ОРИГИНАЛ:  
Сейчас очень много статей о «немоногамии». Много говорят о том, что моногамные отношения не являются естественными для человека. Читая подобные публикации, можно прийти к выводу, что в мире сложно найти человека, который всю жизнь занимался сексом только со своей супругой. Оказывается, это не так. Или, по крайней мере, это не касается современного брака.

**Верность в браке**

Исследования показывают, что около пятидесяти процентов супружеских пар испытвали измену, но для большинства людей понятие «брак» означает совсем разные вещи. Частота предательства в браке намного ниже по сравнению с количеством в сожительствующих парах. Оказывается, что, принимая во внимание обман в течение всего периода нахождения с данным партнером по браку, только 25% респондентов сталкиваются с мошенничеством. В случае вопроса к тем же людям о том, произошло ли предательство в том или ином году, 10% респондентов дают положительный ответ. Однако во всех этих статистических данных отсутствует один важный момент. Ну, даже если один из супругов никогда не узнает о предательстве, неверность влечет за собой глубокие индивидуальные издержки для человека, который обманул, и оказывает значительное влияние на восприятие взаимоотношений обоими партнерами. Во-первых, сохранить секрет обычно чрезвычайно сложно. Человек, который не верен, вынужден одновременно балансировать уровень приверженности в различных эмоциональных отношениях. Он должен убедиться, что его партнеры (официальный партнер, любовник или любовник) одинаково счастливы, спокойны и лояльны.

Предполагая, что человек любит своего супруга и любит свою совместную жизнь, он наверняка будет беспокоиться о том, что произойдет, если все это выйдет. И наконец, когда она лежит в постели с официальным партнером или с любовником, ее мысли всегда где-то в другом месте.

К этому следует добавить раскаяние в том, что, возможно, вы не честны ни с кем в своей жизни. Таким образом, фактическая близость и удовлетворение, которое она приносит, создается из всех конкурирующих представлений и сценариев в уме. При мошенничестве трудно получить полное эмоциональное и сексуальное удовольствие, находясь с кем-либо, и трудно быть счастливым браком.

Верность приносит с собой своего рода награду. И дело не только в том, что вы избегаете страха, что может появиться романтика или нападок и обвинений в том, что вы плохой партнер. Что ж, если мы что-то обещаем, нам приятно просто держать слово. Кроме того, мы можем сосредоточить свои чувства и направить нашу энергию на одного человека, и, таким образом, проблемы, связанные с эмоционально-интимными отношениями, касаются одного, а не многих людей. Создание глубоких отношений с одним партнером является ключом к гармоничным и прочным отношениям.

Нелегко людям с сильным сексуальным влечением и тем, чье эго нуждается в подтверждении от других, что мы все еще привлекательны. Однако стоит помнить, что то, что трудно сделать, приносит наибольшее удовлетворение, когда оно достигается. А невыполнение данного обещания имеет последствия, которых, несмотря на многие усилия, избежать невозможно. Возможно, самая большая цена за неверность - это уменьшение радости от близости с любимым человеком и необходимости рассеивать драгоценную эмоциональную энергию.

**Открытые отношения**

Вероятно, из-за самых важных, но и многих других дополнительных расходов, «открытый брак» не очень популярен. Немногие люди могут удовлетворить свои потребности в близости как часть обмена партнерами. И лишь небольшое количество людей открыто превращают отношения в открытые отношения, приглашая более одного человека к сексуальным контактам, сохраняя при этом честные отношения с нынешним партнером. Поэтому большинство людей не могут терпеть разделение тела своего партнера, человека, которого они любят с другими людьми. Кроме того, кажется, что большинство людей хотят быть верными, потому что это помогает им укреплять и углублять их отношения в жизни.

Кроме того, большинство людей хотят чувствовать, что они особенные и наиболее важные для своего партнера. Если кто-то действительно любит, он не хочет быть одним из двух или трех партнеров. Конечно, есть исключения. Многоженство работает в некоторых культурах. Тем не менее, это также часто связано с ревностью, борьбой за положение и страданиями.

Поэтому можно предположить, что большинство людей верны не только потому, что они так говорят, но потому, что рано или поздно они узнают, что именно верность в отношениях более ценна, чем что-либо еще. Это оказывается достойной целью для большинства людей. Конечно, каждый соблазнитель может прийти в ночной клуб и оставить его с партнером на одну ночь. Он может быть самой известной голливудской личностью или самым богатым человеком в мире и т. д., Но рано или поздно все эти мужчины и женщины обнаружат, что настоящая любовь приходит с верностью.

ОТРЕДАКТИРОВАННЫЙ ТЕКСТ:

**Немоногамные отношения**

**Оглавление:**

1. Верность в браке

2. Открытые отношения

Сейчас пишут много статей о «немоногамии», все чаще говоря о том, что моногамные отношения неестественны для человека. Читая подобные публикации, можно решить, что в мире сложно найти того, кто занимался сексом только с супругой. Оказывается, такое и правда редкость. По крайней мере, в современном браке.

**1. Верность в браке**

Исследования показывают, что примерно в пятидесяти процентах супружеских пар один из партнеров изменяет. Однако для большинства людей понятие «брак» означает разные вещи. Таким образом, измены в браке встречаются реже измен в сожительствующих парах. Тем не менее только 25% опрашиваемых знают о предательстве партнера. Из них только 10% утверждают, что измена произошла несколько лет назад. Однако во всех этих статистических данных отсутствует один важный момент. Даже если один из супругов никогда не узнает о предательстве, неверность все равно будет сильно влиять на восприятие взаимоотношений обоими партнерами. Да и сохранить секрет будет чрезвычайно тяжело. Человек, который неверен, вынужден постоянно контролировать отношения одновременно с двумя партнерами – супругом и любовником. Он должен убедиться, что они одинаково счастливы, спокойны и лояльны.

Если человек любит супруга и ценит их совместную жизнь, то он будет переживать об их дальнейшем будущем после раскрытия секрета. К этому добавляется раскаяние о том, что он не честен ни с кем в своей жизни. При измене трудно получить полное эмоциональное и сексуальное удовольствие с кем-либо, и при этом оставаться счастливым в браке.

Верность приносит с собой своего рода награду. И дело не только в том, что у человека не возникает страха из-за нападок и обвинений в предательстве. Помимо этого, у него появляется возможность сосредоточить чувства и направить энергию на развитие только одних отношений. Соответственно и проблемы эмоционально-интимного характера касаются только одного партнера, а не нескольких. Создание тесной связи с одним человеком станет ключом к гармоничным и прочным отношениям.

Нелегко будет тем людям, у кого сильное сексуальное влечение и чье эго постоянно нуждается в подтверждении их привлекательности. Однако стоит помнить, что достижение трудных целей приносит наибольшее удовлетворение. А измена несет за собой последствия, которые, несмотря на большие усилия, избежать не удастся. Возможно, самая большая цена за неверность – это снижение радости от близости с любимым человеком и трата драгоценной эмоциональной энергии.

**2. Открытые отношения**

По некоторым причинам «открытый брак» сейчас не так популярен. Немногие люди могут удовлетворить потребность в близости, обмениваясь партнерами. И только небольшое количество людей превращают отношения в открытые. Они завязывают сексуальные связи с несколькими людьми и при этом остаются честными с нынешним партнером. Однако подавляющее большинство не может делить своего партнера – человека, которого любят – с другими людьми. Кроме того, многие верны из-за того, что это помогает укреплять отношения в жизни.

Также, большинство людей хочет чувствовать, что они особенные и важные для своего избранника. Если человек действительно любит, то он не захочет быть одним из двух или трех партнеров. Конечно, есть исключения. Многоженство до сих пор существует в некоторых культурах. Тем не менее немоногамия часто приводит к ревности, борьбе за положение и страданиям.

Поэтому считают, что большинство людей верны не только потому, что это одобряют другие, но и потому, что они осознали одну вещь: именно верность в отношениях самое ценное. Это является достойной целью для большинства людей. Конечно, есть и такие соблазнители, которые приходят в ночной клуб в поисках партнера на одну ночь. Или же человек является самой известной голливудской личностью или самым богатым в мире, и поэтому его окружает множество партнеров. Однако рано или поздно все эти мужчины и женщины обнаружат, что настоящая любовь приходит с верностью, а не с деньгами и славой.