

Ролик 2. <https://www.youtube.com/watch?v=JqmGP4uoW08>

Саймон Роуз. Как обучиться технике РПТ?

Интервью – часть 7

Интервьюер 1 - Елизавета Ночевник (тренер РПТ, психолог)

Интервьюер 2 – Сергей Панин (тренер РПТ, психолог)

Саймон Роуз – основатель техники РПТ

Интервьюер 1: здравствуйте, меня зовут Елизавета Ночевник.

Интервьюер 2: здравствуйте, меня зовут Сергей Панин. И вместе с Елизаветой мы профессиональные психологи, лицензированные тренеры РПТ и сооснователи центра развития «Живи свободно».

Интервьюер 1: к нам поступает очень много вопросов про эту технику РПТ, которую мы преподаем. Что это за техника? Как она работает? Какие результаты дает? С какими проблемами справляется? И, конечно, чем она отличается от других техник и подходов?

Интервьюер 2: и для того, чтобы ответить на все эти вопросы, мы решили пригласить самого автора техники - Саймона Роуза. И сняли серию видео, которые отвечают на все эти вопросы.

Интервьюер 1: приятного просмотра!

Интервьюер 1: технике РПТ можно обучиться, и далее работать с собой, со своими друзьями, с коллегами и с родными, помогать им. И пожалуйста, Саймон, расскажи о том, как устроены курсы РПТ. Про первую, вторую и третью часть этих курсов.

Саймон Роуз: Мы создали специальную последовательность курсов так, чтобы вы могли получить необходимую информацию и результаты. Есть три основных уровня обучения РПТ, каждый из которых работают с разными категориями проблем, и имеют разные цели. Вы можете проходить обучение вплоть до того уровня, который вам нужен. Структура такова:

Первый уровень, прежде всего, сфокусирован на обучении самой техники, на модели тройственного ума, про которые я говорил. На первом курсе в изучаете технику и то, как ее применять. Наши лучшие тренеры, такие как Елизавета и Сергей, дадут вам не только технику, но и полную структуру работы, включая структуру саботажа, когда вы сможете работать с любой проблемой, находить вторичные выгоды проблем и глубинные причины их возникновения. А также исцелять ее навсегда. Итак, на курсе РПТ-1 вы получите все базовые элементы РПТ и обучитесь технике. Я считаю, что это действительно важно, потому

что есть много других техник, где на уровне 1 вы можете только попробовать что-то. Вам еще очень много раз необходимо приходиться на занятия, чтобы добиться результата. На РПТ не так. На РПТ вы сразу получаете результаты. Вы приходите и обучаетесь технике. Что вы не получаете на первом курсе – это большого количества времени для индивидуальной проработки, так как этот курс не направлен на терапию. Вы приходите на этот курс не для того, чтобы сразу исцелить свою проблему. Главная задача научиться технике и уметь ее применять.

Курс по РПТ-2 значительно отличается от первого. Мы изучаем новые элементы техники на этом курсе, намеренно начинаем работать над изменением вашего эмоционального состояния. Вы начинаете меняться как личность в контексте того, что мы прорабатываем на курсе. Техника, которую мы используем работает с обширной зоной вашего опыта, который занимается перинатальная психология. То есть психология, занимающаяся вопросами рождения. Это то, о чем вы, возможно, никогда раньше не задумывались. И это связано с путешествием сперматозоида и яйцеклетки, которое мы используем как очень мощную метафору, описывающую влияние этих процессов на нашу психику и на идентичность.

На РПТ-2 вы проходите это путешествие трансформируя различные части самих себя. На каждом этапе путешествия происходит улучшение ваших ключевых эмоциональных состояний. На РПТ-2 вы обучаетесь второй части техники и начинаете сильно меняться сами. Эти курсы обычно преподаются в паре. Я рекомендую проходить сразу оба. Как обычно, проводят два раза по три дня, в конце недели. Лучше пройти сразу два курса, чтобы получить полноценный опыт. После этих двух курсов у вас есть инструмент РПТ, но возможно, еще нет целой картины, где и как эту технику можно применять в своей жизни. Для этих целей была создана программа, которая является моей страстью. Это курс РПТ-3.

РПТ-3 – это программа, нацеленная на практику, на работу с разными сферами жизни, и даже частями организма, и на решение проблем, связанных с ними. Также этот курс для тех, кто намерен применять РПТ-3 для работы с другими людьми и получать значительные результаты. Этот курс идет две недели. Я могу много о нем рассказывать. Но, просто приведу несколько примеров. В программу курса входит работа с темами, связанными с поддержкой, вопросами общения, сферами, где вы проявляете излишний контроль (жесткость или упрямство), что блокирует ваши возможности. Каждый день мы работаем с новой темой, применяя техники из курсов РПТ-1 и РПТ-2, чтобы получить стабильные результаты в разных сферах вашей жизни. Итак, на курсе РПТ-1 вы обучаетесь базовой технике, на которой строится РПТ. РПТ-2 – это путешествие, где вы по-новому используете технику для улучшения своего эмоционального состояния. И на этом курсе завершается основная теоретическая часть РПТ. РПТ-3 – это глубинное применение техник РПТ-1 и РПТ-2 для разных аспектов своей жизни (эмоциональной, физической, духовной) и проблем, связанных с ними. Вы делаете это для собственного блага и учитесь, как помогать другим.