Базовые правила: можно ли стирать медицинские маски

В период вспышки ОРВИ, многие люди используют дополнительную защиту от вируса, передающегося воздушно-капельным путем. При этом часто задаются вопросом: как долго носить маску и можно ли ее стирать? Попробуем ответить. Медицинская маска - является индивидуальным средством защиты. Она предохраняет дыхательные пути от попадания инфекции. Чаще встречаются одноразовые маски, которые после использования надо выбрасывать. Но есть и многоразовые изделия, которые можно стирать.

**Немного об истории появления медицинской маски**

Есть мнение, что первыми ее изобрели европейцы. «Маска чумного доктора» - такое название она получила во время эпидемии бубонной чумы, еще в середине века. Такое странное изделие для того времени, оказалось довольно эффективным. Чтобы уберечь доктора от заражения и неприятного запаха гниющего тела, внутрь маски насыпали ароматические соли и лекарственные травы. В глазные отверстия вставлялось стекло. В XIX веке появились шерстяные изделия с клапаном, заменившие ужасающие маски средневековья. Появление уже современных защитных масок относится к началу прошлого века. Особенно востребованными они стали во время «испанки» - эпидемии гриппа. В наше время марлевые повязки широко используются в народе. А для медицинских сотрудников применение масок стало обязательным.

**Одноразовые медицинские маски**

Можно купить в аптеке одноразовые маски. Чаще всего это повязка, имеющая 3 слоя. Она закрывает все лицо, конечно кроме глаз. Завязывается сзади или держится с помощью петелек, надетых на уши. Как правило, это недорогие изделия, сделанные из материала или бумаги. Бывают двух видов:

* стандартные защитные маски (используются не более 2 часов)
* со специальной пропиткой (действуют около 6 часов).

Одноразовые маски быстро сыреют и приходят в негодность. Выделяемая инфекция оседает на их внутренней стороне и эффективность такой защиты становится нулевой. Восстановить защитные свойства при помощи стирки не удастся. Поэтому использованную маску нужно выкидывать. Снимая, не забывать помыть руки. В арсенале каждого человека должно иметься несколько защитных масок. Использовать один и тот же экземпляр и на улице, и в помещении – нельзя! Не рекомендуется и его вторичное применение.

**Многоразовые медицинские маски**

Можно приобрести и многоразовые медицинские изделия. Чаще всего это многослойные, довольно плотные аксессуары.

* Есть маски с фильтром, пропитанным специальным медицинским препаратом.
* В некоторых экземплярах добавляется водоотталкивающий слой. Чаще всего данные специализированные решения используются в стационарах.

Стоят они дороже, зато их не нужно сразу выкидывать. Стирать такие изделия в горячей воде с детским мылом. Когда они высохнут, нужно прогладить раскаленным утюгом с обеих сторон. Горячий пар уничтожит любые болезнетворные бактерии. Данные масочные изделия рекомендуется использовать не больше 10 раз.

**Самодельные средства защиты**

Более экономное решение – сделать маску своими руками! Это несложно в домашних условиях. Для этого потребуется марля, аптечный бинт и немного ваты. Вот пошаговая инструкция.

* вырезать из марли два двуслойных квадрата;
* между ними проложить вату и обметать концы;
* аккуратно подвернуть концы внутрь и прошить;
* сделать из бинта две длинные полоски, свернутые трижды и прошить их;
* пришить завязки к готовому квадрату сверху и снизу.

Все, самодельная маска готова. Легко и дешево! Такое изделие необходимо обрабатывать паровым утюгом несколько раз в день. А вечером обязательно стирать горячей водой с детским мылом.

Очень важно, чтобы маска закрывала рот и нос, плотно прилегала к коже лица. Не должно быть ни одной щелочки, в которую может проникнуть вирус! Следует помнить о том, что находиться в ней долгое время – неразумно. В активный период вирусных заболеваний нужно избегать многолюдных общественных мест, больше находиться на свежем воздухе, проветривать помещение и часто мыть руки.

**Носить маску должен здоровый человек или уже заболевший?**

Многие ошибочно считают, что маску необходимо использовать и больному, и здоровому человеку! Первому – чтобы не распространять вирус и уберечь своих родных и близких. Второму – чтобы не заболеть самому. Медицина утверждает обратное - носить маску должен только зараженный. Именно так он убережет своих близких от болезни. Здоровому же человеку ношение данного изделия может навредить. Под маской может скопиться влажность и тепло – а это подходящие условия для размножения микробов.

В завершение хочется напомнить. Медицинская маска – весьма эффективное и недорогое средство защиты. Защитить на 100% маска не может, но вероятность заражения понизится в разы. Обязательно знать: лучше защитить себя от болезни вовремя, чем тратить время и деньги на лечение. Главное помнить, что ваше здоровье – в ваших руках!