Почему из отличниц хорошие жены

Многие из вас, наверное, слышали о «синдроме отличницы», и я, в том числе. Но как то не задумывалась об этом, не сталкивалась. Но на днях, в разговоре с подругой мы подняли эту тему, и как следует, обдумав ее, я решила поделиться с вами своими выводами.

# Рассказ моей подруги

Моя близкая подруга работает в брачном агентстве, и как бывает, иногда мы встречаемся и за бокалом вина обсуждаем жизнь. И она рассказала, как пришел к ней мужчина, весь такой представительный и попросил найти девушку, которая была отличницей. Странно немного, но желание клиента - закон.

Но удержать любопытство сложно, вот подруга и поинтересовалась, а почему такой критерий важнее всего остального. Мужчина ответил, что такие девушки перфекционисты, стремятся всем угодить, быть лучше всех, такими не сложно манипулировать.

# Почему возникает «синдром отличницы» и как с ним бороться

А ведь он прав. Еще с детства девочек загоняют в рамки. «Учись хорошо», «ты должна быть лучше», «нам не важно, какие оценки у других, а у тебя должны быть хорошие», «ты же девочка, ты должна красиво писать, много читать» и т.д.

Сначала это внушают родители, потом учителя. И вот вы уже по привычке отказываете в чем-то себе, лишь бы другие были вами довольны. Бойфренды, учителя, начальство и коллеги, все чувствуют в вас этот страх – сделать что-то не так. И пользуются этим, скидывая всю сложную работу на вас.

А девушки и рады, вот какие они молодцы, пахают за 3, дома всегда чисто, холодильник каждый вечер забит свежей едой, всегда все выстирано, дети ни в чем не нуждаются, муж доволен.

А как же сама девушка? Потерпит, перебьется, лишь бы все остальные были ею довольны. И тяжело заметить это за собой и понять, что это не правильно.

Остановитесь, возьмите паузу, проанализируйте свою жизнь, вспомните, сколько раз вы отказали себе. Люди со временем ваши действия принимают как должное, и даже не благодарят.

Вы не только отличница. Вы человек. У каждого свои слабые и сильные стороны, свои желания, чувства, эмоции. Вы целостная личность, с целым миром внутри. А не только навыки, умения и похвала.

И строя свою семью и отношение - это проект двух людей, каждый из них должен в равной степени постараться, чтобы построить крепкие отношения, один человек не может все тянуть на себе. Это касается как финансовой, бытовой так и моральной стороны.

Девочки, не давайте собой манипулировать, цените себя. Сколько раз по отношению к себе вы испытывали последствия этой «установки перфекциониста»?