Достижение цели: как правильно составить план и проложить маршрут к желаемому

Наверняка многие из вас ставили себе цели и расстраивались, когда не достигали их. Либо чувствовали нотки зависти, заметив, как быстро ваши знакомые получили то, чего хотели. Может, пора и самому тоже задуматься о том, что время не стоит на месте, а по щелчку пальцев желания не сбываются, и для их исполнения придётся постараться? Вот небольшой экскурс. Для начала, составим план для достижения цели, ведь без него не получится добиться не только быстрого исполнения, но и вообще никакого:

* Составление списка задач;
* Планирование время выполнения задач (тайм менеджмент);
* Расчет денежных резервов для выполнения плана и способы их пополнения (откладывайте 10% от полученного заработка);
* Перечень способов пополнения своих эмоциональных резервов (поддержка близких людей, чтение книг);
* Определения точек контроля по успеванию выполнению плана и его корректировки (раз в неделю или в месяц);
* Нарисуйте общую план-схему достижения цели и следите за продвижением!



Но как же ускорить этот процесс, если установленные сроки минимальны, а запросы, наоборот, велики? Не опускать руки, вдохнуть, выдохнуть, и перечитать советы, представленные ниже:

* Не откладывайте на потом, делайте здесь и сейчас! Для этого выделяйте минимум по 1 часу каждый день на достижение своей цели. Помните, что даже маленькое действие приближает к чему-то большему.
* Если настигает тоска - относитесь к движению к цели как к игре, с оптимизмом и интересом проходите все приключения, которые встанут у вас на пути.
* Не остаётся сил? Усилие и труд все перетрут! Просто представьте, что вы уже достигли желаемого, это придаст дополнительных сил.



Ещё одна из самых страшных проблем, которая может встретиться у Вас на пути – сомнение. Это страшный враг, который будет мешать, заставлять задумывать о надобности всего этого. Поддаваться ему, конечно же, крайне опасно, ведь это может загубить всю операцию по достижению цели. Давайте поговорим о самых частых фразах, которые могут отложить получение желаемого на неопределённый срок:

* «Я сделаю это завтра». Именно эта мысль зачастую мешает добиваться успеха. Откладывая дела на завтра, вы будто говорите себе, что не способны это сделать.
* «Я не смогу». Всем людям свойственны сомнения, однако это не означает, что вы действительно не сможете. А вы попробуйте, и результат не заставит ждать!
* «Еще не время». Жизнь предоставила вам шанс, а вы вместо того, чтобы ухватиться за него, сидите и считаете, что еще не готовы. Начинайте сегодня, сейчас, сию минуту, а опыт придет в процессе.



Поэтому, дорогие читатели, обязательно ставьте себе цели и добивайтесь их с заразительным успехом, чтобы окружающие подхватывали Ваш настрой, и смело бежали составлять свой план по исполнению мечты!