**Уролог**

**Прием уролога. Ответим на все ваши вопросы**

* опытный специалист;
* внимательное отношение;
* важные рекомендации.

**Важно ли следить за мочеиспускательной системой на фоне приёма АРВ препаратов?**

Принимая АРВ препараты, следует помнить, что всегда будет присутствовать необходимость следить за своим здоровьем, в том числе за работой мочеиспускательной системы. И если вы серьезно относитесь к своему здоровью и хотите дополнительно обследоваться, получить профессиональную консультацию от специалиста, то наш уролог всегда готов принять вас.

**Какие симптомы должны насторожить?**

Самые частые симптомы, при которых следует обратиться к урологу:

* боли в паховой области, в нижней части живота, в промежности и поясничной области;
* недержание мочи;
* присутствие в моче крови и гноя;
* невозможности совершения полового акта;
* длительной эрекции ночью и т.п.

**Как подготовиться к приему?**

* воздержитесь от половых актов за одни-двое суток;
* за один-два часа опорожните мочевой пузырь;
* за несколько часов опорожните кишечник.

Если у вас какие - либо медицинские документы, справки, результаты анализов, которые могут нести информацию об имеющихся заболеваниях или текущем состоянии здоровья, подготовьте их. Также потребуется назвать наименование препаратов, которые вы принимаете, срок их приема и дозировка.

**Причины, которые осложняют работу мочеиспускательной системы**

* интоксикация алкоголем, наркотиками, снотворными, транквилизаторами;
* неврологические заболевания;
* острый цистит;
* стресс;
* заболевания сердечно-сосудистой системы и т.п.

Важно отметить, что из-за большого перечня возможных болезней, которыми занимается уролог, причины, вызывающие ту или иную болезнь могут сильно варьироваться в зависимости от диагноза пациента.

**Как проходит прием?**

* выслушивание жалоб, сбор анамнеза

(врач делает первые выводы со слов пациента и с имеющихся документов);

* осмотр

(включает как визуальный, так и физический осмотр органов мочеиспускательной системы);

* дополнительные исследования

(мазок из мочеиспускательного канала, инструментальная и лабораторная диагностика);

* рекомендации

(при необходимости назначается дата следующего приема).

**Рекомендации, как поддерживать себя в форме**

Поддерживать свой организм в форме важно, в особенности это имеет отношение к людям с ВИЧ и другими инфекционными заболеваниями, способствующими снижению иммунитета, такими, например, как туберкулёз. Во избежание проблем с мочеиспускательной системой очень важно соблюдать гигиену этой области, избегать переохлаждения. Благоприятному состоянию также способствует отсутствие особо солёной и острой пищи в рационе человека.

 **Важно!**

Помните, что занимаясь самолечением, вы можете нанести непоправимый ущерб вашему здоровью, который может привести к гораздо более нежелательным последствиям, чем само заболевание. В особенности это касается людей, которые проходят терапию по уже имеющемуся заболеванию.

**Заголовок цен**

Первичный прием уролога в нашей клинике стоит… руб. Для записи на консультацию обращайтесь по указанным на сайте контактам.

**Инфекционист**

**Прием инфекциониста. Ответим на все ваши вопросы**

* опытный специалист;
* внимательное отношение;
* важные рекомендации.

**Важно ли следить за наличием инфекции в организме на фоне приёма АРВ препаратов?**

Принимая АРВ препараты, следует помнить, что всегда будет присутствовать необходимость следить за своим здоровьем, в частности за состоянием микрофлоры организма. И если вы серьезно относитесь к своему здоровью и хотите дополнительно обследоваться, получить профессиональную консультацию от специалиста, то наш инфекционист всегда готов принять вас.

**Какие симптомы должны насторожить?**

* сильная головная боль;
* повышенная температура тела;
* диарея;
* тошнота;
* кожная сыпь;
* кашель и насморк (дольше одной недели);
* першение и боль в горле;
* повышенная утомляемость, слабость, апатия;
* внезапное нарушение зрения;
* нарушение сердечной деятельности и т.п.

**Как подготовиться к приему?**

Прежде всего, составьте заранее список вопросов, которые вы хотели бы задать специалисту. Если у вас какие - либо медицинские документы, справки, результаты анализов, которые могут нести информацию об имеющихся заболеваниях или текущем состоянии здоровья, подготовьте их. При посещении инфекциониста важно составить список стран, в которых вы были за последнее время, и источников возможного заражения. Также потребуется назвать наименование препаратов, которые вы принимаете, срок их приема и дозировка.

**Причины, которые способствуют появлению инфекции в организме**

* пренебрежение санитарными нормами;
* контакт с заражённым инфекцией лицом;
* специфические климатические условия и т.п.

**Как проходит прием?**

* выслушивание жалоб, сбор анамнеза

(врач делает первые выводы со слов пациента и с имеющихся документов);

* назначение анализов

(общие анализы крови и мочи, УЗИ, рентгенологическое исследование, МРТ, КТ и другие в зависимости от ситуации пациента);

* составление индивидуального плана лечения на основе результатов анализов;
* рекомендации

(при необходимости назначается дата следующего приема).

**Рекомендации, как поддерживать себя в форме**

Поддерживать свой организм в форме важно, в особенности это имеет отношение к людям с ВИЧ и другими инфекционными заболеваниями, способствующими снижению иммунитета. Необходимо ежедневно соблюдать санитарные нормы, а также разработанный график вакцинации. Важно внимательно следить за состоянием организма и при наличии каких-либо симптомов сразу же обращаться к специалисту.

**Важно!**

Помните, что занимаясь самолечением, вы можете нанести непоправимый ущерб вашему здоровью, который может привести к гораздо более нежелательным последствиям, чем само заболевание. В особенности это касается людей, которые проходят терапию по уже имеющемуся заболеванию.

**Заголовок цен**

Первичный прием инфекциониста в нашей клинике стоит… руб. Для записи на консультацию обращайтесь по указанным на сайте контактам.