

Иммунопрофилактика спасла человечество от многих эпидемий. Во времена Советского Союза такой проблемы не было вовсе, никто не сомневался в необходимости вакцинации. И более 70 лет население нашей страны не знало, что такое эпидемия, а тем более пандемия.

Сейчас много информации, и не всегда грамотной и достоверной. Вакцинация стала добровольной. А в обществе появилось много страхов и мифов вокруг прививок.

Большинство именитых специалистов в медицинских кругах приветствуют массовую вакцинацию и даже настаивают на том, что прививаться от известных болезней населению любой страны необходимо.

Они считают, что для любого нормального, здравомыслящего человека дилеммы быть не должно — ставить прививку надо однозначно!

Безусловно, есть противопоказания. И доктор, назначающий прививку, не отправит вакцинироваться пациента из группы риска.

## **Почему надо прививаться**

Многие врачи, в большей степени инфекционисты, считают, что прививаться крайне необходимо, и вот почему:

1. Врождённый иммунитет у каждого человека со временем ослабевает. И чтобы появилась невосприимчивость к определенным инфекциям, нужно переболеть той или иной болезнью, чтобы к возбудителям болезни выработались антитела.

Суть вакцинации в том, что этот возбудитель, только ослабленный, вносится в организм извне. В этом случае заболевания не возникает, а выработанные антитела смогут защитить организм в будущем. При этом используется естественная реакция организма.

2. Также существуют инфекции, лечение которых малоэффективно. А от целого ряда инфекций лечения нет в принципе. И вакцинация — единственное верное средство профилактики. А еще инфекции становятся более устойчивы к антибиотикам, и лечение становится невозможным. Например, от полиомиелита нет спасения, поэтому его пытаются предотвратить с помощью вакцинации.
3. Сделанная прививка значительно снижает риск возникновения многих заболеваний. А вероятность побочных реакций и осложнений при этом в сотни раз меньше, чем при наступлении самой болезни.

## **Кому лучше прививки не ставить или отсрочить вакцинацию**

1. Всем, у кого острая фаза любой болезни: ОРЗ, ОРВИ, ОКИ, заболевания ЖКТ и прочее. Даже насморк, повышенная температура и понос — это серьезные основания для временного отказа от вакцинации.
2. Прививаться нельзя людям, принимающим лекарства, подавляющие иммунитет.
3. Некоторые прививки нельзя ставить беременным женщинам.
4. Людям, имеющим хронические болезни. Или вакцинироваться с особой осторожностью. Перед процедурой обязательно консультироваться с врачом.
5. Всем, у кого на вакцину аллергическая реакция.

6. У некоторых людей есть пожизненный медотвод от прививок. Но таких немного.
7. Прививаться запрещено всем, у кого имеются болезни, угнетающие иммунитет.
8. Нельзя прививать онкобольных.



Пока у нас в стране не введены штрафы за отказ от прививок, и вакцинация — дело добровольное. Каждый сам принимает решение прививаться или нет. Но случившаяся в 2020 году пандемия заставила по-другому посмотреть на проблему профилактики. К примеру, прививка от Covid-19 — это уже не свободный выбор, а спасение от страшной болезни в будущем.