# Хумира: обзор препарата, инструкция, где купить?

Хумира – селективный иммунодепрессант, представляющий собой специфическое рекомбинантное моноклональное антитело. Его пептидная последовательность идентична человеческому иммуноглобулину класса G1.

У препарата довольно обширный список показаний и совсем немного противопоказаний к применению. Но использовать его можно только по назначению врача и под его контролем!

## Состав и форма выпуска

Препарат выпускается в форме раствора для подкожных инъекций. Активное вещество – адалимумаб. Содержится в количестве 40 мг/0,8 мл лекарства. Препарат поставляется в картонной упаковке, в которой находятся:

* флакон с раствором;
* шприцы;
* салфетки.

Раствор опалесцирующий, прозрачный или слегка окрашенный.

**Важно! Медикамент предназначен исключительно для подкожного введения!**

## Принцип действия

Активное вещество препарата Хумира имеет свойство связываться с фактором некроза опухоли-α и приводит к нейтрализации биологической функции указанного белка. Он блокирует его взаимодействие с рецепторами, расположенными на поверхности клеток р55 и р75s.

Параллельно Хумира модулирует биологический ответ, вызывающий и регулирующий ФНО. Она меняет уровни адгезионных молекул, которые влияют на миграцию лейкоцитов.

## Показания к применению

Хумиру назначает только врач после прохождения пациентом необходимых диагностических процедур и подтверждения диагноза. Применение инъекционного раствора показано больным с:

* ревматоидным артритом;
* аксиальным спондилоартритом;
* ювенильным идиопатическим артритом;
* бляшечным псориазом (преимущественно у детей);
* болезнью Крона у пациентов всех возрастов.

Также Хумиру назначают лицам, которые ввиду тех или иных причин не могут пройти традиционное лечение при одной из вышеуказанных патологий.

## Правила применения и режим дозирования

Лечение Хумирой проводится только в медицинских центрах и муниципальных больницах. Домашнее использование препарата не всегда возможно по причине сложности самостоятельного выполнения инъекции. Но врач может обучить пациента особенностям проведения лечебной процедуры, после чего необходимость в регулярном посещении медучреждения на время исчезнет.

**Важно! Лекарство отпускается по рецепту. Пациент, которому оно было прописано, получает специальную карту, где указано предписание лечащего врача. Ее больной должен носить с собой до окончания курса терапии.**

Что же касается режима дозирования Хумиры, то за 1 раз вводят от 20 до 40 мг лекарства. При необходимости доза может быть увеличена до 80 мг.

Детям в возрасте 4-12 лет раствор вводится в количестве 24 мг/м2. Максимально допустимая дозировка – 40 мг.

Раствор вводится в подкожное пространство бедра или живота. Продолжительность терапевтического курса определяется индивидуально, с учетом диагноза и степени тяжести заболевания.

## Противопоказания

Главным противопоказанием к применению Хумиры является индивидуальная непереносимость адалимумаба или другого компонента раствора организмом пациента. К числу относительных противопоказаний относятся:

* сепсис;
* туберкулез;
* оппортунистические инфекции;
* умеренная и тяжелая форма сердечной недостаточности.

При беременности и лактации использование Хумиры запрещено!

## Побочные действия

Препарат хорошо переносится пациентами, но риск развития негативных реакций и осложнений исключать нельзя.

В течение клинических исследований 4,5% пациентов, получавших препарат, и 4,5% испытуемых из контрольной группы прекратили дальнейшее лечение Хумирой по причине возникновения побочных эффектов. В 15% случаев появлялись негативные реакции непосредственно в месте введения раствора. Это одна из наиболее распространенных жалоб больных, получавших адалимумаб.

Применение Хумиры может сопровождаться развитием таких побочных эффектов:

* инфекционных патологий верхних и нижних дыхательных путей (пневмонии, синуситов, фарингитов, ринофарингитов);
* системных инфекций: сепсиса, кандидоза, гриппа;
* кишечных инфекций;
* инфекционных заболеваний кожи и мягких тканей: целлюлита, паронихии, некротического фасциита и др.;
* ушных инфекций;
* инфекций ротовой полости: стоматита, зубных болезней;
* инфекций половых органов;
* инфекционных поражений мочевыделительной системы;
* доброкачественных новообразований (в том числе и кожи);
* лейкопении, тромбоцитопении, лейкоцитоза;
* анемии;
* повышения концентрации липидов в крови;
* гипокалиемии, гиперурикемии, изменения уровня натрия в крови, гипокалиемии, гипергликемии, гипофосфатемии, гиперкалиемии;
* эмоциональной лабильности, расстройств сна;
* головных болей, мигреней, вертиго;
* парестезии (в том числе гипестезии);
* ишиаса;
* конъюнктивита, снижения остроты зрения;
* тахикардии, артериальной гипертензии;
* приливов;
* гематом;
* кашля, астматических приступов, диспноэ;
* болей в животе, рвоты и тошноты;
* повышения уровня печеночных ферментов;
* аллергических высыпаний, крапивницы, экхимоза, дерматита;
* скелетно-мышечных болей;
* покраснения и отека в месте введения иглы;
* гематурии.

В некоторых случаях у мужчин может отмечаться временное расстройство эректильной функции.

При проявлении побочных действий необходимо немедленно обратиться к лечащему врачу за дальнейшими инструкциями. Продолжать терапию может быть опасно!

## Особые указания

Препарат необходимо с осторожностью назначать больным, страдающим хроническими инфекционными заболеваниями, опухолевыми процессами, сердечной недостаточностью и демиелинизирующими патологиями (в т. ч. и в анамнезе). Лица старше 65 лет также должны находиться под наблюдением врача на протяжении всего курса терапии.

До начала лечения все больные должны пройти тщательное обследование. Немаловажной является диагностика для выявления активной или латентной формы туберкулеза. В данном случае действуют по такому принципу:

1. Если выявлена активная форма туберкулеза, лечение Хумирой не назначают.
2. При обнаружении латентного туберкулеза для начала проводится необходимая (основная) противотуберкулезная терапия, и только потом назначается Хумира.
3. Противотуберкулезное лечение проводится и в том случае, если пациент был подвержен факторам риска туберкулеза, но туберкулиновая проба оказалась отрицательной. Только после этого принимается решение о возможности назначения препарата Хумира.

Пациенты с инфекционными болезнями, возникшими во время применения адалимумаба, должны прекратить лечение и пройти полное обследование. Больные, ранее получавшие иммунодепрессанты или проходившие ПУВА-терапию при псориазе, должны пройти диагностику для обнаружения не связанного с меланомой рака кожи.

При возникновении значительных гематологических нарушений применение Хумиры должно быть приостановлено.

## Взаимодействие с другими лекарствами

Адалимумаб может быть применен в сочетании с метотрексатом при лечении ревматоидного артрита. Однако метотрексат способен снижать клиренс адалимумаба на 29% (при однократном введении) или 44% (при повторном введении). Тем не менее коррекция дозы Хумиры в данном случае не требуется.

Препарат нельзя сочетать с азатиоприном/6-меркаптопурином, поскольку подобная комбинация медикаментов повышает риск образования злокачественных опухолей. А одновременное применение лекарства с другими противоревматическими средствами (анакинрой, абатацептом) или прочими антагонистами ФНО увеличивает вероятность развития инфекционных патологий или других побочных реакций.

## Где купить Хумиру

Хумиру можно приобрести в разных странах мира. Но ее стоимость довольно высока, что неудивительно, ведь она зависит от многих факторов. Но многие пациенты стремятся купить Хумиру в Турции, где цены на препарат относительно доступные.

Цена Хумиры в аптеках Стамбула ‒ 180 долларов, и 220-240 долларов – в курортных и пляжных городах. Можно, конечно, заказать медикамент и в онлайн-аптеке, но для этого необходимо потратить немало времени на поиски надежного поставщика. К тому же сотрудничество с посредниками может потребовать дополнительных финансовых затрат.

На нашем интернет-сервисе можно приобрести лекарство по такой же цене, как и в Турции. При этом вы получаете все гарантии качества и подлинности лекарственного средства. Вы можете задать вопросы консультанту, а также оформить заявку на покупку, позвонив по указанному на сайте номеру телефона.