телевизор и компьютер, а также по возможности избегать воздействия яркого света (для наилучшего эффекта в течение еще 2-3 недель желательно носить солнцезащитные очки). Недопустимо также употребление алкоголя, курение и макияж.

Примерно через 7-10 дней можно будет возвращаться к обычному образу жизни, за исключением интенсивных физических нагрузок, которые возможны не ранее, чем через 3 недели после пластики век.

В окончательном виде результат операции можно будет оценить через 1-1,5 месяца, а достигнутый эффект сохраняется не менее, чем на 5 (чаще – на 7-10, в отдельных случаях и до 15) лет.