

Вы часто говорите о своих детях? Вам есть, что рассказать, чем поделиться на эту тему? Нет, речь не о победах, не о достижениях, не о воспитании и повседневных проблемах и заботах. Хочу поговорить просто о детях, о том, как мы с ними общаемся, что нас объединяет.

А попробуйте поговорить о них, о детях, с ними же самими. А так можно, спросите вы? И вообще нужно?

Вы сами удивитесь, каков будет результат, какая вас ожидает реакция, какая будет обратная связь. Начните общаться со своими детьми, уделяя им хотя бы 20-30 минут вечером, перед сном.

Не придумывайте подходящих тем, не ищите предлог для общения. Можно просто присутствовать при выполнении домашнего задания. Не произносите банальные фразы на тему: «Ну как прошёл день? Что нового?» и т.п. Лучше молча посидите рядышком, ребёнок сам заведет беседу.

Вы сами начнёте наполняться благой энергией от постоянного контакта со своим ребёнком. И однажды поймете, что вам это необходимо, даже больше, чем ему.

А чем вы занимаетесь по вечерам?

Начните играть с детьми в настольные игры. В игре ничего не тяготит, все происходит само собой, естественно, эмоции там всегда настоящие. Снимается напряжение, негатив уходит, позитив обеспечен. Ребёнок вас увидит с другой стороны, будет воспринимать вас как равного себе.

Откуда я это знаю и почему так уверена?

Всё это я «проделываю» со своей семьёй. И всегда нахожу время и желание. У меня трое детей, и все разновозрастные и разных полов. Надо всех

объединить, и всем угодить, и всем уделить внимание, причём, каждому в отдельности. И у меня это идёт от души, не на автомате.

Как всех объединить?

Повторюсь, с помощью настольных игр. У нас их вагон и маленькая тележка. Играют все, даже уставший после работы папа. Накопившийся негатив как рукой снимает.



Младшая дочь (ей 5 лет) не просто играет, но ещё и выстраивает стратегии, она совершенно равноправный и достойный соперник для старших сыновей-подростков. Развитие, мышление, речь, коммуникативные навыки — всё на высоте.

Сложно переоценить такое взаимодействие родителей со своими детьми.

Дети учатся на «отлично», занимаются спортом, причём, ежедневно, и конечно, устают. Но играть всегда готовы, всегда горят желанием.

В игры у нас вовлечены все наши гости, все родственники. У нас нет проблемы, чем заняться на праздниках, как себя развлечь.

Как всем угодить?

Угодить невозможно, да и не надо стараться. Просто всех надо услышать, по возможности, конечно. Каждому успеть ответить на его вопрос, помочь с какой-то задачей, проблемой. И просто присесть рядом и поговорить, а лучше послушать. У ребят, и больших, и маленьких, столько всего накопилось.

При этом у меня нет помощницы по дому, и даже бабушек с нами в одном городе. Всё хозяйство на мне. Ещё кошка. Сразу оговорюсь, хозяйство не запущено, всё в приличном состоянии, со всем справляюсь более или менее. Готовлю каждый день. Много! Ещё и пишу тексты. Занятий хватает.

Всё просто, дорогие друзья. Любите своих деток. Интересуйтесь их жизнью, наслаждайтесь общением.