

6 вещей, вещей, без которых нельзя ехать в Азию

Тайланд, Вьетнам или Индия способны подарить райский отдых. Но без чего отдых будет недостаточно райским для русского человека? Какие 6 вещей сумеют возвысить любой all inclusive до лучшего отдыха в жизни?

Вот они:

1. Самый мощный крем от солнца, который вы только найдёте. И намазаться им стоит ещё в аэропорту, потому что пока вы дойдёте до автобуса, подождёте остальных туристов и засуните чемодан в багажник – есть шанс обгореть всеми раскрытыми местами.

Азиатское солнце ощущается немного не так, как мы привыкли. Оно умеет казаться ласковым, но испепеляет молниеносно. Так что кремом нужно мазаться всегда: перед любым выходом на улицу и на пляже под зонтом и после того как искупались тоже стоит обновить слой крема. Иначе потребуется 2-я вещь из списка.

2. Крем, мазь или масло после загара. Никто не выдерживает первое правило весь отпуск. И тогда нужно как-то оперативно восстанавливаться, потому что больно спать, сидеть и носить одежду. Так что нужно мощное средство, чтобы сделать вашу кожу нормального цвета. Это может быть Пантенол, специальный крем для восстановления кожи после солнца, или масло Ши. Последнее можно, как правило, купить прямо на месте в аптеке. И по факту, это самая тяжелая артиллерия в борьбе с обгоревшими плечами. Натуральное неразбавленное масло ши вернёт вас в норму за одну ночь.
3. Закрытая одежда. Лёгкая, натуральная, но максимально закрывающая вас от внешней среды. Это могут быть рубашка и брюки из льна или хлопка. Если вы соберётесь на морскую экскурсию, поедете исследовать местность на мопеде или отправитесь в пеший поход по солнечной местности – лучше защититься чем-то осязаемым. В одежде из натуральных материалов не будет жарко, зато не придётся купаться в ванне из пантенола.
4. Походный нож. Азия - это тонны потрясающих дешевых фруктов. Ананасы, манго, драгонфрукты и дурианы, личи и рамбутаны, мангостины и маракуйя. Купить – вообще не проблема, на каждом углу пестрит в глазах от обилия новых вкусов. Но когда вы их принесёте в номер отеля – встанет вопрос “чем почистить?”. А из всего подручного – только чайная ложечка, которая есть в номере. Так что готовьтесь заранее – захватите с собой ножичек для очистки фруктов. (главное – положите в чемодан, в личной сумке провезти на самолете не получится).
5. Сорбент. Азиатская кухня – прекрасна, но вашему желудку с непривычки может не зайти. Так что лучше перестраховаться и прихватить с собой что-то, что облегчит участь желудка под натиском том яма и карри. Активированный уголь, полисорб, энтеросгель – любое средство, которое выведет из организма лишнее и раздражающее, и не позволит отдыху испортиться.

6. Проходимую, но лёгкую обувь. Это могут быть сандалии с цепкой подошвой, плотно сидящие на ноге. Ровный асфальт в Азии больше исключение, чем правило. В основном везде грунтовые дороги, на которых в модельной обуви или шлёпках будет не очень комфортно. Так что если собрались на сафари в джунглях, погулять по достопримечательностям, да куда угодно кроме пляжа – лучше обуться во что-то максимально удобное и проходимое.

Отпуск в азиатской стране – всегда интересное приключение, которое вселяет в душу дзен и надолго остаётся в памяти тёплым морюшком и сочным манговым шейком. Так что скорее пакуйте купальник и хорошее настроение – и в путь к незабываемым эмоциям!

Катерина Жу