# Отбеливание зубов

Сегодня добиться белоснежной улыбки и сохранить здоровье зубов очень просто. **Отбеливание зубов Москва** – это профессиональная стоматологическая процедура для осветления зубной эмали. Еще недавно почти все процедуры по отбеливанию зубов были довольно болезненными и небезопасными для здоровья. Сегодня в стоматологии существует множество методик, позволяющих безболезненно, безопасно, быстро и очень эффективно осветлить эмаль зубов на 5-12 тонов.

В клинике Сити Дента используются только современные технологии отбеливания зубной эмали с использованием безопасных составов и качественного оборудования.

## Причины потемнения зубной эмали

От природы у людей зубы белые. Но в процессе жизнедеятельности наблюдается ухудшение цвета зубной эмали. Она тускнеет, появляется сероватый или желтоватый оттенок. Существует много факторов, из-за которых зубы начинают менять свой цвет. К ним можно отнести:

* генетическая предрасположенность;
* употребление воды с повышенной концентрацией фтора;
* длительный прием антибиотика тетрациклина;
* несоблюдение правил гигиены;
* потребление продуктов и напитков, содержащих красящие пигменты;
* чрезмерное потребление алкоголя;
* активное курение;
* травма зуба;
* кариес.

Однако чаще всего изменение цвета эмали обусловлено возрастными изменениями. С возрастом зубы темнеют, истираются, их форма меняется. Но современные стоматологические методики помогают быстро и безболезненно восстановить красивую белоснежную улыбку.

## Показания и противопоказания к процедуре

Делать **отбеливание зубов у стоматолога** или нет – личное решение каждого человека. Некоторые ведут здоровый образ жизни и все равно страдают от чрезмерной желтизны или серости зубной эмали. А некоторые почти всю жизнь ходят с белоснежной улыбкой, не прилагая для этого особых усилий. Отбелить зубы можно практически всем, но для одних это будет эффективно, а для других – не особо. Показанием к проведению данной процедуры является:

* потемнение эмали вследствие курения, употребления кофе и продуктов питания с красителями;
* пятна на зубах, вызванные действием химических веществ;
* серые, бурые или желтые пятна, возникшие вследствие приема лекарств;
* пожелтевшая эмаль в результате употребления воды со фтором.

Отбелить зубы сегодня может любой человек, которого не устраивает собственный цвет зубной эмали. Но при этом у него должны отсутствовать такие противопоказания:

* несовершеннолетний возраст;
* воспаление слизистой ротовой полости;
* онкологические заболевания;
* патологическая истираемость эмали;
* глубокие кариозные очаги;
* плохая свертываемость крови;
* повышенная чувствительность эмали;
* наличие ортопедических, ортодонтических конструкций;
* пломбы, виниры на передних зубах.

Нельзя делать отбеливание зубов при наличии сахарного диабета, гипертонии, хроническом бронхите и астме, а также, если имеется аллергия на компоненты отбеливающих реагентов. Что касательно периодов беременности и грудного вскармливания, исследования на здоровье женщины в такие состояния не проводились. Поэтому специалисты рекомендуют воздержаться от проведения таких стоматологических процедур.

Исключением является ультразвуковая чистка. **Отбеливание зубов 3d** – серьезная стоматологическая манипуляция, поэтому относиться к ней нужно с должным вниманием. Перед проведением процедуры настоятельно рекомендуется проконсультироваться с врачом.

## Виды отбеливания

Несмотря на большое разнообразие видов профессионального **отбеливания зубов в стоматологии**, практически все они имеют общий принцип действия. Суть процедуры заключается в следующем:

1. На зубы наносится специальный гель, содержащий перекись водорода.
2. С помощью различных катализаторов (источник ультрафиолета света, лазер) запускается химическая реакция. Иногда реакция возникает и без катализатора.
3. В результате окислительной реакции образуется активный кислород, который оказывает воздействие на дентин, обесцвечивая его.

Таким образом, устраняется налет и камни, улучшается цвет эмали. В зависимости от характера воздействия на эмаль зуба, различают следующие методы отбеливания зубов в стоматологи:

* фотоотбеливание;
* лазерное отбеливание;
* химическое отбеливание;
* внутриканальное отбеливание.

Сегодня особой популярностью пользуются такие технологии:

* **УФ отбеливание зубов** ZOOM;
* химическое отбеливание Opalescence;
* механическая очистка Air-Flow.

Восстановить натуральную белизну зубов путем устранения зубного налета помогает и воздействие ультразвука.

Сити Дента – наиболее предпочтительная [**стоматология в таганском районе**](http://citidenta.ru/contacts.php), где могут быть предложены любые методы отбеливания. Процедура осуществляется гигиенистами, имеющими большой опыт в применении различных методик. Они грамотно проведут **отбеливание зубов, профессиональную чистку**, определив наиболее подходящий способ.

## Домашнее отбеливание зубов

Отдельным видом является процедура домашнего отбеливания, которую пациент осуществляет самостоятельно с помощью универсальной капы и геля. Специалист лишь определяет длительность и количество сеансов, осуществляет контроль. Домашнее **косметологическое отбеливание зубов** очень похоже на кабинетное, поскольку при этом используется активный гель на основе перекиси водорода, но с меньшей его концентрацией. С помощью данного средства можно отбелить эмаль на 5-8 тонов.

Помимо капы с гелем существуют и некоторые другие средства для самостоятельного осветления зубной эмали:

* отбеливающие зубные пасты, щетки;
* полоски;
* маркеры;
* пасты, порошки;
* гели, лаки.

Кроме аптечных средств **сделать отбеливание зубов** можно и при помощи народных рецептов. Особой популярностью пользуется активированный уголь, сода, лимонный сок. Такие вещества помогут немного осветлить эмаль, но не устранят налет и камни, в результате чего зубы очень быстро потемнеют вновь.

## Преимущества профессионального отбеливания по сравнению с домашним

Особенностью домашнего отбеливания является более низкая концентрация активного компонента геля, поэтому для получения нужного результата придется осуществить целый ряд процедур. Профессиональная **чистка и отбеливание зубов Москва** заметно превосходит домашнее по своей эффективности. Для получения нужного результата в этом случае достаточно одного сеанса.

При этом специалист, проводящий отбеливание зубов на Таганке в клинике Сити Дента, гарантирует максимально длительный эффект и безопасность процедуры. В клинике можно сделать **лазерное отбеливание зубов Москва**, а также другие современные манипуляции по улучшению состояния и внешнего вида эмали.

## Подготовка к отбеливанию зубов

Подготовительные мероприятия при планировании **отбеливания зубов в поликлинике** необходимы, поскольку они обеспечивают его безопасность и повышают эффективность процедуры. Перед тем, как провести стоматологическую манипуляцию, необходимо выполнить следующие действия:

* провести санацию полости рта, устранить кровоточивость десен, воспалительные процессы зубов и слизистых оболочек рта;
* выполнить профессиональную чистку зубов, реминерализацию эмали;
* вылечить кариес и другие имеющиеся заболевания зубов и ротовой полости;
* воздержаться от фторирования зубов, так как фтор будет препятствовать проникновению активных компонентов глубоко в эмаль.

Выполнять данные мероприятия необходимо за 10-14 дней до процедуры отбеливания. За пару часов до похода к стоматологу рекомендуется покушать, так как в течение нескольких часов после осветления есть нельзя.

## Возможные риски

Самым распространенным последствием **отбеливания эмали зубов** является повышенная чувствительность. Но при правильном уходе за ротовой полостью и сбалансированном питании такое неприятное явление обычно быстро проходит. Современные методы осветления зубов также сопряжены с такими рисками:

* раздражение десен;
* неравномерное отбеливание зубных единиц;
* изменение структуры эмали;
* образование трещин, сколов на эмали.

Осветлять зубы в домашних условиях нужно крайне осторожно, поскольку неправильное применение гелей может привести к аллергической реакции, химическому ожогу и другим крайне неприятным последствиям. Специалисты клиники Сити Дента выполняют отбеливание зубов согласно всем правилам, благодаря чему вероятность развития неприятных последствий минимизирована.

## Рекомендации после процедуры

Часто делать **профессиональное отбеливание зубов** нельзя. Поэтому для того чтобы эффект от процедуры сохранялся как можно дольше, после стоматологической манипуляции рекомендуется пересмотреть свой образ жизни и придерживаться ряда правил:

* проводить гигиену полости рта более тщательно;
* чистить зубы дважды в день, после каждого приема пищи пользоваться зубной нитью и ополаскивателем;
* отказаться от курения как минимум на 2 суток, а лучше – навсегда;
* заменить обычные сигареты на электронные;
* использовать зубные пасты с отбеливающим, реминерализующим эффектом;
* в течение первых 2 суток воздержаться от потребления продуктов питания и напитков, в составе которых имеются красители;
* минимизировать потребление спиртных напитков;
* пить темные напитки через трубочку.

В среднем при правильно уходе за ротовой полостью эффект от процедуры отбеливания зубной эмали сохраняется в течение 3-5 лет.

Первое время после завершения процедуры пациенты нередко отмечают повышенную чувствительность зубов. Неприятные признаки могут отмечаться в течение двух недель. Чтобы уменьшить такие проявления, специалисты предлагают употреблять пищу и напитки умеренной температуры. В тяжелых случаях могут быть применены анальгезирующие средства.

## Как часто можно делать отбеливание зубов?

**Отбеливание зубов – как часто можно** делать процедуру? Частота отбеливания зубов зависит от ряда факторов:

* тщательность ухода за ротовой полостью;
* особенности рациона питания;
* частота курения;
* возраст пациента.

С возрастом качество эмали ухудшается, она становится более темной, особенно, если человек ведет нездоровый образ жизни. Поэтому, чем старше человек, тем чаще ему нужно отбеливать зубы, для того чтобы поддерживать белоснежную улыбку. Но и злоупотреблять данной процедурой нельзя, так как при этом эмаль истончается и повышается чувствительность зубного ряда.

В среднем специалисты рекомендуют проводить отбеливание зубов раз в 3-4 года. Для поддержания эффекта можно использовать в домашних условиях отбеливающую зубную пасту (но не чаще пару раз в неделю), а также делать 1 раз в год ультразвуковую чистку.

## Профилактика потемнения эмали

Для того чтобы зубы оставались белыми как можно дольше и делать **клиническое отбеливание зубов** приходилось реже, рекомендуется позаботиться о профилактике потемнения эмали:

* чистить зубы после каждого приема пищи, причем делать это нужно правильно и не реже 3 минут;
* следить за своим рационом питания, употреблять больше овощей и фруктов (особенно полезны для зубов яблоки и морковь);
* выбирать зубные щетки средней жесткости;
* внимательно отнести к выбору зубной пасты, исходя из того, сколько фтора содержится в местной воде;
* выпивать за день не менее 1,5 л чистой воды;
* полоскать рот травяными отварами и настоями, которые можно приобрести в аптеке или изготовить самостоятельно;
* пару раз в месяц проводить чистку зубов с добавлением соды или морской соли.

Также важно регулярно посещать стоматолога и своевременно устранять имеющиеся проблемы с зубами.

## Стоимость отбеливания зубов

Стоимость **современного отбеливания зубов** напрямую зависит от выбранной методики. Использование лазера является наиболее дорогостоящей процедурой. Однако в этом случае удается добиться максимального выраженного и стойкого результата отбеливания, получить его при возрастных изменениях эмали или в случае тетрациклиновых зубов.

Наиболее доступным образом можно провести**клиническое отбеливание зубов** на Таганке в клинике Сити Дента. Ее специалисты справедливо считают, что результат процедуры зависит не только от профессиональных качеств гигиениста, но и уровня технической оснащенности. В центре это условие соблюдено в полной мере. Помимо отличной подготовки врачей высокие результаты отбеливания здесь обусловлены наличием современного оборудования.

# Отбеливание зубов акция

О белоснежной улыбке мечтает каждый, но с возрастом, под воздействием различных факторов, эмаль теряет свой первоначальный цвет. И если раньше с этим оставалось только смириться, то сегодня можно быстро и безболезненно осветлить зубы на несколько тонов, вернув им былую привлекательность и эстетичность. Отбеливание зубов является одним из направлений в эстетической косметологии, которое в последние годы набирает все большую популярность.

По мере появления новых технологий отбеливания, старые уходят на второй план и дешевеют. Благодаря этому даже люди с невысоким заработком могут себе позволить здоровые и красивые зубы. Кроме того, стоматологическая клиника Сити Дента часто предлагает сделать **отбеливание зубов по акции в Москве**.

## Профессиональное отбеливание: плюсы и минусы

Отбеливание зубов – это стоматологическая процедура, позволяющая осветлить зубную эмаль до желаемого оттенка. В зависимости от того, какая технология используется, можно добиться осветления эмали до 12 тонов. Такая стоматологическая манипуляция достаточно серьезная, а потому и относиться к ней нужно со всей ответственностью.

Первым делом следует ознакомиться со всеми преимуществами и недостатками метода, чтобы в дальнейшем избежать разочарования. К достоинствам профессионального отбеливания зубов можно отнести:

* возможность осветления эмали на 3-12 тонов в зависимости от исходного состояния зубов;
* мгновенный результат (большинство современных методик позволяют добиться желаемой белизны за 1 сеанс);
* безболезненность (иногда может ощущаться только небольшой дискомфорт);
* большой выбор технологий, позволяющий подобрать подходящую для каждого;
* соблюдение всех стандартом, санитарно-гигиенических норм.

По завершению процедуры отбеливания пациент сможет получить белоснежную улыбку, здоровые зубы и уверенность в своей привлекательности. Результат сохраняется в течение 2-5 лет при условии правильно ухода за ротовой полостью.

Несмотря на все эти плюсы, профессиональное осветление эмали имеет некоторые недостатки:

* повышение чувствительности зубов после процедуры;
* вероятность повреждения мягких тканей ротовой полости;
* риск разрушения структуры зубной эмали;
* истончение эмали при частом проведении манипуляции;
* неравномерное отбеливание при наличии коронок, виниров;
* необходимость соблюдения специальной «белой» диеты после процедуры.

Еще одним недостатком отбеливания зубов является высокая цена процедуры. Но благодаря регулярным **акциям отбеливание зубов** можно сделать с хорошей скидкой.

## Виды кабинетного отбеливания

Современные стоматологические клиники предлагают следующие типы кабинетного отбеливания зубов.

### Фотоотбеливание (ZOOM)

Одна из лучших, но и самых дорогостоящих методик отбеливания эмали. На зубной ряд наносится специальный гель, на который затем оказывается воздействие ультрафиолетом. Под ультрафиолетовой лампой активные компоненты геля активируются, глубоко проникают в эмаль и разрушают пигменты.

Процедура помогает добиться быстрого и максимально стойкого результата, осветлив зубы на 10-12 тонов. Полученный эффект сохраняется в среднем 5 лет. В зависимости от того, какая лампа используется, существует несколько поколений зум (от 1 до 5). Чем новее поколение, тем дороже процедура.

В среднем его стоимость варьируется в пределах 20-30 тысяч рублей. Но если делать по **акции отбеливание зубов ZOOM 4**, оно обойдется порядком дешевле.

### Лазерное

На поверхность зубов наносится гель, на который затем оказывается воздействие лазером, активирующим компоненты, разрушающие загрязнения эмали. Процедура быстрая и очень эффективная, с ее помощью можно осветлить на 10-12 тонов даже сильно пожелтевшие зубы. Результат сохраняется более 5 лет. Стоимость лазерного отбеливания достигает 25 тысяч рублей.

### Химическое

На зубы наносится специальный состав, который без помощи какого-либо катализатора проникает в эмаль и растворяет накопившуюся грязь. Процедура эффективная, с ее помощью можно осветлить зубы на 8-10 оттенков. Эффект сохраняется до 1-1,5 лет. Стоимость химического отбеливания составляет 5-7 тысяч рублей. Может проводиться как в клинических, так и в домашних условиях.

## Домашнее отбеливание

Отбелить зубы можно не только в стоматологической клинике, но и в домашних условиях, с помощью различных аптечных средств:

* капы с гелем;
* зубные пасты, щетки;
* порошки;
* карандаши;
* полоски и так далее.

Но следует понимать, что добиться белоснежной улыбки всего за несколько минут невозможно даже при помощи современного оборудования и уж тем более аптечными средствами. Хотя некоторые современные системы для отбеливания действительно очень хороши. Отбеливающие пластины, системы, щетки и пасты помогут добиться неплохого осветления эмали, но только на время пользования. Как только человек перестает применять средства, эффект пропадает.

А все время пользоваться ними также нельзя, так как это может сильно повредить эмаль. Поэтому стоматологи рекомендуют не злоупотреблять аптечными и народными средствами и отдавать предпочтение профессиональным методам отбеливания. В клинике Сити Дента вы можете отбелить зубы быстро, качественно и надолго. И все это по доступной цене.

## От чего зависит стоимость отбеливания зубов?

Стоимость отбеливания зубной эмали может быть разной. И если знакомый осветлил зубы за 7000 рублей, то вовсе не значит, что и вам обойдется эта процедура в ту же цену. Стоимость такой стоматологической манипуляции зависит от целого ряда факторов:

* методика отбеливания;
* количество осветляемых зубов;
* количество сеансов;
* необходимость проведения лечения перед отбеливанием;
* количество, размеры пломб;
* необходимость ввода анестезии.

На цену влияет и город, особенности клиники, а также опытности и квалификации врачей, работающей в ней. В клинике Сити Дента в Москве работают только самые лучшие врачи, и используется передовое оборудование, что гарантирует высокое качество результата. И при этом мы стараемся делать цены на услуги доступными и часто проводим акции, позволяющие сделать ремонт или **отбеливание зубов недорого**.

# Отбеливание ZOOM

Современная стоматология предлагает большой выбор методик отбеливания зубов. Одной из самых популярных технологий осветления зубной эмали является ZOOM. **Отбеливание зубов системой ZOOM** позволяет максимально эффективно, безболезненно и безопасно преобразить улыбку и добиться желаемой белизны зубов. Всего за один сеанс можно добиться существенных изменений. Максимальный эффект проявляется спустя сутки.

Суть такой стоматологической манипуляции заключается в воздействии на эмаль специальным гелем с высокой концентрацией перекиси водорода при активации ультрафиолетовой лампой. Активные компоненты проникают глубоко в эмаль, осветляя зубы на 5-8 тонов.

**Отбеливание зубов ZOOM** является действительно эффективной процедурой, но для того чтобы эффект максимально соответствовал ожиданиям, необходимо правильно подготовиться к манипуляции, убедиться в отсутствии противопоказаний и соблюдать ряд рекомендаций после осветления.

## Виды отбеливания ZOOM

**Отбеливание зубов по технологии ZOOM** стало разрабатываться еще в начале 90-х годов и на сегодняшний день существует несколько поколений системы:

* ZOOM;
* ZOOM 2;
* ZOOM 3;
* ZOOM 4.

В настоящее время производится разработка технологии **отбеливания зубов ZOOM 5**. Результат от всех поколений системы одинаковый, однако, лампы имеют некоторые отличия, из-за которых разнятся особенности процедур. Так, в первой и второй версии использовались гели с высокой концентрацией перекиси водорода. Это обеспечивало хороший эффект, но и серьезную опасность для здоровья зубов, вплоть до разрушения их корней.

С целью минимизации таких последствий появилось **отбеливание зубов ZOOM 3** и 4. Именно третья версия сегодня остается самой востребованной. Объясняется это тем, что в этом методе используется меньшая концентрация перекиси и более длинная волна, что позволяет сократить время проведения сеанса. **Отбеливание зубов ZOOM 4** такое же эффективное, как и 3 версия. При нем используются только оригинальные реактивы и инструменты с минимальным сроком эксплуатацию, что делает процедуру еще безопаснее.

## Плюсы и минусы процедуры

**Отбеливание зубов 4** ZOOM и другие последние поколения системы имеют ряд преимуществ сравнительно с остальными методиками осветления эмали:

* высокий эстетический эффект;
* возможность отбеливания эмали до желаемого оттенка;
* длительность сохранения эффекта (3-5 лет);
* безболезненность процедуры;
* отличный результат за 1 сеанс;
* эффективное устранение даже самого застаревшего налета;
* отсутствие влияния на строение зубной эмали.

**Зум 4 отбеливание зубов** позволяет настроить лазер по индивидуальным параметрам, имеет меньше противопоказаний, чем другие методы осветления эмали, а также служит профилактикой кариеса.

К недостаткам такой манипуляции можно отнести:

* индивидуальная непереносимость геля некоторыми пациентами;
* повышенная чувствительность зубов в первые дни после процедуры;
* неестественность цвета эмали при неправильной настройке системы;
* не меняется цвет коронок, виниров;
* необходимость длительного сидения с открытым ртом.

Также **отбеливание зубов ZOOM, цена** на которое высоковата, может вызвать нежелательные последствия в случае попадания геля на мягкие ткани.

## Подготовка к осветлению

**Отбеливание зубов лампой ZOOM** нуждается в правильной предварительной подготовке. Перед тем, как осветлить эмаль, необходимо проконсультироваться со стоматологом. Специалист проведет тщательный осмотр. Если в ходе осмотра будут выявлены какие-то проблемы, то проведет меры по их устранению. Если все в порядке, будут выполнены следующие обязательные подготовительные мероприятия:

* провести профессиональную чистку зубов, удалить налет и камни, подготовить эмаль к лучшему сцеплению с реагентами;
* просанировать ротовую полость, устранить имеющиеся воспаления, кровотечения;
* обработать зубы укрепляющим гелем, который поможет избежать неприятных ощущений в ходе отбеливания;
* вылечить кариес.

Все эти процедуры нужно провести примерно за 2 недели до **отбеливания зубов зоом**. Также за это время следует усилить домашний уход за полостью рта и начать использовать пасты для укрепления эмали.

## Как происходит отбеливание ZOOM

**Отбеливание зубов зум** осуществляется в несколько этапов:

1. По специальной шкале врач определяет настоящий цвет эмали пациента, а также оттенок, который бы он хотел получить.
2. Пациент размещается в кресле, устанавливается коффердам, на десна наносится специальный защитный состав. На глаза одеваются очки, а на лицо наносится крем, защищающий от ультрафиолета.
3. На поверхность зубов врач наносит гель на основе перекиси водорода и включает лампу УФ.
4. Спустя 15-20 минут лампа выключается, гель снимается с зубов, а затем наносится повторно и процедура повторяется. И так до 3 раз.
5. По завершению сеанса, длительность которого в среднем составляет 1-2 часа, с десен снимается защитная мазь, эмаль обрабатывается восстанавливающим раствором.

Количество сеансов определяется в индивидуальном порядке. Повторное **отбеливание зубов ZOOM 4** можно делать не раньше, чем через 1 месяц.

## Показания и противопоказания

**ZOOM отбеливание зубов в Москве** сегодня может выполнить любой человек, который недоволен цветом своих зубов и не имеет следующих противопоказаний:

* кариес;
* воспалительные процессы;
* онкологические заболевания;
* чрезмерная ослабленность зубной эмали;
* индивидуальная непереносимость компонентов геля;
* неврологические расстройства в острой форме;
* повреждения эмали;
* повышенная чувствительность к ультрафиолету;
* коронки, протезы на передних зубах.

Отбеливать зубы нельзя несовершеннолетним, а также беременным и кормящим женщинам. Перед проведением процедуры нужно обязательно проконсультироваться с врачом.

## Рекомендации для длительного сохранения эффекта

**Зубы после отбеливания ZOOM** остаются белыми в среднем на протяжении 3-5 лет. Но только при условии, что пациент будет придерживаться следующих рекомендаций:

* минимизировать потребление красящих продуктов питания, напитков;
* употреблять темные напитки через трубочку;
* отказаться от курения, алкоголя;
* регулярно выполнять гигиенические процедуры как можно тщательнее;
* пользоваться зубной нитью, ополаскивателями, жвачками;
* выпивать в день не менее 1,5 л чистой воды;
* ввести в свой рацион питания больше фруктов, овощей.

Также необходимо регулярно посещать стоматолога и поддерживать результат отбеливания в домашних условиях с помощью специальных аптечных средств. **Цена в Москве на отбеливание зубов ZOOM** в среднем составляет 20 000 рублей. В клинике Сити Дента часто проводятся акции, позволяющие отбелить зубы с большой скидкой.

# Стоимость отбеливания

Отбеливание зубов – это популярная стоматологическая процедура, с помощью которой можно осветлить эмаль до желаемого оттенка. Отбелить зубы можно в стоматологической клинике или на дому. Первый вариант более эффективный, безопасный и быстрый, но и более дорогостоящий.

Специалисты используют современное оборудование и щадящие химические составы, которые помогают хорошо осветлить эмаль, не оказывая разрушающего эффекта на ее структуру. **Сколько отбеливание зубов** будет стоить, зависит от технологии, степени запущенности налета, некоторых индивидуальных особенностей пациента и клиники. В Сити Дента представлен широкий перечень отбеливающих процедур по доступным ценам.

## Когда нужно отбеливать зубы?

Медицина, в том числе и стоматология, с каждым годом прогрессирует, появляются новые технологии и методики, позволяющие сохранять зубы здоровыми и красивыми без боли и неприятных последствий. Сегодня белоснежная улыбка – это возможность, доступная каждому.

С возрастом зубная эмаль темнеет, вследствие чего зубы становятся серыми или желтыми. Под воздействием ряда факторов состояние эмали с каждым годом ухудшается и без проведения разнообразных стоматологических манипуляций уже к 40 годам большинство людей комплексуют по поводу своей улыбки. Современная стоматология предлагает большой выбор процедур по осветлению зубов.

**Отбеливание зубов, цена, отзывы** на которое размещены на сайте клиники, может сделать любой человек, которого не устраивает имеющийся цвет эмали. Чаще всего в осветлении зубов нуждаются мужчины и женщины, которые:

* имеют плохую наследственность;
* злоупотребляют продуктами, окрашивающими зубы;
* активно курят;
* употребляют спиртное;
* часто принимают антибиотики и другие сильные медикаменты;
* употребляют воду с большой концентрацией фтора;
* удалили пульпу;
* подвергли зубы травме, разрушению.

Даже при правильном образе жизни и отсутствии провоцирующих факторов с возрастом эмаль темнеет и при желании ее можно осветлить. Но только при условии отсутствия противопоказаний к данной манипуляции.

## Не вредно ли отбеливание?

**Сколько стоит отбеливание зубов** и безопасная ли данная процедура? Эти 2 вопроса беспокоят большинство людей, которые хотят осветлить эмаль зубов. Каждый из современных стоматологических методов отбеливания обладает относительной безопасностью. Если у пациента от природы здоровые зубы и нет кариозных процессов, никакого вреда его зубному ряда нанесено не будет.

Однако даже при наличии полностью здоровых и крепких зубов после процедуры осветления эмали пациент может столкнуться с такими побочными эффектами:

* Повышенная чувствительность зубов, десен. Обычно наблюдается в первые сутки после отбеливания, после чего проходит. Для снижения чувствительности рекомендуется принимать пищу оптимальной температуры, использовать укрепляющие зубные пасты и при сильной необходимости принимать анальгетики.
* Повреждение слизистой оболочки ротовой полости. При контакте мягких тканей с реагентами, они подвергаются химическому ожогу. При длительном воздействии геля возможно воспаление десен, появление отека, кровоточивость и даже некроз тканей. Однако такое случается крайне редко, при неправильном проведении отбеливания и неверно подобранной концентрации геля.
* Неравномерное осветление зубных единиц. Обычно это происходит, если у пациента имеются коронки, виниры или пломбы. Композитные материалы не подвергаются осветлению, из-за чего эмаль может отличаться по цвету. Если возникла такая ситуация, то можно попробовать заменить коронки на более подходящие по цвету.

Помимо этого возможно образование трещин, сколов на эмали, открытие части корня вследствие снижения высоты десны, а также изменение структуры зубной эмали. Чтобы не возникли подобные побочные эффекты, необходимо со всей ответственностью отнестись к данной стоматологической манипуляции и выбрать опытного врача.

В клинике Сити Дента работают только высококвалифицированные стоматологи с большим опытом работы, которые используют только лучшие материалы. Поэтому риск развития осложнений минимальный.

## Противопоказания к процедуре

Прежде, чем сделать **отбеливание зубов, виды и цены** которого могут быть разнообразными, следует убедиться в отсутствии противопоказаний к данной процедуре:

* повышенная чувствительность зубов, десен;
* воспалительные процессы в ротовой полости;
* кариес;
* множество трещин на эмали;
* высокий уровень стираемости;
* клиновидные дефекты;
* несовершеннолетний возраст;
* онкологические заболевания;
* аллергия на компоненты геля;
* плохая свертываемость крови;
* наличие ортопедических, ортодонтических конструкций;
* пломбы, виниры на передних зубах.

К относительным противопоказаниям также можно отнести сахарный диабет, артериальную гипертензию, астму и бронхит в хронической форме, а также обострение серьезных хронических патологий. В зависимости от того, какая методика отбеливания будет применяться, список противопоказаний может отличаться. Поэтому перед осветлением эмали нужно обязательно проконсультироваться со специалистом и убедиться в отсутствии опасных состояний.

## Виды профессионального отбеливания и их стоимость

**Цена отбеливания зубов в Москве** в первую очередь зависит от техники осветления. Сегодня можно выделить несколько самых популярных методик отбеливания эмали:

* Фотоотбеливание (ZOOM). Одна из лучших, но и самых дорогостоящих методик отбеливания эмали. На зубы наносится гель, который затем активируется с помощью ультрафиолетовой лампы. В зависимости от того, какая лампа используется, существует несколько поколений зум (от 1 до 5). Чем более новое поколение, тем дороже будет процедура. В среднем такое **отбеливание зубов стоит** 20-30 тысяч рублей.
* Лазерное. На поверхность зубов наносится гель, на который затем оказывается воздействие лазером, активирующим компоненты, разрушающие загрязнения эмали. Процедура быстрая, результат сохраняется в течение 2-3 лет. Стоимость лазерного отбеливания достигает 25 тысяч рублей.
* Химическое. Зубы покрываются специальным химическим составом, который без каких-либо катализаторов проникает глубоко в эмаль и устраняется все загрязнения. Химическое **отбеливание зубов, стоимость** которого составляет 5-7 тысяч рублей, можно делать и в домашних условиях, с применением каппы.
* Внутриканальное. Отбеливаются отдельные зубные единицы, на которые затем будут установлены пломбы. Такое осветление одного зуба обойдется в 1500-2500 рублей.

Также осветлить зубную эмаль можно с помощью ультразвуковой чистки и чистки Air flow. Данные методики помогут сделать зубы белее всего на пару тонов, но при этом не окажут сильного разрушающего воздействия и обойдутся по цене гораздо дешевле. Одна такая процедура стоит в среднем 2000 рублей.

## От чего зависит цена отбеливания?

**Сколько будет стоить отбеливание зубов? Цена** такой стоматологической манипуляции зависит от нескольких факторов:

* вид технологии отбеливания;
* количество зубов (могут отбеливаться как оба ряда, так и отдельные единицы);
* количество сеансов;
* необходимость проведения лечения перед отбеливанием;
* количество, размеры пломб.

Немаловажное значение в определении итоговой стоимости играет чувствительность зубов. Если она повышена, но человек все равно хочет осветлить эмаль, ему может потребоваться анестезия. **Отбеливание зубов стоит в Москве** дороже, чем в пригороде или других городах России. Стоимость зависит и от особенностей клиники, опыта и квалификации стоматологов, качества оборудования.

## Как сэкономить?

**Сколько будет стоить отбеливание зубов** и как сэкономить? Это достаточно актуальный вопрос, который часто слышат врачи. Стоимость зависит от ряда факторов, о которых было сказано ранее. Но при выборе клиники рекомендуется обращать внимание не только на цену и искать, где дешевле, а также ознакомиться с отзывами клиентов и убедиться в высоком профессионализме стоматологов. Что касается цены, выбирать предложения, которые значительно меньше рынка, категорически не рекомендуется.

Такие учреждения используют устаревшие системы и не очень качественные расходные материалы, из-за чего результат можно сильно огорчить. Низкая стоимость в итоге может привести к немалым дополнительным тратам. Поэтому лучше отдать предпочтение хорошим стоматологическим клиникам со средними ценами.

**Отбеливание зубов, прайс** на которое размещен на сайте, можно сделать со скидкой. Для этого следите за акционными предложениями или воспользуйтесь домашними системами отбеливания.

## Во сколько обойдется осветление эмали в домашних условиях?

Домашние способы отбеливание не такие эффективные, как профессиональное осветление зубной эмали, но более доступные. **Цена отбеливания зубов у стоматолога** зависит от многих моментов. Современные аптечные средства имеют фиксированную стоимость, которая лишь немного меняется время от времени.

В домашних условиях можно отбелить зубы следующими методами:

* Наборы с капами, гелями. Один из лучших способов самостоятельного осветления эмали, который дает постепенный, но стойкий результат. Имеет большую схожесть с химическим отбеливанием. Однако при этом используется менее концентрированный гелевый состав. Стоимость такого набора составляет до 6000 рублей. Цена может быть больше, если капа делается по индивидуальному заказу.
* Карандаш. В состав карандаша входит ряд химических веществ, которые слегка осветляют эмаль. Обычно используется в качестве дополнения к профессиональному отбеливанию. Стоит не более 2 тысяч рублей.
* Полоски. Полоски с особым составом клеятся на зубной ряд, обычно 1 полоса захватывает 6 единиц. Такое средство осветляет внешнюю сторону зубов, но не проникает глубоко в эмаль, из-за чего результат оставляет желать лучшего. Стоит упаковка полосок до 5000 рублей.

Также можно приобрести отбеливающие зубные пасты, гели, пасты. Цена таких средств обычно не очень высокая, находится в районе 1-2 тысяч. Для незначительного осветления эмали можно использовать обычную пищевую соду, активированный уголь, лимонную кислоту.

**Стоимость отбеливания зубов в Москве** с помощью таких народных средств смешная – от 5 рублей. Однако с такими домашними средствами достичь желаемого результата не получится. Поэтому лучше не экономить за здоровье и красоте зубов, и обратиться за помощью в стоматологическую клинику.

# Результаты отбеливания зубов

Белоснежная улыбка – это важная составляющая любого образа. Даже шикарная укладка, профессиональный макияж и брендовая одежда ничего не значат, если зубы желтые, серые или даже черные. Поэтому многие люди сегодня пользуются такой стоматологической услугой, как отбеливание зубной эмали.

В настоящее время существует множество безопасных и эффективных методик отбеливания, позволяющих осветлить улыбку на 5-12 тонов всего за несколько сеансов. **Как долго держится результат отбеливания зубов?** Этот вопрос волнует всех, кто задумывается отбелить свои зубы. Точная продолжительность эффекта от процедуры зависит от ее разновидности, образа жизни человека и некоторых других факторов.

## Сколько держится отбеливающий эффект?

**Результаты отбеливания** зубов во многом зависят от того, какая методика для этого применяется:

* Фотоотбеливание. На зубной ряд наносится специальный гель, на который затем оказывается воздействие ультрафиолетом. Под ультрафиолетовой лампой активные компоненты геля активируются, глубоко проникают в эмаль и разрушают пигменты. Процедура помогает добиться быстрого и максимально стойкого результата, осветлив зубы на 10-12 тонов. Полученный эффект сохраняется в среднем 5 лет. Самая популярная технология фотоотбеливания – ZOOM.
* Лазерное отбеливание. На зубы оказывается воздействие лазерным лучом, который вызывает химическую реакцию, способствующую осветлению эмали. Такая процедура очень эффективная, с ее помощью можно осветлить на 10-12 тонов даже сильно пожелтевшие зубы. Результат сохраняется более 5 лет.
* Ультразвуковое отбеливание. Путем воздействия на зубы ультразвуком осуществляется удаление камней, снятие налета. Процедура довольно длительная, но безопасная и безболезненная. Позволяет удалить даже устаревшие отложения на зубах. По завершению сеанса эмаль осветляется всего на пару тонов, эффект сохраняется несколько месяцев. При правильном уходе результат держится до 1 года.
* Химическое отбеливание. На зубы наносится специальный состав, который без помощи какого-либо катализатора проникает в эмаль и растворяет накопившуюся грязь. Процедура эффективная, с ее помощью можно осветлить зубы на 8-10 оттенков. Эффект сохраняется до 1-1,5 лет.

Чем сильнее удалось отбелить зубную эмаль, тем дольше будет сохраняться эффект. В среднем профессиональные стоматологические методики позволяют наслаждаться белоснежной улыбкой на протяжении 3-4 лет. После этого для дальнейшей сохранности результата рекомендуется делать повторную процедуру. Злоупотреблять отбеливанием зубов не рекомендуется, иначе эмаль сильно ослабнет.

## Правильная подготовка к процедуре – залог качественного результата

Для того чтобы результаты отбеливания зубов максимально соответствовали ожиданиям, необходимо выбрать хорошего специалиста и правильно подготовиться к процедуре. Примерно за пару недель до сеанса нужно выполнить следующие действия:

* Провести профессиональную чистку. В зависимости от степени запущенности может проводиться механическая или ультразвуковая чистка. В ходе процедуры врач удалит камни, удалит налет и подготовит эмаль к дальнейшему нанесению гелевых составов.
* Пройти курс фторирования или ремотерапии. Для укрепления эмали рекомендуется использовать зубные пасты с кальцием или фтором. Также следует разнообразить рацион питания продуктами, богатыми всеми витаминами и микроэлементами.
* Устранить имеющиеся проблемами с зубами и ротовой полостью: вылечить кариес, устранить воспалительные процессы.
* Последний прием пищи перед процедурой должен быть за 2-3 часа. После сеанса отбеливания нельзя будет есть несколько часов, поэтому следует это сделать перед походом к стоматологу. Кроме того, посещать зубных врачей натощак вовсе не рекомендуется, поскольку при этом изо рта будет исходить неприятный запах.

Некоторые интересуются, нужно ли менять старые пломбы и коронки перед процедурой отбеливания зубов? Делать это необходимо уже после отбеливания зубной эмали, так как композиты не поддаются осветлению, и по итогу их цвет может существенно отличаться от тона зубов.

## Можно ли получить хороший эффект от народных средств?

**Что будет после отбеливания** в домашних условиях и можно ли добиться аптечными и народными средствами хорошего, а главное стойкого эффекта? Специалисты настороженно относятся к таким способам осветления зубов, так как добиться белоснежной улыбки всего за несколько минут невозможно даже при помощи современного оборудования. Однако, согласно отзывам многих пользователей, некоторые средства для отбеливания зубной эмали действительно эффективны и безопасны.

Так, к примеру, хорошие отбеливающие зубные пасты при регулярном и правильном применении помогают визуально осветлить эмаль на пару тонов. Однако камни и налет они не устранят, поэтому для достижения качественного результата следует предварительно сделать чистку зубов.

Отбеливающие пластины, системы, щетки и пасты помогут добиться неплохого осветления эмали, но только на время пользования. Как только человек перестает применять средства, эффект пропадает. А все время пользоваться ними также нельзя, так как это может сильно повредить эмаль. Народные средства по типу соды, активированного угля, перекиси и так далее, способны удалить мягкий налет на зубах, за счет чего они и кажутся белее.

Но при неосторожном применении такие средства могут снять верхний слой эмали, из-за чего повысится чувствительность зубов. Поэтому опытные стоматологи рекомендуют не злоупотреблять аптечными и народными средствами и отдавать предпочтение профессиональным методикам отбеливания. В нашей клинике вы можете отбелить зубы быстро, качественно и надолго. И все это по доступной цене.

## Осложнения после отбеливания эмали

После отбеливания зубов пациенты могут получить вдобавок к белоснежной улыбке некоторые неприятные последствия:

* повышенная чувствительность зубной эмали;
* ломкость зубов;
* повреждение слизистых оболочек ротовой полости;
* изменение структуры эмали;
* преждевременный износ зубов.

Избежать этих осложнений можно, если отбеливать зубы осторожно, с применением качественных гелей и согласно технологии. А для этого достаточно выбрать хорошего специалиста. Наши стоматологи имеют большой опыт работы в данной сфере и гарантируют отличный результат без негативных последствий.

## Как сохранить эффект от отбеливания надолго: полезные рекомендации

Отбелить зубы раз и навсегда невозможно. Но можно пересмотреть свой образ жизни, сохранив тем самым полученный эффект как можно дольше. После отбеливания зубов рекомендуется соблюдать следующие рекомендации:

* Минимизировать потребление продуктов и напитков, в которых содержатся красители. В первые 2 недели после процедуры нужно есть только продукты нейтрального цвета.
* Отказаться от вредных привычек, бросить курить, перестать злоупотреблять алкоголем и кофеином. Если полностью отказаться от курения не получается, то нужно постараться это сделать хотя бы на 2 недели. Можно попробовать перейти на электронные сигареты.
* Регулярно выполнять гигиенические процедуры. Не использовать зубные пасты, содержащие хлоргексидин (он красит эмаль с темный цвет).
* Применять в домашних условиях специализированные отбеливающие средства.
* Проходить профессиональную гигиену полости рта минимум 1-2 раза в год.

Соблюдая все эти рекомендации, можно сохранить результат от процедуры отбеливания зубов на несколько лет и позаботиться о здоровье ротовой полости, предупредив развитие многих заболеваний.

# Типы отбеливания зубов

О белоснежной красивой улыбке мечтает каждый. Но если одним для этого достаточно выполнять регулярные гигиенические процедуры и все, то другим потребуется приложить немало усилий. Отбеливание зубов – это популярная стоматологическая процедура для осветления зубной эмали.

Сегодня существует множество разнообразных **типов отбеливания зубов**. Каждый из них имеет свои особенности, плюсы и минусы, о которых следует узнать перед тем, как осветлить зубную эмаль.

## Виды профессионального отбеливания

Профессиональное отбеливание в клинике обеспечивает самый быстрый и эффективный способ добиться белоснежной улыбки. Врачи используют современное оборудование и высококачественные химические составы, позволяющие осветлить зубную эмаль до 12 тонов. Сегодня практикуется несколько **методов отбеливания зубов в стоматологии**.

### Фотоотбеливание

Фотоотбеливание зубов – один из самых простых и безболезненных видов отбеливания зубной эмали. Процедура выполняется следующим образом:

* Удаляется налет, камни и прочие отложения механическим или ультразвуковым путем.
* Зубная эмаль покрывается специальным гелем.
* На зубы, покрытые гелем, оказывается воздействие ультрафиолетовым излучением.
* Под воздействием ультрафиолета гелевый состав разрушается, выделяя кислород, который разрушает пигменты, загрязняющие эмаль.
* На очищенную поверхность зубов наносится защитное минеральное средство.

Вся процедура занимает 15-30 минут. Для достижения желаемого результата следует провести не менее 3 сеансов. С помощью современных методик **УФ отбеливания зубов** ZOOM и Amazing White удается осветлить улыбку на 7-12 тонов. Результат сохраняется очень надолго, но существует риск раздражения слизистой рта, повышения чувствительности эмали.

### Химическое отбеливание

Суть такого метода отбеливания – нанесение на зубную эмаль специального геля. Принцип химического отбеливания схожий с фотоотбеливанием, но в этом случае на гель не оказывается воздействие ультрафиолетом или лазером. Данная процедура имеет массу преимуществ:

* эффективное осветление зубной эмали на 5-7 тонов;
* высокая скорость проведения отбеливания;
* глубокое воздействие на дентин;
* продолжительный результат (12-18 месяцев);
* отсутствие перегрева эмали.

Но помимо многочисленных достоинств, химическое отбеливание имеет некоторые недостатки:

* повышение чувствительности зубов;
* большой перечень противопоказаний;
* необходимость изменения рациона питания и использования дополнительных отбеливающих составов в домашних условиях для сохранения эффекта;
* высокая стоимость.

Химическое отбеливание зубов можно делать и в домашних условиях, однако лучше не рисковать и обратиться за помощью к специалистам. **Вредно ли отбеливание для зубов**? Врачи нашей клиники используют только безопасные составы и гарантируют отменный эффект в короткие сроки, поэтому можете не переживать за здоровье ротовой полости.

### Ультразвуковое отбеливание

Данная методика направлена не столько на отбеливание эмали, сколько на удаление камней, налета с зубных единиц. Ультразвуком удается очистить не только твердые зубные ткани, но и пародонтальные каналы. Под воздействием ультразвукового скалера разрушаются затвердевшие отложения и вымываются загрязнения, за счет чего и происходит осветление зубов на несколько тонов.

Но для сохранения белоснежности улыбки и надлежащего состояния полости рта данную процедуру необходимо проводить не менее 1 раза в 12 месяцев. Отбеливание ультразвуком безболезненное, безопасное и недорогое. К минусам можно отнести только невозможность сильного осветления зубной эмали и продолжительность процедуры (около часа при сильном загрязнении эмали).

### Лазерное отбеливание

**Лазерное отбеливание зубов Москва** – одна из лучших методик отбеливания, которая проводится опытными специалистами исключительно в клинических условиях. Принцип действия лазерного отбеливания такой же, как и у фотоотбеливания. Но в этом случаев в роли катализатора выступает не ультрафиолет, а лазерный луч.

При взаимодействии лазера со слюной запускается химическая реакция, способствующая осветлению зубной эмали на 10-12 тонов. Каждый зуб обрабатывается по отдельности, что обеспечивает достижение максимального результата. Такая методика позволяет эффективно и безопасно отбелить целостную и поврежденную эмаль.

По завершению процедуры не возникает побочного эффекта в виде повышенной чувствительности зубов, полученный результат при правильном уходе сохраняется в течение 5 лет. Однако лазерное отбеливание отличается высокой стоимостью.

## Как часто можно отбеливать зубы?

Безопасно ли **отбеливание зубов, как часто можно** выполнять данную процедуру? В нашей клинике используются только самые современные и безопасные методики отбеливания, которые не наносят вреда даже при частом применении. В среднем при здоровой эмали зубов специалисты рекомендуют проводить процедуру не чаще, чем один раз в полгода.

В перерывах между сеансами достаточно поддерживать достигнутый результат путем изменения своих привычек, пересмотра рациона питания и регулярного проведения гигиенических процедур.

## Можно ли отбелить зубы самостоятельно?

Сегодня в интернете и аптеках можно увидеть огромное количество средств для отбеливания зубов в домашних условиях:

* зубные пасты;
* полоски;
* порошки;
* гели, лаки;
* системы отбеливания с капами.

Производители этих чудо-составов гарантируют безопасность, высокую эффективность и длительное сохранение результата при отсутствии побочных эффектов. Однако это не всегда соответствует реальности. Многие из этих средств обеспечивают минимальный эффект, осветляя зубы всего на 1 тон. А некоторые из них и вовсе наносят эмали серьезный вред. Поэтому лучше не пытаться осветлить улыбку самостоятельно, с помощью аптечных средств или народных рецептов, а доверить свои зубы профессионалам.

Обращайтесь к нашим врачам и мы сделаем все возможное, чтобы ваши зубы оставались белыми и здоровыми как можно дольше. Ознакомиться с расценками на типы отбеливания, предлагаемые нашей клиникой, можно на сайте.