**Фотоомоложение лица**

**Суть и особенности фотоомоложения**

Фотоомоложение представляет собой инновационный косметологический метод, который состоит в удалении ороговевших клеток кожи при помощи света. При проникновении светового излучения в слои дермального коллагена происходит стимуляции выработки эластина, коллагена и меланина. Свет, не повреждая кожу, усиливает естественные функции всех клеток, в результате кожа приобретает эластичность и упругость. Фотоомоложение лица считается одним из наиболее эффективных направлений в аппаратной косметологии, не требуя оперативного вмешательства для достижения положительного результата.

**Типы фотоомоложения**

В зависимости от особенностей организации процесса и используемого оборудования процедуры фотоомоложения подразделяются на:

- метод IPL, при котором кожа подвергается воздействию частых вспышек света заданной интенсивности;

- лазерное омоложение является наиболее популярным и эффективным методом благодаря использованию безопасного и производительного неодимового лазера;

- Элос-фотоомоложение предполагает совмещение фото- и электро-омоложения путем использования аппарата с электрическим источником света;

- коллагеновое омоложение лица заключается в воздействии на кожу светом определенной длины от коллагеновых ламп. При этом решается задача по стимулированию синтеза коллагеновых волокон.

**Механизм действия**

Фотоомоложение кожи лица представляет собой специальную процедуру для стимулирования естественных процессов в кожных покровах, в результате которых проявляется эффект лифтинга, разглаживание кожи, исчезновение гиперпигментации и мелких морщин. Механизм такого процесса основан на воздействии световых импульсов, излучаемых при помощи специального аппарата. Проникая в кожу, свет на клеточном уровне становится катализатором следующих процессов:

- осветление лица за счет разрушения меланина, окрашивающего кожу в темный цвет;

- эпидермис приобретает упругость и эластичность за счет активизации синтеза коллегеновых и эластиновых волокон на глубине 2-3 мм;

- лицо приобретает ровный, здоровый, естественный оттенок за счет дополнительного насыщения кожи кислородом;

- активно удаляются токсины;

- уничтожаются бактерии;

- становятся незаметными мелкие капиллярные сосуды, а крупные – менее выраженными.

**Показания к проведению фотоомоложения**

По сути, фотоомоложение, цена которого достаточно низка, - это подтяжка лица без операции. Поэтому она рекомендована в следующих случаях:

- возрастные изменения, которые обычно проявляются после тридцатилетнего возраста;

- наличие пигментных пятен, веснушек;

- ощущения стянутости или шелушения кожи;

- проблемная молодая кожа;

- нездоровый (желтоватый либо серый) цвет лица;

- излишне сухая кожа;

- наличие морщин;

- расширенные поры;

- капиллярные сетки;

- угревая сыпь.

**Противопоказания для фотоомоложения**

Если Вы выбрали фотоомоложение – противопоказания для такой процедуры следующие:

- заболевания кожи;

- эпилепсия;

- онкологические заболевания;

- беременность;

- гипертоническая болезнь в стадии обострения;

- сахарный диабет;

- заболевания глаз.

**Плюсы фотоомоложения**

Фотоомоложение (отзывы до и после процедуры приведены на нашем сайте):

- позволяет эффективно устранить различных кожных проблем;

- дает возможность быстро омолодить кожу посредством стимуляции выработки коллагеновых волокон;

- является щадящим методом воздействия на кожу;

- приносит длительный результат;

- устраняет мелкие морщины;

- эффект лифтинга;

- процедура является безболезненной;

- не требует периода реабилитации.

**Сколько процедур надо делать**

Результат фотоомоложения будет виден после первой процедуры, однако для усиления и закрепления эффекта рекомендуется пройти курс, который включает от 4 до 6 сеансов. Сеансы проводятся с интервалом в 2 недели, что обеспечивает максимальный результат при отсутствии болезненных ощущений, высоком тонусе кожи. В ходе процедуры может наблюдаться легкое, едва незаметное покраснение кожи на обрабатываемом участке. Фотоомоложение не требует постпроцедурной реабилитации, позволяя не отрываться от своей обычной деятельности. При этом после процедуры можно использовать декоративную косметику.

**Как проходит фотоомоложение?**

В комплекс процедуры по фотоомоложению входят следующие этапы:

- перед процедурой на обрабатываемый участок кожи наносится гель, предназначенный для защиты кожного покрова от перегрева;

- для защиты от ожога роговицы пациент надевает очки;

- через специальный наконечник сгенерированный свет направляется на обрабатываемый участок кожи;

- сеанс воздействия светом длится 15–20 минут. Во время процедуры пациенты чувствуют лишь тепло и легкие покалывания;

- после завершения процедуры на кожу наносится специальный крем с лечебным и защитным эффектом.