

Сделать женщину счастливой ? Легко!

Существует стереотип, что женщинам нужны только успешные и состоятельные мужчины. На самом деле, это не так. Для большинства женщин самое главное то, как мужчина к ним относится. На первое место они ставят заботу, внимание, поддержку и чувство безопасности, которые **может дать им мужчина**.

Девять способов, которые помогут мужчине сделать женщину счастливой:

1. Спрашивайте женщину о прошедшем дне. Слушайте, когда она говорит. Для женщины важно иметь возможность делиться с вами переживаниями. Если произошло событие, которое расстроило женщину, поддержите ее. Для этого достаточно сказать: «Понимаю, сочувствую тебе».
2. Прикасайтесь к женщине. Проходя мимо, дотроньтесь до ее руки. Поцелуйте, уходя на работу. Обнимите вечером, возвратившись домой. Прикосновение поддерживает контакт между вами, а так же дает женщине ощущение безопасности.
3. Дарите женщине цветы без повода. Ей не нужен огромный букет, порадует и один цветок из тех, которые ей нравятся. Преподнесите женщине маленькие сюрпризы: шоколадку или любимые конфеты.
4. Делайте женщине искренние комплименты. Хвалите при других и уделяйте ей внимание, когда вместе приехали в гости или на вечеринку в ресторан.
5. Благодарите женщину за приготовленную еду. Для женщины отсутствие благодарности означает, что ее стараний не замечают и не ценят.
6. Готовьте иногда сами. Когда мужчина готовит для женщины, для нее это знак заботы и любви.
7. Если в планах провести выходные с женщиной, сообщите ей об этом заранее. То же касается и приглашения в ресторан на ужин. Не сообщайте о забронированном столике за полчаса до выхода. Такой сюрприз не порадует, а расстроит большинство женщин. Для каждой из них нужно время, чтобы собраться и настроиться на выход в свет.
8. Не рассказывайте женщине о проблемах на работе или в отношениях с друзьями. Эта информация вызовет беспокойство, женщина начнет волноваться и переживать. После решения всех проблем, она все равно будет тревожиться о том, что в будущем проблемы возникнут снова.
9. Следите за тем, как вы выглядите. При длительных отношениях и даже в браке, продолжайте следить за собой. Женщине важен опрятный вид мужчины. Ваш образ не украсят грязные ногти, волосы, торчащие из носа, щетина и лохматая голова.

Если вы воспользуетесь этими способами, то отношения в вашей паре улучшатся. При внимании и заботе со стороны мужчины у женщины вырабатывается окситоцин, один из пяти гормонов счастья, который еще называют гормоном нежности и привязанности. Повторяйте эти девять действий, пусть они войдут в привычку, но не становятся формальными. Через месяц вы увидите, что женщина рядом с вами стала спокойнее и больше улыбается. Да, так просто. Попробуйте и убедитесь сами.