В 2017 году был создан проект WEONSPORT, который нацелен на приобщение к корпоративному спорту как можно большего числа корпоративных клиентов. Корпоративный вид спорта подразумевает тренировки различного назначения, в том числе беговые и функциональные. От участников не требуется определенный уровень физической подготовки, участвовать в спортивном тимбилдинге могут все, от новичков до профессионалов.

Укрепить здоровье, проверить свой потенциал, повысить и поддержать тонус организма позволяют функциональные и беговые упражнения. Но проект организации спортивного тимбилдинга преследует не единственную цель. Наша задача заключается и в том, чтобы помочь команде сплотиться, поднять командный дух, улучшить работоспособность. А достижения в спорте повлекут за собой профессиональные достижения на рабочем месте. Спортивный тимбилдинг для сотрудников позволяет создать настоящую работоспособную команду.

**Помощь в начале**

Здесь помогут составить программу тренировок для людей любого уровня физической подготовки. Корпоративный спорт и здоровый образ жизни начинается с самых элементарных упражнений. Постепенно вся команда двигается вперед, повышая уровень своей подготовки и коллектива в целом. Сотрудники, нуждающиеся в поддержке, получат ее обязательно.

**Успехи в спорте – успехи в работе**

Спортивный тимбилдинг на природе включает в себя тренировки по бегу, что позволяет команде сплотиться. Потому что здесь присутствует общая цель, идя к которой члены команды взаимодействуют между собой, а руководитель имеет возможность адекватно оценить их взаимопомощь, выявить лидера, объединить коллектив и повысить корпоративную культуру. Спорт в этом деле выступает помощником.

Развитие корпоративного спорта начинается с выбора дистанции по силам каждого.

**Дистанция на 5 километров**

Ее выбирают обычно новички, чтобы оценить свои силы. Этот забег поможет сформировать для себя следующую цель в корпоративном спорте, организация которого начинается с подготовительного этапа. То есть участникам дается время, чтобы размяться.

**Дистанция на 10 километров** подходит для тех, кто уже приобщен к корпоративному спорту в компании. Здесь уже пригодятся упорство и сила воли. Это самая популярная дистанция.

**Дистанция в 21 километр** подходит для тех, кто продолжает развивать в себе упорство и готов проверить свои силы на настоящей марафонской дистанции. На этом этапе формируется увлеченность команды общей целью.