

Регина Тодоренко

Российская и украинская телеведущая Регина Тодоренко блестяще выступает в «Ледниковом периоде» на первом канале в качестве участницы в парном фигурном катании, продолжает вести радиопередачи и снимать телевизионные проекты.

— Регина, расскажите, как распределяете свое время?

— На льду я провожу часа три-четыре в день. Каждые десять дней уезжаю на съемки «Орла и решки. Россия». Чаше всего прямо с самолета, поздно вечером, отправляюсь на тренировку. Мой проект «Регина+1» — это пять-шесть смен в месяц по двенадцать часов. Я не жалею, а восхищаюсь возможностями человека.

— Вы сразу приняли решение участвовать в «Ледниковом периоде»?

— Я думала три месяца. Прежде чем принять это решение, мне нужно было пройти большой путь к осознанию того, что я вообще могу стоять на льду. Первые пару тренировок мне казалось, что я абсолютная неудачница и что все безуспешно. А кататься так, как катались артисты в предыдущих сезонах, невозможно. Я думала, что все это постановка. Но, оказывается, чудеса случаются! И главный волшебник в этом чуде — Илья Авербух. А в моем случае еще и Роман Костомаров. То, что делают они, не под силу никому. Я не знаю, как у них получается делать фигуристов из нас. Мне это непонятно, но мне точно нравится, что происходит.

— А номера придумываете сами?

— Конечно! Ты все время что-то выдумываешь, все время прокачиваешь себя эмоционально. Каждый раз выполняешь новые элементы, которые тебе, казалось бы, не под силу. Для меня и моей семьи это большой вызов.

— Как находите время на семью?

— Раз в неделю беру выходной, отпускаю няню и устраиваю



«Каждый день говорю себе, как я устала и хочу все бросить»



Родилась

14 июня 1990 г.
в Одессе
Украинской ССР.

Карьера

- Школа № 22 в Одессе — 1997–2007 г.
- Ведущая украинской передачи «Золотая десятка» — 2007 г.
- Исполнительница в поп-группе Реал О» — 2008–2014 гг.
- Ведущая авторского шоу «Регина+1» — с 2019 г.

Личная жизнь

Влад Топалов — муж, певец,
(с 25.10.2018 г.)
Михаил — сын (05.12.2018 г.)



«мамин день». До полудня не расстаюсь с Майклом (сыном — ред.), посещаю все его секции — гимнастику, бассейн. Днем все вместе готовим, вкусно едим, еще ходим с сыном на разные спектакли.

— Ради сына нет желания сократить какое-то число проектов?

— У меня сейчас очень насыщенный график — сразу несколько проектов, много интервью, съемок. Каждый день говорю себе, как я устала так много работать и как хочу все бросить (смеется). Особенно тяжело, когда долго не вижу сына, звоню ему и слышу, как он говорит — «мама, поедем». Смешно, он всегда называет меня «мама, поедем», потому что его мама и, правда, всегда куда-то едет по работе или куда-то едет с ним. Иногда к глазам подступают слезы, и я готова все оставить

и бежать домой к сыну. У меня и декретного отпуска не было — я продержалась две недели, а потом с ребенком стала ездить на встречи по поводу съемок «Пятница с Региной».

— То есть с сыном Вы неразлучны?

— Впервые мы разлучились больше, чем на день, только недавно, когда у меня были командировки на три-четыре дня для нового сезона «Орла и решки». Было очень сложно уехать, ведь раньше мы с ним никогда не расставались. Очень хотелось взять его с собой, но при этом я понимала, что не могу рисковать здоровьем ребенка. Майкл остался с папой, и Влад (Топалов — муж — ред.), правда, прекрасно справился. Ему тоже нужно было это время — побыть с сыном наедине. Сейчас могу сказать, что эти командировки даже пошли на пользу их отношениям.

«Иногда ты так привыкаешь к команде, что даже из дома рвешься к ним: тебе хочется побыть с ними рядом, вспомнить, что было пережито»



— Регина, что для Вас быть мамой?

— Для меня быть мамой — это самое большое счастье в жизни. Да, это совсем непросто, но это так прекрасно. Хочется дарить самую нежную любовь и заботу своему ребенку и быть лучшей для него!

— Чем занимаетесь в свободное время?

— Я очень люблю минуты, когда можно остаться одной, дурачиться, ни о чем не думать и просто наслаждаться радостными моментами.